

# Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry



## Toimintakertomus vuodesta 2017

## Sisällysluettelo

Lyhyt katsaus vuoteen 2017	3
Yeesin kanssa arvokkaasti	4
Nuoret mukana mielenterveyden edistämisessä	4
Vapaaehtoistoiminta	4
Yeesi-toiminta paikallisissa mielenterveysseuroissa	7
Työtä siellä missä nuoret ovat	8
Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö	8
Yeesi-promot:	8
Yeesi-pisteet:	9
Yeesaamot	10
Muu yhteistyö:	11
Harrastustoiminta	12
Viestinnällä ja vaikuttamalla nuorten ääni kuuluviin	12
Vaikuttamistyö	12
Viestintä	14
Hallinnon huumaa	16
Henkilöstö ja harjoittelijat	17
Talous	18
Hallinto	20
Hankeyhteistyö muiden toimijoiden kanssa	21
Kaiken takana on yhdistys	22
Yhdistyksen toimijat	22
Yhdistyksen jäsenet	22
Yhdistyksen yhteystiedot	22

## Lyhyt katsaus vuoteen 2017

Jos pitäisi valita yksi sana kuvaamaan Yeesin vuotta 2017, olisi mielestäni siihen oikea sana tapahtumarikas. Vuosi oli täynnä tapahtumia ja toimintaa. Vuosi oli myös edellisiä vuosia rikkaampi – niin saamamme avustussummien kuin myös toiminnan monipuolisuuden kannalta.

Vuotta 2017 voisi kuvailla myös kasvun vuodeksi. Heti tammikuussa kävimme läpi yli 200 meille tullutta työhakemusta ja valitsimme suuresta hakijajoukosta kaksi uutta mieletöntä työntekijää. Samanaikaisesti Yeesin budjetti kasvoi edellisvuosista ja pystyimme edistämään nuorten mielenterveyttä laajemmin ja monipuolisemmin.

Yeesin yksi arvoista on kehitysmyönteisyys. Tämä arvo tuli vahvasti esille myös viime toimintavuotena. Esimerkiksi vapaaehtoistoimintaa suunniteltiin ja toteutettiin nuorten toiveiden pohjalta. Perustimme erilliset kehittämistiimit tukemaan järjestön kehittämistä, joissa nuoret ja vapaaehtoiset ovat vahvasti mukana. Vahvistimme Yeesin läsnäoloa oppilaitoksissa Yeesi-promoilla, -pisteillä ja Yeesaamoilla. Lisäksi aloitimme yhteistyön muun muassa paikallisten mielenterveysseurojen sekä toisen asteen opiskelijajärjestöjen kanssa. Yeesillä ei ollut kokemusta vastaavasta toiminnasta, joten yhteistyökokeilut vaativat työntekijöiltä avointa asennetta ja rohkeaa mieltä.

Vuoden 2017 aikana saimme jälleen kokea, miten yhteistyössä todella on voimaa! Yhtenä isoimpana yhteistyön hedelmänä voisi mainita kansalaisaloitteen maksuttomasta 2. asteen koulutuksesta. Yhteistyön ansiosta Yeesi ei ole saanut ainoastaan paljon näkyvyyttä ja tullut monien tietoisuuteen, vaan järjestö on myös osoittanut olevansa tärkeä yhteiskunnallinen vaikuttaja.

Vaikuttaminen näkyi myös muulla tavoin kuluneena vuonna. Erinäiset pyynnöt osallistua seminaareihin ulkomaita myöten ovat osoittaneet, että Yeesillä on oma, tärkeä paikkansa edistämässä nuorten hyvinvointia. Yeesin toiminta ei kiinnosta ainoastaan kohderyhmäämme, 13-29-vuotiaita nuoria, vaan myös alalla toimivia asiantuntijoita.

Yeesin ääntä tuotiin esille myös perinteisessä mediassa viime vuoden aikana; niin lottolähetyksessä kuin myös useissa mielipidekirjoituksissa sanomalehdissä. Saman aikaisesti Yeesille ehkäpä tärkein ja ominaisin vaikutuskanava – sosiaalinen media – on kerännyt tuhansia tykkäyksiä, katselijoita ja kommentteja. Somessa on muun muassa jaettu vinkkejä mielenterveystaitojen vahvistamiseen ja keskusteltu nuoria askarruttavista asioista niin työntekijöiden kuin vapaaehtoisten voimin.

Isommat resurssit mahdollistivat myös sen, että Yeesin työntekijät ja vapaaehtoiset kohtasivat ennätysmäärään nuoria erilaisissa tapahtumissa ja oppilaitoksissa. Vaikka kohtaamisten määrä on huikea, on kuitenkin tärkeintä, että jokainen nuori on saanut kokea, että näissä kohtaamisissa hänet on kohdattu yksilönä ja hänet hyväksytään juuri sellaisena kuin hän on.

Katsoessa taaksepäin vuoteen 2017, on hienoa huomata jälleen kerran, miten tärkeänä toimijana Yeesiä pidetään. Uusia vapaaehtoisia ja jäseniä eli yeesiläisiä liittyi joukkoomme runsain määrin. Myös erinäiset lahjoitukset yksityisiltä henkilöiltä ja yrityksiltä viestivät samaa. Uskallankin todeta,

että Yeesi on vakiinnuttanut asemansa järjestökentällä ja toiminnalle on tarvetta myös tulevaisuudessa. Tästä on hyvä suunnata kohti uutta vuotta 2018!--

Pinja Perttunen, Hallituksen puheenjohtaja, Nuorten mielenterveysseura - Yeesi ry

## Yeesin kanssa arvokkaasti

**Nuorilta nuorille.** Toimintaamme suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten ja yeesiläisten kanssa. Yhdessä tekemällä nuori vahvistaa voimavarojaan ja mielenterveystaitojaan.

**Ajankohtaisuus ja kehitysmuutos.** Reagoimme nopeasti nuorten elämässä ja toimintaympäristöissä tapahtuviin muutoksiin. Toimintaamme muutetaan tarpeen mukaisesti ja – mukaiseksi nuoria osallistamalla. Innovoimme yhdessä ja uskallamme rohkeasti kokeilla uusia toimintatapoja.

**Matala kynnys ja joustavuus.** Toimintamme kohderyhmänä ovat 13-29 -vuotiaat nuoret. Toimintaamme voi tulla mukaan kuka vain ja milloin vain: kertaluontoisesti tai aktiivisesti, vartilla tai monena päivänä. Toimintaamme voi osallistua myös etänä, sekä monikielisesti. Moninaisuus on vahvuutemme.

**Positiivisuus.** Ohjaamme omalla esimerkillämme vahvistamaan omia voimavaroja positiivisuuden kautta. Lisäksi kannustamme kiinnittämään huomiota myönteiseen asenteeseen, sekä mielihyvää ja voimavaroja tuottaviin asioihin. Meillä tehdään ja jaetaan yhdessä hyvää mieltä ja koetaan elämyksiä. Olemme syrjinnästä vapaa alue.

## Nuoret mukana mielenterveyden edistämisessä

### Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoiset ovat mukana kaikessa Yeesin toiminnassa ja ohjaavat järjestön kehittymistä. Yeesin vapaaehtoistoimintaan osallistuminen pyritään pitämään mahdollisimman helppona, hauskana ja voimavaroja kerryttävänä.

Yeesin toimintaan tuli mukaan monia uusia vapaaehtoisia, mutta myös moni vanha pysyi edelleen mukana. Vuoden 2017 lopulla vapaaehtoisia oli listoilla yhteensä 206, joista uusia vapaaehtoisia oli 66. Aktiivisia vapaaehtoisia, eli toimintaan osallistuneita, oli vuoden aikana yhteensä 84. Aktiivisten vapaaehtoisten keski-ikä oli 24,5 vuotta. Yksittäisiä vapaaehtoistekoja tehtiin vuoden aikana 350 kappaletta.

Keskeisimpiä asioita vapaaehtoistoiminnan kannalta oli työntekijän vaihtuminen heti vuoden alkupuolella. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriksi palkattiin yhteisöpedagogi Annika Jouhki, joka aloitti työn Yeesissä maaliskuun alussa. Henkilöstövaihdos vaati sen, että perehdytys ja perehtyminen veivät jonkin verran aikaa keväällä. Työntekijän vaihtuminen oli myös riski, koska henkilösuhteilla on suuri merkitys toiminnassa mukana olemiseen. Annika kuitenkin pääsi nopeasti osaksi Yeesi-tiimiä ja omaksui Oonan tehtävät, eikä riski vapaaehtoisten katoamisesta toteutunut. Sen sijaan uuden työntekijän mukaan tulo toi paljon hyviä kehittämissuhteita Yeesin vapaaehtoistoimintaan, kun asioita katsottiin tuorein silmin.

