

SWE

Principer för tryggare miljö

Vi är öppna

Vi möter nya ämnen och personer utan fördomar, ser varje möte och situation som en möjlighet att lära oss och utvecklas. Vi strävar efter att vara öppna och lyhörda. Vi ger andra möjlighet att berätta om sig själva.

Vi respekterar varandra

Alla synpunkter är värdefulla. Vi ger alla utrymme och möjlighet att delta om de vill. Vi undviker att tala över varandra och fokuserar på att verkligen lyssna på varandra. Vi respekterar varje persons rätt till integritet och rätt att välja vad de vill berätta om sig själva.

Vi uppmärksammar mångfalden

Vi närmar oss känsliga ämnen på ett varsamt sätt. Vi undviker att anta andras kön, sexualitet, bakgrund, identitet, förmågor, tankar eller livssituation. Vi lär oss att identifiera och vara medvetna om våra egna fördomar och antaganden, så att vi kan ta hänsyn till andra bättre.

Vi ger kropps- och matfred

Vi talar respektfullt om andra och oss själva. Vi kommenterar inte vår egen eller andras kropp eller utseende. Vi ser neutralt på maten och undviker att kommentera vår egen eller andras matkonsumtion.

Vi ingriper vid olämpligt beteende

Om vi bevittnar trakasserier ingriper vi. Berätta för personalen om du upplever olämpligt beteende. Vi förolämpar, kritiserar, marginaliserar eller förnedrar inte varandra med våra ord eller handlingar. Om du är orolig för någon annan kan du fråga om allt är okej.

Vi uppmuntrar varandra

Vi uppmärksammar människors olika styrkor. Vi uppmuntrar alla att delta på ett sätt som passar dem själva. Vi kommer ihåg att tacka och uppmärksamma det goda hos varandra. Vi lyssnar och stöttar varandra.

Vi tar gemensamt ansvar för atmosfären

Vi är medvetna om vår roll i att skapa en tryggare miljö. Att göra misstag och fråga är tillåtet. Vi tar ansvar för våra handlingar och kan be om förlåtelse. Alla har rätt att göra misstag, lära sig nytt och slappna av.