Vapaaehtoistoiminta pysyi vuoden aikana monipuolisena ja piti sisällään tapahtumia, somettamista, bloggaamista, vaikuttamistyötä sekä oppilaitosvierailuja. Facebook-ryhmä nimeltä Yeesi-tiimi kokosi vapaaehtoiset yhteen ja toimi markkinointikanavana vapaaehtoistehtäville.

Verkkovapaaehtoistoiminta oli edelleen suosittua ja sitä kehitettiin eteenpäin. Yeesin vapaaehtoiset kirjoittivat ahkerasti Yeesiläisten matkassa -blogiin, joka siirrettiin kevään aikana uusien verkkosivujen sisälle. Yhteensä blogitekstejä tuli vapaaehtoisilta 42 kappaletta.

Vapaaehtoiset näkyivät hyvin Yeesin sosiaalisen median kanavissa sisällöntuottajina ja toiminnan markkinoijina. Vapaaehtoisille annettiin yhä enemmän vastuuta sisällöntuotannosta ja viestinnän suunnittelussa. Yeesin Instagram –tili oli lähes koko vuoden Yeesin vapaaehtoisten hallussa ja vuonna 2016 aloitettu vapaaehtoisten Snapchat-viikkokonsepti saatiin käynnistettyä uudelleen onnistuneesti. Vapaaehtoiset tuottivat Snapchattiin sisältöä 28:n viikon ajan.

Yeesin hallitustoiminta kiinnosti jälleen todella paljon. Viestimme avoimesti mahdollisuudesta hakea hallitukseen ja saimme viiteen avoinna olleeseen paikkaan 11 innokasta hakijaa. Hallitukseen valittiin 4 varsinaista ja 1 varajäsen.

Uutena vapaaehtoistoiminnan muotona luotiin kehittämistiimit. Tavoitteena oli monipuolistaa vapaaehtoisten osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia ja tarjota mahdollisimman monelle kiinnostuneelle sopivaa tekemistä. Kehittämistiimit herättivät iloisen määrän kiinnostusta. Osallistujien tehtävänä oli osallistua Yeesin toiminnan arviointiin ja uusien avauksien tuottamiseen. Tiimit perustettiin seuraavista teemoista: Varainhankinta ja jäsenyyss, vapaaehtoistoiminta, oppilaitosyhteistyö sekä vaikuttaminen ja tulevaisuus.

Vuonna 2017 panostettiin myös vapaaehtoisten osallistamiseen oppilaitostyössä. Tavoitteena oli saada vapaaehtoisia mukaan mahdollisimman monelle oppilaitosvierailulle. Yeesin vierailuita markkinoitiin vapaaehtoisille onnistuneesti ja moni vapaaehtoinen kävi ensimmäistä kertaa oppilaitosvierailulla.

Yeesin vapaaehtoisille järjestettiin vuoden aikana 7 tapahtumaa. Kaikkiin tapahtumiin olivat myös muut toiminnasta kiinnostuneet tervetulleita. Vapaaehtoisten kiittämiseksi ja kouluttamiseksi järjestetään perinteisesti kaksi tapahtumaa, yksi keväällä ja toinen syksyllä. Kevään vapaaehtoistapahtumassa tutustuttiin muun toiminnan ohessa sirkukseen ja syksyn tapahtumassa graffititaiteeseen.

Yeesin monikulttuurinen toiminta oli pääosin tauolla, sillä uusia toiminnasta vastaavia vapaaehtoisia ei ole löytynyt ja resursseja on suunnattu muualle. Yeesille kuitenkin tehtiin yhteisöpedagogi (amk) opinnäytetyönä englanninkielinen opas, jonka avulla Yeesin vapaaehtoistoimintaa voi järjestää ulkomailla. Opasta voi jakaa ulkomaisille yhteistyökumppaneille tai hyödyntää englanninkielisten vapaaehtoisten ja ulkomaille lähtevien yeesiläisten toiminnassa.

Toiminnan mahdollistamisen lisäksi keskityttiin entistäkin enemmän vapaaehtoisten kehumiseen ja kiittämiseen. Yeesin vapaaehtoistoiminnalle ominaista on, että se kerryttää osallistujan voimavaroja. Vapaaehtoisten kanssa kommunikoinnissa panostettiin heidän omien taitojen kehittämiseen antamalla niin kehittäväää palautetta kuin nostamaan onnistumisia esiin.

Vuoteen 2017 kuului myös paljon vapaaehtoistoiminnan ohjeistuksien, käytäntöjen, arvioinnin, ja vaikuttavuuden mittaamisen kehittämistä, joka jatkuu varmasti tulevinakin vuosina. Lisäksi vapaaehtoisten kouluttamista mietittiin paljon ja luotiin uusia käytäntöjä osaamisen lisäämiseksi. Yksi ratkaisu tähän oli vapaaehtoisille järjestetyt mielenterveyden ensiapukurssit, jotka saivat oivan määrän osallistujia.

### **Kokemuksia vapaaehtoistoiminnasta:**

“Parasta on saada kuulla kiitosta ja nähdä mikä merkitys vapaaehtoistoimintaan osallistumisessa on.”

“Yeesistä välitty mukavan rento fiilis ja kuitenkin toiminta on asiantuntevaa ja strukturoitua. On ihanaa tulla mukaan bloggaamaan ja instaamaan sekä tekemään erilaisia asioita nuorten mielenterveyden tueksi omaan elämäntilanteeseen sopivalla tavalla ja aikataululla. Yeesi on jees!”

“Olen mukana koska se on kivaa, helppoa ja ei "vaadi liikaa", voin tehdä hyvin oman ehtimisen mukaan. Parasta on uusien ihmisten tapaaminen, uusiin aiheisiin, asioihin tutustuminen ja erilaiset tilaisuudet ja mahdollisuus osallistua kursseille esim MTEA. “

“Yeesiläisyys on mahtava voimavara ja yeesiläiset positiivisia hyvänmielen sanansaattaja. Tällaisessa yhteisössä on kiva pysyä mukana.”

“Olen saanut hurjasti rohkeutta, kehittänyt vuorovaikutustaitojani, oppinut paljon jäjestömaailmasta sekä oppinut muutaman sirkustempunkin!”

### **Vapaaehtoistoiminta numeroin:**

206 vapaaehtoista

64 uutta vapaaehtoista

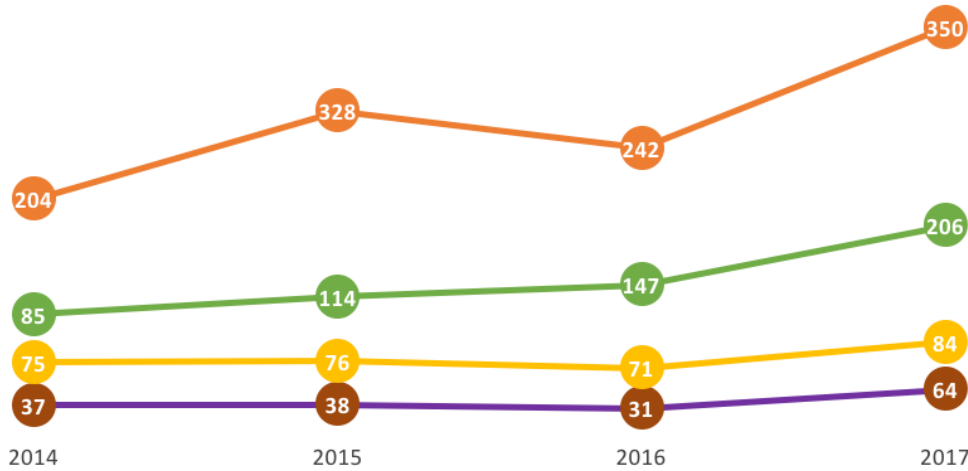
84 aktiivista vapaaehtoista

350 vapaaehtoistekoa, joista 119 verkkovapaaehtoistekoa

### **Kuva 1: Yeesin vapaaehtoistoiminnan kehitys vuosina 2014-2017**

## YEE SIN VAPAAEHTOISTOIMINNAN KEHITYS

Uudet vapaaehtoiset   Aktiiviset vapaaehtoiset   Vapaaehtoisten määrä   Vapaaehtoisteot



### Yeesi-toiminta paikallisissa mielenterveysseuroissa

Yeesi on valtakunnallinen järjestö ja vapaaehtoisia onkin saatu onnistuneesti monilta eri paikkakunnilta. Kasvokkainen toiminta kuitenkin keskittyy toimiston ja työntekijöiden läheisyyteen pääkaupunkiseudulle, mikä on ollut haaste. Yhtenä ratkaisuna tähän on ollut yhteistyön aloittaminen Suomen Mielenterveysseuran paikallisten mielenterveysseurojen kanssa. Tavoitteena on ollut käynnistää seuroissa uusi nuorisotoiminnan muoto, Yeesi-toiminta, auttaa seuroja tavoittamaan nuoria ja levittää Yeesin toimintamalleja. Seura saa toimintaan Yeesiltä rahallista tukea ja projekti kestää vuoden.

Alkukevästä jokaisen seuran kanssa pidettiin verkkopalaveri, jossa käytiin läpi odotuksia yhteistyölle ja aloitettiin suunnitelmien tekoa. Aluksi oli suunniteltu, että toiminta aloitetaan neljän seuran kanssa, mutta lopulta kolmeen seuraan saatiin yhteys. Toimintaan lähteneet seuravat olivat Vaasan seudun Mielenterveysseura, NoSe ry Kuusamossa ja Savonlinnan Mielenterveysseura. Yeesi mahdollisti jokaiselle seuralle toiminnan käynnistämiseen tukea 2000 euroa.

Yeesin vapaaehtoistoiminnan koordinaattori kävi kevään aikana jokaisella paikkakunnalla tapaamassa alueen toimijoita ja suunnittelemassa yhteistyötä. Käyntien lisäksi yhteydenpito jatkui verkko- ja puhelinneuvotteluilla. Yhdessä mietittiin sopivia toimintamuotoja ja parhaita keinoja nuorten tavoittamiseen. Kesästä alkaen seuroissa on järjestetty erilaisia tapahtumia nuorille ja kokeilut jatkuvat vielä alkuvuodesta 2018.

Toiminnan käynnistäminen vaati paljon uusien käytäntöjen ja ohjeistuksien luomista, jotta aloittaminen saataisiin mahdollisimman helpoksi paikallisille mielenterveysseuroille. Luodut ohjeistukset liittyivät yeesimäisiin toimintamuotoihin ja -tapoihin, tilastointiin, toiminnan suunnitteluun sekä rahoituksen raportointiin.

Nuorten tavoittaminen paikkakunnilla osoittautua aiottua hankalammaksi, vaikka erilaisia toimintoja yritettiin ottaa käyttöön ja toimintaa esiteltiin eri kanavissa ja tilaisuuksissa. Vuoden aikana opittiin hyvin paljon paikallisten mielenterveysseurojen toiminnasta ja toimintatavoista. Paikkakunnilla ja seuroilla on hyvin erilaiset mahdollisuudet järjestää toimintaa, mikä asettaa haasteita.

Vuoden aikana opittiin paljon toimintatavoista ja materiaaleista, joita kehitetään entisestään. Paikkakunnat saivat uusia eväitä nuorten kanssa toimimiseen ja mielenterveyttä edistävään, positiiviseen ja avoimeen toimintaan. Materiaaleja ja toimintamuotoja hyödynnetään seuroissa varmasti myös jatkossa. Yhteistyötä jatketaan seurojen resurssien puitteissa.

Loppuvuodesta kartoitettiin aiesopimuksen tehneiden seurojen tilanteita ja kiinnostuksia ja valittiin vuodelle 2018 yhteistyöseurat. Vuonna 2018 nuorten Yeesi-toimintaa käynnistetään Tampereen, Vantaan ja Kainuun Mielenterveysseuroissa.

## Työtä siellä missä nuoret ovat

### Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö

Yeesin toimintaan kuuluu vahvasti yhteistyö oppilaitosten ja muiden nuorten kanssa toimivien tahojen kanssa. Toiminnassa hyödynnetään toiminnallisia menetelmiä ja autetaan nuoria miettimään, mitkä asiat tuottavat heille voimavaroja ja vahvistavat mielenterveyttä.

Yeesillä ei ole omaa tilaa, jossa kohdata nuoria. Tämä tarkoittaa, että toiminta tapahtuu siellä, missä nuoret muutenkin viettävät aikaa. Iso osa Yeesin toiminnasta tapahtuu vierailujen ja työpajojen kautta. Vierailut tapahtuvat oppilaitoksissa, nuorisotiloissa tai muiden järjestöjen tapahtumissa.

Vuonna 2017 oppilaitos- ja järjestöyhteistyötä päästiin tekemään isommin ja vaikuttavammin kuin aikaisemmin, koska uusi työntekijä toi enemmän resursseja ja osaamista Yeesiin. Uuteen oppilaitos- ja järjestötyön koordinaattorin tehtävään palkattiin keväällä liikuntatieteiden maisteri Vilma Mankonen. Hän toi mukanaan oppilaitosmaailman tuntemusta ja osaamista Yeesin vierailujen sisältöjen kehittämiseen. Uusi toimenkuva vaati kehittämistä sekä suunnittelua siitä, mitä kaikkea on mahdollista ja järkevää toteuttaa.

Työntekijäresurssin lisääntymisen myötä aloitettiin esimerkiksi Yeesaamo-projekti, jossa toisen asteen oppilaitoksiin eri puolilla Suomea perustettiin opiskelijoiden olohuoneita.

### Yeesi-promot:

Yeesi-promot ovat työpajoja tai puheenvuoroja nuorten mielenterveyden vahvistamisesta. Promoissa käsiteltiin vuoden 2017 aikana erilaisia aihepiirejä esimerkiksi itsetuntoon, opiskelukykyyn sekä omien voimavarojen vahvistamiseen liittyen. Yeesi-promojen tavoitteena on lisätä nuorten omia mielenterveystaitoja ja tietoisuutta siitä, miten mielenterveyttä voi vahvistaa. Samalla promojen avulla vaikutetaan siihen, että opiskelijat saisivat paremman käsityksen mielenterveydestä ja mielenterveyteen liittyvä stigma vähentyisi.

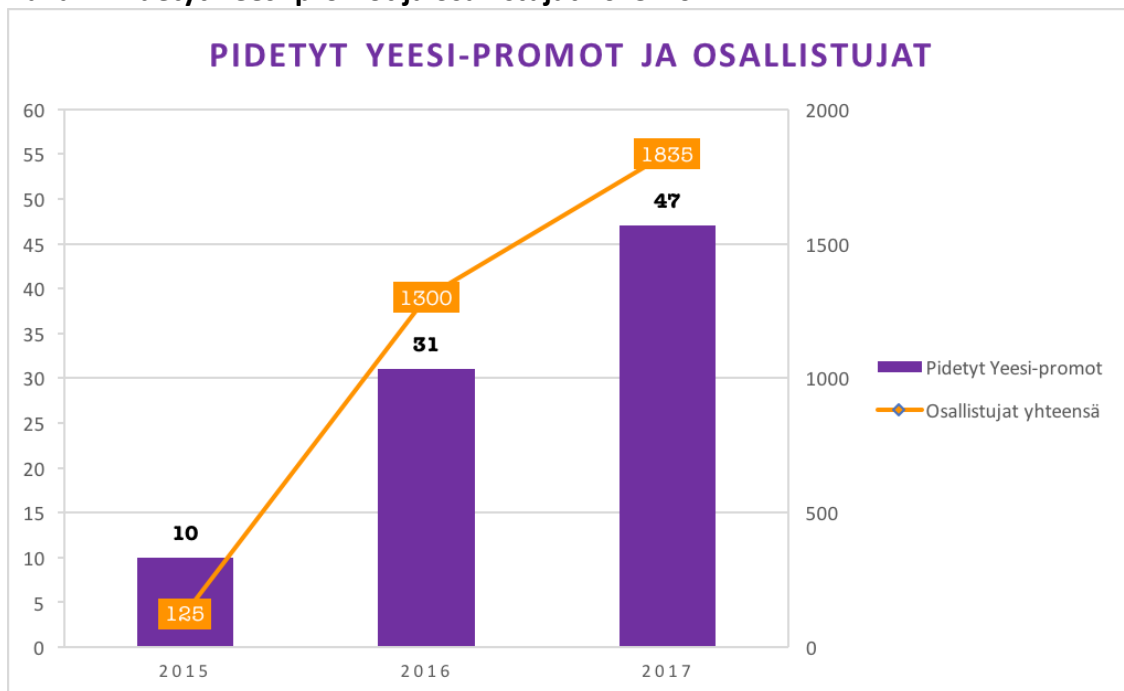


Vuoden 2017 aikana Yeesi-promoja pidettiin erityisesti yläkouluissa, lukioissa ja ammattioppilaitoksissa. Promot olivat haluttuja ja tilauksia tuli aiempia vuosia enemmän. Yeesi-promoja pystyttiin vetämään pääasiassa pääkaupunkiseudulla. Yeesin vapaaehtoiset ja paikalliset mielenterveysseurat vetivät muutamia promoja myös Etelä-Suomen ulkopuolella.

Yeesi-promoja ohjasivat Yeesin työntekijät, harjoittelijat, opiskelijat sekä vapaaehtoiset. Yeesi-promojen sisältöjä kehitettiin muun muassa ottamalla käyttöön uusia toiminnallisia harjoitteita sekä kehittämällä teemallisia sisältöjä oppilaitosten toiveesta.

Vuonna 2017 Yeesi-promoja järjestettiin yhteensä 47 kappaletta, joilla tavoitettiin yhteensä 1588 nuorta ja 247 ammattilaista.

**Kuva 2: Pidetyt Yeesi-promot ja osallistujat 2015-2017**



### Yeesi-pisteet:

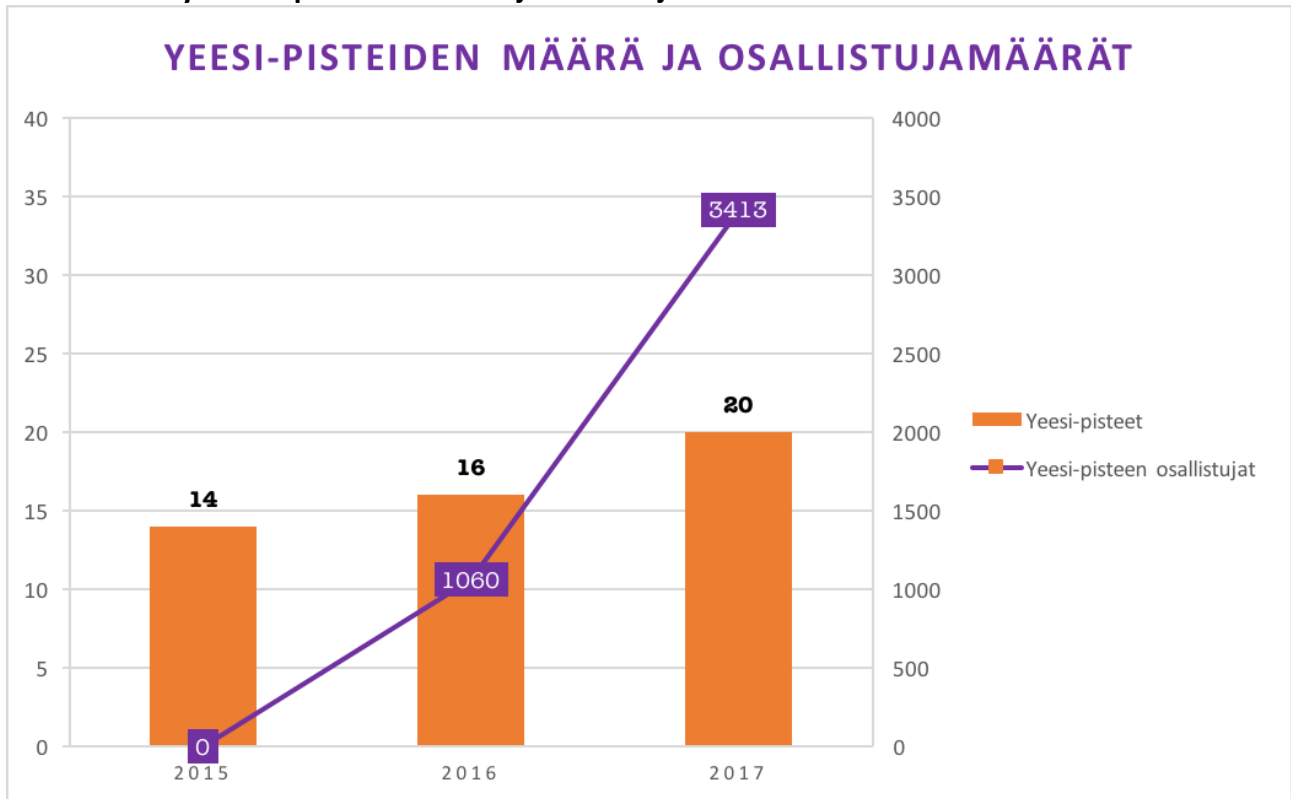
Yeesi-pisteet ovat esittelypisteitä, joissa järjestetään toiminnallisia ja mielenterveyttä edistäviä harjoitteita. Samalla pisteillä esitellään Yeesin toimintaa. Pisteiden tavoitteena on antaa nuorelle hetki aikaa pysähtyä miettimään mielenterveyteen vaikuttavia asioita. Vuonna 2017 Yeesi-pisteitä kehitettiin tavoitteellisemmiksi ja vaikuttavammaksi toiminnoksi kehittämällä uusia harjoitteita Yeesi-pisteiden toimintaan, kuten Cheerpong -peli sekä äänestys tärkeimmistä mielenterveystaidoista.

Yeesi-pisteitä järjestettiin eniten peruskouluissa, lukioissa ja ammattioppilaitoksissa. Erityisen paljon Yeesi-pisteellä tavoitettiin nuoria Voimavarasto –tapahtumassa, jossa kohdattiin Espoon kaikki 9.-luokkalaiset. Ammatilliset oppilaitokset saivat myös tilata Yeesi-pisteitä Saku ry:n järjestämän Hyvinvointi virtaa -teemaviikon aikana. Lisäksi Yeesi osallistui syksyllä Mannerheimin Lastensuojeluliiton järjestämään Koulurauha -tapahtumaan, jossa vieraili 3000 lasta ja nuorta.

Yeesi-pisteillä markkinoitiin Yeesin toimintaa myös ammattilaisille muun muassa Educa-messuilla ja NUORI2017 -tapahtumassa. Keväällä kokeiltiin Yeesi-pisteen pitämistä virtuaalisesti Lappiin.

Vuonna 2017 Yeesi-pisteitä pidettiin yhteensä 20 kappaletta, joilla tavoitettiin yhteensä 2213 nuorta ja 1200 ammattilaista.

**Kuva 3: Pidetyt Yeesi-pisteiden määrä ja osallistujat 2015-2017**



## Yeesaamot

Yeesaamoita eli opiskelijoiden olohuoneita lähdettiin toteuttamaan toisen asteen oppilaitosten kanssa ensimmäistä kertaa tässä muodossa. Aikaisemmin vastaavaa oli kokeiltu Valkeakosken aikuis- ja ammattiopistossa. Yeesaamo -projektissa opiskelijatyöryhmä perustaa oppilaitokseen yhteisöllisen hyvinvointialueen oppilaitoksen vastuuyöntekijän sekä Yeesin tuella. Lisäksi Yeesi tukee projektiin valittuja oppilaitoksia Yeesaamon perustamisessa taloudellisesti 1000 eurolla. Oppilaitoksille on tarjottu myös mahdollisuutta toteuttaa Yeesi-opintojaksoa, jonka opiskelijat voivat suorittaa osana Yeesaamo -projektia. Yeesaamo -projektin tavoitteena on lisätä oppilaitoksen viihtyvyyttä ja yhteisöllisyyttä sekä kannustaa koko opiskeluyhteisöä mielenterveyden edistämiseen.

Keväällä aloitettiin haku Yeesaamo -projektiin, johon saatiin yhteensä 17 hakemusta. Opiskelijajärjestöt Sakki, SLL ja Osku sekä SAKU ry olivat apuna viestinnässä toisen asteen opiskelijoille ja oppilaitoksille. Lopulta yhteistyö aloitettiin Tampereen palvelualan ammattiopiston, Vamian, Helsingin kuvataidelukion, Kaitaan lukion sekä Uudenkaupungin lukion kanssa. Oppilaitokset sitoutuivat projektiin lukuvuodeksi 2017–2018.

Yhteistyö käynnistettiin oppilaitoksissa rekrytoimalla opiskelijat oppilaitoksista Yeesaamo-tiimeihin, joilla toimintaa lähdetäisiin toteuttamaan. Toiminnan käynnistäminen vaati lisäksi uusien käytäntöjen ja ohjeistuksien luomista, jotta aloittaminen saataisiin mahdollisimman helpoksi yhteistyöoppilaitoksille. Luodut ohjeistukset liittyivät yeesimäisiin toimintamuotoihin ja -tapoihin, tilastointiin, toiminnan suunnitteluun sekä rahoituksen raportointiin. Yeesin oppilaitos- ja järjestöyhteistyön koordinaattori kävi keväällä 2017 tapaamassa yhteistyöoppilaitoksia. Tapaamisissa Yeesaamo-tiimit pohtivat esimerkiksi tilan suunnittelua ja siihen liittyviä hankintoja, mielenterveyttä edistävien tapahtumien ja toimintojen järjestämistä sekä syrjinnästä vapaan tilan periaatteita. Yhteydenpitoa Yeesaamo-tiimien kanssa jatkettiin vuoden mittaan verkon välityksellä.

Yeesaamot saatiin fyysisesti perustettua syksyllä 2017. Toimintaa Yeesaamoissa järjestettiin lokakuusta lähtien. Vuonna 2017 järjestettiin yhteisöllisiä tapahtumia kaikissa viidessä yhteistyöoppilaitoksessa. Yeesaamo-tiimeissä oli mukana yhteensä 45 nuorta sekä 8 työntekijää viidestä oppilaitoksesta. Toiminta ja tapahtumat itsessään olivat avoimia kaikille oppilaitoksen opiskelijoille.

Oppilaitoksissa Yeesaamot ovat saaneet myönteisen vastaanoton. Opiskelijat ovat ottaneet Yeesaamot omakseen ja ne ovat olleet suosittuja taukopaikkoja oppilaitosten arjessa. Yeesaamo-tiimiläisille projekti on ollut mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin sekä oppia mielenterveyden edistämisestä ja tapahtumien järjestämisestä. Yeesaamot ovat opiskelijoiden mukaan lisänneet vuorovaikutusta eri vuosina aloittaneiden opiskelijoiden sekä opiskelijoiden ja oppilaitoksen henkilökunnan kesken. Haasteena projektissa ovat olleet oppilaitosten erilaiset toimintakäytännöt sekä mahdollisuudet järjestää toimintaa. Jatkossa projektin materiaalien ja toimintatapojen kehittämistä jatketaan edelleen.

Maaliskuussa valitaan uudet oppilaitokset yhteistyöhön lukuvuodelle 2018–2019. Nykyisten yhteistyöoppilaitosten kanssa projekti päätetään toukokuussa 2018. Heidän kanssaan pyritään miettimään käytäntöjä ja rakenteita, jotka mahdollistavat toiminnan jatkumisen oppilaitoksissa ilman Yeesin jatkuvaa tukea.

### **Muu yhteistyö:**

Vuonna 2017 Yeesi teki monenlaista yhteistyötä erilaisten toimijoiden kanssa. Vuoden alussa Yeesi oli mukana järjestämässä Suomen 100-vuotisjuhlien kunniaksi järjestettyä Yhdessä -elokuva-äytöstä. Lisäksi DOKKINO2018 -tapahtuman dokumentteihin Yeesi tuotti oppimateriaaleja vuoden 2017 puolella.

Yhteistyötä tehtiin myös Vantaan nuorisopalveluiden kanssa, kun Yeesin harjoittelija piti Hyvän Mielen -kahvilaa Korson nuorisotilalla kolmena iltana. Lisäksi kolme sosionomiopiskelijaa teki Yeesille opinnäytetyönä It's a Good Day -toimintamallin. Toimintamallissa tuotettiin kolme eri teemaista työpajaa, joita testattiin Helsingin Nuorisosiainkeskuksen Toimintakeskus Luupissa, nuorten avoimessa toiminnassa. Työpajoista tuotettiin materiaali, jonka avulla mallia voidaan toteuttaa jatkossa myös muualla osana Yeesin toimintaa tai muuta nuorisotoimintaa.

Yeesi teki yhteistyötä myös Klubitalojen kanssa. Yeesiläiset pitivät sosiaalisen median koulutuksen Itä-Helsingin klubitalolla. Suomen Klubitalojen kevätseminaarissa pidettiin koulutus nuorten osallistamisesta 30:lle toimijalle. Suomen Partiolaisten johtajuustapahtuma Johtajatulilla käytiin

pitämässä työpajaa mielenterveyden edistämisestä. Lisäksi Yeesin toimintaa esiteltiin erilaisille Allianssi-talolla vierailleille opiskelija- ja asiantuntijaryhmille.

Yeesi oli vahvasti myös mukana kehittämässä Opiskelijahyvinvoinnin verkoston toimintaa. Verkosto perustettiin syksyllä 2016 ja sitä koordinoi Nyyti ry.

### **Nuorten ja ammattilaisten kokemuksia oppilaitos- ja järjestöyhteistyöstä**

”Ja just et sit ne hiljsemmatkin ihmiset lähtee mukaan juttuihin ja tietää missä mennään” - Lukiolainen

”Yeesaamoita pitäisi saada lisää, olispa hyvä jos meidänkin kouluun tulisi yksi” - Lukiolainen

”Saitte kyllä hyvin nuoret mukaan. Mä oon nähny erilaisia vierailijoita esiintymässä, ja joissakin vaan on sitä jotakin.” - Opinto-ohjaaja

”Nuorilla on kova tarve puhua elämästä ja ihmissuhteista. Ihanaa että kerrankin on kokonainen tunti varattu tähän. Ei tarvitse opiskella mitään, voi vaan keskustella näistä nuorille tärkeistä ja ajankohtaisista asioista.” - Opettaja

”Perustettiin täällä Yeesi-piste ihan keskenämme” Kuraattori

### **Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö numeroin:**

Yeesi-pisteitä pidetty 20, kävijämäärä 3413

Yeesi-promoja 47, osallistujia 1835

Yeesaamoja 5

### **Harrastustoiminta**

Punainen sulka 2017 -keräystuottojen voimin Yeesi aloittaa vuonna 2018 järjestämään nuorille suunnattua matalan kynnyksen harrastustoimintaa, jonka suunnittelu aloitettiin loppuvuodesta 2017. Harrastuslajeiksi valikoituivat graffititaide ja sirkus. Graffititaiteessa yhteistyökumppanina toimii vanha tuttu Supafly, ja sirkustunnit aloitetaan yhteistyössä Sirkus Magenta ry:n kanssa. Harrastustoiminnan koordinaattoriksi palkattiin Sara Salo, joka jäi harjoittelun jälkeen koordinoimaan uuden toiminnan aloittamista.

Harrastustoiminnan konkreettinen suunnittelu alkoi marras-joulukuussa ja tavoitteita kirjattiin tulevaan toimintasuunnitelmaan. Molemmat yhteistyökumppanit tavattiin myös loppuvuodesta. Supaflyn kanssa sovittiin kaikki kevään pajojen aikataulut ja allekirjoitimme yhteistyösopimuksen. Harrastusryhmiin oli myös tavoite saada mukaan nuoria vapaaehtoisia harrastuskavereiksi, jotka edistäisivät nuorten mielenterveyttä ja kannustavaa ilmapiiriä ryhmissä. Loppuvuodesta muutama Yeesin vapaaehtoinen ilmoittautuikin vapaaehtoiseksi harrastuskaveriksi.

## **Viestinnällä ja vaikuttamalla nuorten ääni kuuluviin**

### **Vaikuttamistyö**

Yeesin vaikuttamistyötä kehitettiin entisestään, jotta nuorten ääni kuuluisi vahvemmin nuorten mielenterveydestä puhuttaessa. Vuonna 2017 Yeesi saikin paljon pyyntöjä puhumaan erilaisiin

tilaisuuksiin nuorten mielenterveydestä. Lisäksi teimme itse ja osallistuimme yhteistyökumppanina toisten toimijoiden kampanjoihin, jotka pyrkivät lisäämään nuorten hyvinvointia. Vaikuttamistyötä tehtiin myös kirjoittamalla lausuntoja ja mielipidekirjoituksia. Yeesin vaikuttamistyö tuli konkreettisemmin näkyviin verkkosivuilla, kun sivustolle luotiin oma Vaikuta -osio.

Vuonna 2017 Yeesin työntekijöitä ja vapaaehtoisia pyydettiin aiempaa enemmän osallistumaan erilaisiin seminaareihin, asiantuntijatapaamisiin ja muihin vaikuttamistilaisuuksiin. Vaikuttavimmat tapahtumat olivat puheenvuorot Opetushallituksen Hyvinvointiarenassa, KELAn miniseminaarissa, NUORI2017-, sekä SOSTE-Talk -tapahtumissa. Lisäksi Yeesi kävi pitämässä puheenvuoron Hullu Nuoruus -seminaarissa ja Klubitalojen kevätpäivillä. Vuoden aikana meitä pyydettiin puhumaan nuorten mielenterveydestä erilaisiin tilaisuuksiin selkeästi enemmän kuin aiempina vuosina. Yeesi sai esimerkiksi kutsun pääministerin Seuraava sata -tilaisuuteen visioimaan, miten nuoret voivat hyvin tulevaisuuden Suomessa. Tilaisuudessa kehitettiin yhdessä muiden järjestöjen kanssa ratkaisuja tulevan vuosisadan haasteisiin.

Yeesin vapaaehtoiset olivat mukana vaikuttamistyössä muun muassa kirjoittamalla mielipidekirjoituksia ja pitämällä puheenvuoroja ammattilaisille suunnatuissa seminaareissa. Tällaisia olivat muun muassa HUSin järjestämät Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelman työpajat, sekä Sosiaali- ja terveysministeriön järjestämä Kohti hyvää työelämää -seminaari. Uutena elementtinä menneenä vuonna olivat kutsut kansainvälisiin konferensseihin. Yeesin työntekijät ja vapaaehtoiset olivat yhteensä viidessä kansainvälisessä seminaarissa ohjelman tuottajana. Kaksi seminaaria järjestettiin Norjassa, yksi Suomessa, yksi Belgiassa ja yksi Hollannissa. Vapaaehtoiset kokivat osallistumisen palkitsevaksi ja seminaarit ja puheenvuorot koettiin kiinnostaviksi vapaaehtoistoiminnan muodoksi.

Kaikissa tilaisuuksissa tuotiin esiin sitä, kuinka tärkeää nuoria on kuulla heitä koskevissa päätöksissä ja kuinka nuoret tulisi ottaa mukaan palveluiden kehittämiseen. Tilaisuuksien järjestäjiltä ja osallistujilta saatu palaute oli rohkaisevaa ja he kokivat, että Yeesi toi kiinnostavaa lisäarvoa ohjelmaan.

Yhteistyötä vaikuttamisen osalta tiivistettiin myös toisen asteen opiskelijajärjestöjen kanssa. Toimintaa edistettiin muun muassa järjestämällä kahvitilaisuuksia yhteisöllisestä opiskelijahuollosta ja miettimällä keinoja nuorten uupumisen vähentämiseksi.

Yksi keskeisimmistä vaikuttamistyön asioista oli syksyllä alkanut Maksuton 2. aste -kampanja, jossa Yeesi on mukana. Kampanjan tavoitteena on saada 50 000 allekirjoitusta kansalaisaloitteeseen, jotta kaikille nuorille olisi mahdollista saada toisen asteen tutkinto. Kampanjaa tehtiin yhteistyössä toisen asteen opiskelijajärjestöjen ja Pelastakaa lapset ry:n kanssa. Lisäksi Yeesi osallistui Tajua Mut! -verkoston järjestämään #LupaPuuttua -kampanjaan, jonka tarkoituksena oli puuttua nuorten kokemaan kiusaamiseen ja yksinäisyyteen. Yeesin vapaaehtoiset kirjoittivat kampanjan aiheesta blogitekstin ja nostimme aiheita esiin viestintäkanavissa. Yeesi oli mukana myös Hope ry:n järjestämässä kampanjassa, jossa tuettiin nuorten unelmia. Yhteensä osallistuimme viiteen kampanjaan vuoden aikana.

Yeesi vaikutti myös Allianssin ja Suomen Mielenterveysseuran kautta muun muassa vuosikokouksissa, sekä pitämällä tiivistä yhteyttä molempiin järjestöihin. Allianssin kanssa yksi

keskeinen vaikuttamiskanava oli talokokoukset, joissa keskusteltiin nuorisopolitiikan ajankohtaisista teemoista yhdessä Nuorisotutkimusverkoston kanssa.

Kaiken kaikkiaan Yeesi oli mukana 48 vaikuttamistilaisuudessa vuoden 2017 aikana.

Vuoden aikana kirjoitettiin kaksi mielipidekirjoitusta, joista ensimmäisen tuotti Yeesin vapaaehtoinen. Sen otsikkona oli "Vastuu nuorten työhyvinvoinnista on koko kouluyhteisöllä". Teksti julkaistiin muun muassa Helsingin Sanomissa. Toinen mielipidekirjoitus käsitteli opiskelun merkitystä suojaavana tekijänä nuorten mielenterveydelle. Mielipidekirjoitusten lisäksi Yeesi teki yhdessä Bassoradion ja Veikkauksen kanssa videon, jossa puhuttiin nuorten yksinäisyydestä. Yeesi antoi lausunnon myös yhdessä Suomen Mielenterveysseuran kanssa Valtion nuorisotyön ja -politiikan ohjelmasta vuosille 2017-2019.

Yhteensä mediaosumia kertyi 26 vuoden 2017 aikana.

Vaikuttamistyön vahvistamiseksi ja yhteistyön tiivistämiseksi Yeesi liittyi mukaan uusiin verkostoihin, jotta tieto toiminnasta kulkeutuu paremmin. Verkostoissa mukana olo tarkoitti noin 2-4 kokousta vuodessa per verkosto. Verkostoissa mukana oleminen jakaantuu myös työntekijöiden ja aihepiirien mukaan.

#### **Verkostot, joissa Yeesi oli mukana vuonna 2017:**

- Opiskelijahyvinvointia edistämässä -verkosto
- Nuorille suunnattu verkkofoorumi
- Mielenterveyspooli
- Elämäntaitoverkosto
- Valikko-verkosto
- Sekasin -taustaryhmä

#### **Vaikuttaja ja yhteistyökumppani numeroin:**

Verkostojen määrä: 6

Mediaosumat: 26

Vaikuttamistilaisuudet: 48

#### **Viestintä**

Viestintä on Yeesin tapa tavoittaa kohderyhmä ja tuottaa mielekästä sisältöä nuorten mielenterveydestä. Viestintä on myös yksi osa Yeesin vapaaehtoistoimintaa. Vuonna 2017 viestintää kehitettiin aikaisempaa tavoitteellisemmaksi ja antamaan vapaaehtoisille enemmän vastuuta viestinnästä. Lisäksi vuoden 2017 aikana onnistuttiin tuottamaan kolme Yeesi-ilmiötä, joita vahvistettiin aktiivisesti vahvistamaan viestinnällä.

Ensimmäinen Yeesi-ilmiö oli uusien työntekijöiden rekrytointi, jonka tavoitteena oli saada päteviä hakijoita avoimiin työpaikkoihin. Rekrytoinnin aikana Yeesin verkkosivuilla oli suuri kävijäpiikki ja haku tuotti yli 200 hakemusta. Työnhakijoille pyrittiin viestimään avoimesti koko prosessin ajan, mistä Yeesi sai hyvää palautetta. Lisäksi palautetta tuli kiinnostavasta ja hyvin muotoillusta hakuilmoituksesta.

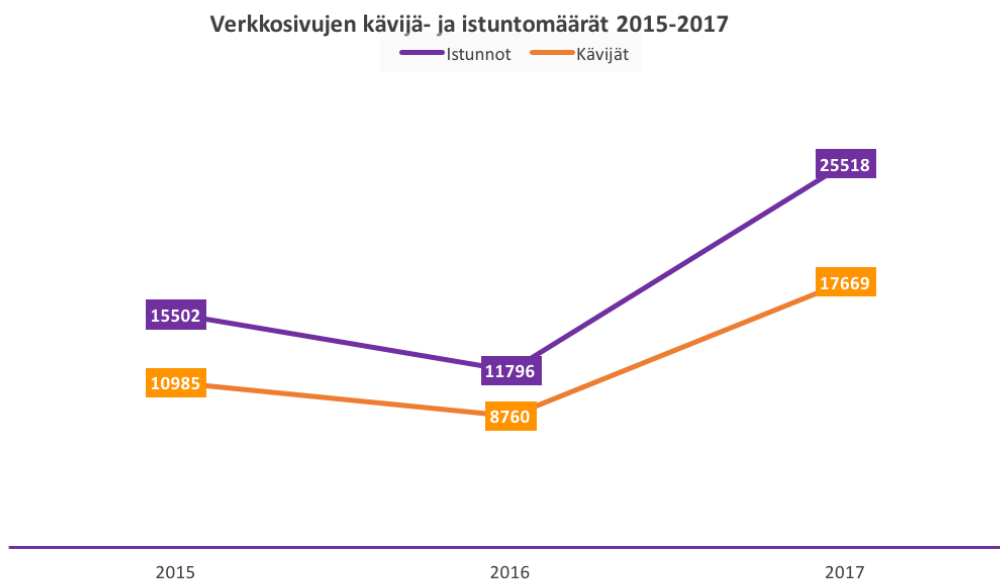
Toinen Yeesi-ilmiö oli Nyytin kanssa järjestetty #Mokasin -kampanja, jonka tavoitteena oli tuoda esiin, että kaikki epäonnistuvat joskus ja epäonnistumisista voi oppia paljon. Kampanjalle saatiin positiivista näkyvyyttä, kun YLE Puheen Nosto -ohjelma haastatteli Yeesin Saraa. Lopulta kampanjan Facebook-tapahtuma kiinnosti 528 henkilöä ja mokaamisesta julkaistiin kolme blogikirjoitusta Yeesin blogissa.

Kolmas Yeesi-ilmiö oli Positiivinen CV:n kanssa järjestetty Huomaa kehu-kampanja, jonka tavoitteena oli kiinnittää huomiota positiivisen puheen merkitykseen. Opiskelijajärjestöt osallistuivat kampanjaan kuvaamalla puheenjohtajasta lyhyen videon, jossa hän kertoi itselleen merkityksellisestä kehusta tai kannustuksesta. Julkaisimme myös Yeesin Kehugeneraattori, joka sai suuren suosion. Se toi Yeesin verkkosivuille 4500 kävijää kampanjaviikon aikana. Kampanjan Facebook-tapahtuma puolestaan kiinnosti 294 henkilöä.

Yeesi-ilmöiden lisäksi viestinnässä tapahtui paljon muutakin kehittämistä. Vuoden 2016 vuoden lopulla Yeesille valmistui uudet verkkosivut, mutta vuoden 2017 aikana ne saatiin kunnolla käyttöön. Yeesiläisten matkassa ja Diary of Happiness -blogit siirrettiin keväällä Bloggerista ja Tumblrista uusille verkkosivuille. Vapaaehtoisille tehtiin kesällä kysely verkkosivuista, jonka perusteella verkkosivuja kehitettiin.

Verkkosivut saivat vuonna 2017 paljon uutta sisältöä toiminnan kehittyessä. Esimerkiksi oppilaitosyhteistyötä tuotiin paremmin esille sivuilla. Vapaaehtoistoiminnan tehtäviä ja ilmoittautumislomaketta muokattiin paremmin nykyistä toimintaa kuvaavaksi. Yeesin vaikuttamistyö tuotiin näkyviin sivustolla oman Vaikuta -osion myötä. Verkkosivujen näkyvyyttä parannettiin osallistumalla Google Grants -ohjelmaan, josta saatiin Google Adwordsiin ilmaista mainosvaluuttaa.

#### Kuva 4: Verkkosivujen kävijä- ja istuntomäärien kehitys 2015-2017



Sosiaalisessa mediassa oli hyvä pohinä vuonna 2017. Yeesin Facebook, Twitter ja Instagram -kanavat ylsivät kaikki 25% kasvuun seuraajamäärissä, mikä oli myös tavoitteena. Muutenkin Yeesin

viestintäsisällöt sosiaalisessa mediassa saivat kiitosta eri sidosryhmiltä. Yeesin Snapchat -tili saatiin herätettyä hyvin eloon kesän aikana ja vapaaehtoiset innostuivat tuottamaan kanavaan paljon sisältöä. Lisäksi Yeesin vapaaehtoiset kävivät kouluttamassa muun muassa Itä-Helsingin klubitaloa ja paikallisia mielenterveysseuroja sosiaalisen median käyttämisestä.

YouTube -kanavaa käytettiin ajateltua vähemmän vuonna 2017, mikä johtui pitkälti ajan puutteesta. Yeesin YouTube -kanavalle tehtiin vuoden aikana yhteensä viisi uutta videota, joissa jatkettiin Hyvän Mielen Uutiset -sarjaa. Yeesi näkyi myös muiden toimijoiden videoilla. Veikkaus teki Yeesin kanssa yhteistyössä videon nuorten yksinäisyydestä, joka sai yli 60 000 katselukertaa. Lisäksi Yeesi oli mukana K-Plussan kampanjavidiossa, jossa puhuttiin ainutlaatuisuudesta.

Yhtenä kohokohtana vuonna 2017 oli, kun Yeesiä pyydettiin käynnistämään lottokone. Yeesi sai paljon näkyvyyttä, kun toiminnasta tehtiin lyhyt insertti Lotto-lähettykseen ja Yeesin Heikki kertoi, mitä Yeesi tekee. Lisäksi Yeesiä pyydettiin pitämään puheenvuoro Punainen Sulka -keräyksen päätösjuhlassa kaikkien keräyskumppanien puolesta.

Viestinnässä tehtiin paljon yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. Nuorten lehti Curlyssä ilmestyi useampi yeesiläisen kirjoittama kolmuni. Lisäksi Yeesin vapaaehtoisia haastateltiin Fressis-verkkosivuille muun muassa ujoudesta, sekä vapaaehtoinen kirjoitti Sakki ry:n blogiin mielenterveyden vahvistamisesta. Yeesin vapaaehtoistoiminnasta tehtiin iso juttu Sylva ry:n lehteen ja puheenjohtajaa haastateltiin Suomen Mielenterveysseuran Mieli-lehteen.

Yeesi-postia -uutiskirje lähti yhteensä 11 kertaa ja siinä tiedotettiin ajankohtaisista tapahtumista Yeesissä. Tilajamäärä kasvoi 96% ja nyt tilaajia uutiskirjeellä on yhteensä 389 tilaajaa.

Ulkoisen viestinnän lisäksi Yeesissä kehitettiin myös sisäistä viestintää, jonka tarve kasvaa samaa vauhtia kuin vapaaehtoisten ja työntekijöiden määrä. Toimistolla otettiin vuonna 2017 käyttöön Slack, jota pyrittiin käyttämään myös hallituksen ja työntekijöiden viestintäkanavana. Slack toimi hyvin työntekijöiden viestintään ja siellä viestimiseen luotiin omat pelisäännöt. Vapaaehtoisille viestinnässä kanavat pysyivät pitkälti samoina. Yeesi-tiimi pysyi pääasiallisena viestinnän kanavana, mutta kehittämistiimeille perustettiin omia Whatsapp- ja Facebook-ryhmiä.

### **Viestinnän vuosi 2017 numeroin:**

**Facebook:** 1904 tykkääjää, kasvua 33% vuoteen 2016

**Twitter:** 1526 seuraajaa, kasvua 28% vuoteen 2016

**Instagram:** 1240 seuraajaa, kasvua 33% vuoteen 2016

**YouTube:** 16 tilaajaa, kasvua 45% vuoteen 2016

**Blogi:** 42 vapaaehtoisten kirjoittamaa blogikirjoitusta, väheni -25% vuoteen 2016

**Verkkosivujen kävijät:** 17 669 kävijää, kasvua 101% vuoteen 2016

**Verkkosivujen istunnot:** 25 518 istuntoa, kasvua 113% vuoteen 2016

**Uutiskirjeen tilaajat:** 389 tilaajaa, kasvua 96% vuoteen 2016

## Hallinnon huumaa



## Henkilöstö ja harjoittelijat

Vuoden 2017 aikana henkilöstössä tapahtui paljon muutoksia, mutta positiiviseen suuntaan. Vuoden vaihtuessa Yeesin Heikki aloitti toiminnan yksin, kun Oona oli siirtynyt opiskelujen pariin vuodenvaihteessa.

Helmikuussa Yeesiin rekrytoitiin uudet vapaaehtoistoiminnan, sekä oppilaitos- ja järjestöyhteistyön koordinaattorit. Syksyllä varmistui Punainen Sulka -keräyksen tuotot, joiden avulla rekrytoimme osa-aikaiseen työsuhteeseen Sara Salon. Sara oli toiminut aiemmin Yeesissä korkeakouluharjoittelijana kolmen kuukauden ajan. Vuoden 2017 lopussa Yeesin henkilöstömäärä oli 4 työntekijää.

Työntekijöiden lisäksi Yeesissä toimi kolme harjoittelijaa vuoden 2017 aikana. Keväällä harjoittelijana aloitti Pekka Suomela, sosionomiopiskelija Savonia-ammattikorkeakoulusta. Kesällä harjoittelun aloitti Santtu Silventoinen, yhteisöpedagogiopiskelija Humanistisesta ammattikorkeakoulusta. Elokuussa vuorostaan Sara, sosiaaliantropologian opiskelija Tampereen yliopistosta, aloitti harjoittelunsa. Harjoittelijoita oli siis monesta eri taustasta, mikä toi erilaisia ja uusia näkökulmia Yeesin toimintaan.

Uusien työntekijöiden ja harjoittelijoiden tullessa taloon moni asia piti aloittaa perehdytyksellä. Vuoden aikana toiminnanjohtajan ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin toimenkuvia tarkistettiin ja niistä tehtiin paremmin työtä vastaavat. Lisäksi Yeesiin perustettiin kaksi uutta toimenkuvaa, joista ensimmäinen oli oppilaitos- ja järjestöyhteistyön koordinaattorin toimenkuva ja toinen oli harrastustoiminnan koordinaattorin toimenkuva.

Vuonna 2017 päivitettiin Yeesin työterveyden toimintasuunnitelma, sekä aloitettiin henkilöstösuunnitelman työstäminen. Henkilöstösuunnitelman tavoitteena on taata, että Yeesissä on hyvä työskennellä ja työntekijät tietävät työnteon toimintatavoista. Samalla henkilöstösuunnitelma toimii perehdytysasiakirjana, joka helpottaa uuden työntekijän töiden aloittamista. Monet asiat olivat jo olemassa, mutta niitä ei ollut kirjattu koskaan ylös. Lopullinen versio henkilöstösuunnitelmasta valmistuu vuoden 2018 aikana.

Työntekijöiden määrän kasvaessa koettiin tärkeäksi määritellä sisäisiä käytäntöjä yhteistyölle. Toimistolla päätettiin pelisäännöt, joihin voitiin yhdessä sitoutua. Toteutumista käytiin läpi noin neljän kuukauden jälkeen pelisääntöjen laatimisesta.

Yeesi otti vuoden 2017 aikana käyttöön myös kilpailukykysovimuksen mukaiset työajan pidennykset. Hallitus päätti, että nämä tunnit voi käyttää hyvinvointia edistävään toimintaan. Tällaiseksi luettiin esimerkiksi vapaaehtoistoiminta, liikunta tai itsensä kehittäminen. Muutenkin työajan raportointia kehitettiin ottamalla käyttöön uusi työaikakirjanpitoexcel. Hallitukselle tuotettiin uusi lomake työaikojen raportointiin, josta käy ilmi työntekijöiden kertymät, sairaspoissaolot, sekä oman hyvinvoinnin edistämiseen käytetyt tunnit.

Työnteko ei ollut ainoastaan naama irvessä vääntämistä, vaan työntekijät järjestivät yhteensä neljä hubailupäivää vuoden aikana.

1) **Yeesin kämppäkierros**, jossa kierrettiin työntekijöiden asunnoissa ja tutustuttiin toisiin toimiston ulkopuolella.

2) **Pekan läksiäispäivä**, jolloin työntekijät kävivät pelaamassa biljardia ja juomassa Kitty's Milkshaken överipirtelöt.

3) **Santun läksiäispäivä**, jolloin keilattiin porukalla Hakaniemen keilahallissa.

4) **Saran harjoittelun päättyminen**, jolloin työntekijätiimi meni trampoliinipuisto Rushiin pomppimaan.

Työntekijöiden koulutukseen panostettiin vuonna 2017, koska työntekijöiden osaamisen kehittäminen on Yeesin toiminnan kannalta äärimmäisen tärkeää. Keskeisimpinä koulutuksina olivat mielenterveyden ensiapukoulutukset, joihin kaikki työntekijät ja harjoittelijat osallistuivat. Niiden suorittaminen oli luonnollista, koska Suomen Mielenterveysseuran kärkihankkeen myötä koulutus oli maksutonta. Tämän lisäksi uudet työntekijät osallistuivat Suomen Mielenterveysseuran Mielenterveys Voimaksi -koulutukseen sekä erilaisiin koulutuspäiviin muun muassa viestinnästä ja verkkonuorisotyöstä. Tietosuojalain muuttumisen myötä työntekijät pyrkivät osallistumaan koulutuksiin, joissa käsiteltiin henkilörekistereihin liittyviä asioita. Yeesin Heikki aloitti kevään aikana suorittamaan Järjestöjohtamisen näyttötutkintoa. JET-koulutus jatkuu edelleen vuonna 2018.

Yhteensä työntekijät osallistuivat 15 eri koulutukseen vuoden 2017 aikana.

#### **Työntekijät vuonna 2017:**

Heikki Luoto

Annika Jouhki (23.2.2017)

Vilma Mankonen (13.2.2017)

Sara Salo (17.11.2017 alkaen)

#### **Harjoittelijat vuonna 2017:**

Santtu Silventoinen

Pekka Suomela

Sara Salo (14.8.-16.11.2017)

#### **Henkilöstö ja harjoittelijat numeroin**

4 työntekijää

3 työharjoittelijaa

#### **Opinnäytetyöt**

- Milla Leppäkoski, Nelli Junntila & Heidi Jänkälä: It's a good day -toimintamallin pilotointi Yeesi ry:lle : Nuorten mielenterveyden edistäminen toiminnallisoin keinoin
- Matias Pirinen & Annukka Kokki: Sharing the Joy of Yeesi - Kansainvälinen infopaketti Yeesin vapaaehtoisille ja ulkomaisille toimijoille

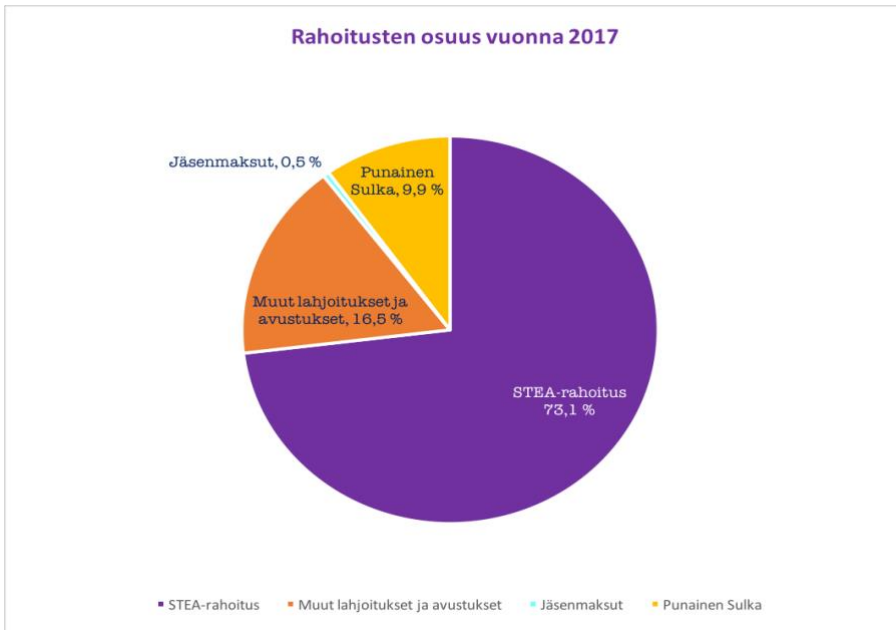
#### **Talous**

Vuonna 2017 Yeesin talous kehittyi mukavasti, kun avustus vaihtui RAYn rahoittamasta projektista (C) STEAn kohdennettuun toiminta-avustukseen (Ak). Alkuvuoden ajan kulut pystyttiin kattamaan LuMiKa-hankkeesta siirtyneen avustuksen turvin, koska avustusta siirtyi suunniteltua enemmän. Huhtikuusta eteenpäin kuluja alettiin kohdentamaan Ak-avustukselle.

LuMiKa-avustusta siirtyi vuodelta 2016 yhteensä 35 000 euroa, joka käytettiin loppuun kevään aikana. Vuoden 2016 avustuksen käyttö raportoitiin STEAlle kevään aikana.

Kohdennettua avustusta myönnettiin vuodelle 2017 yhteensä 198 900 euroa, joka maksettiin Yeesille neljässä osassa. Avustuksen avulla maksettiin kolmen työntekijöiden henkilöstökulut sekä toimintakuluja.

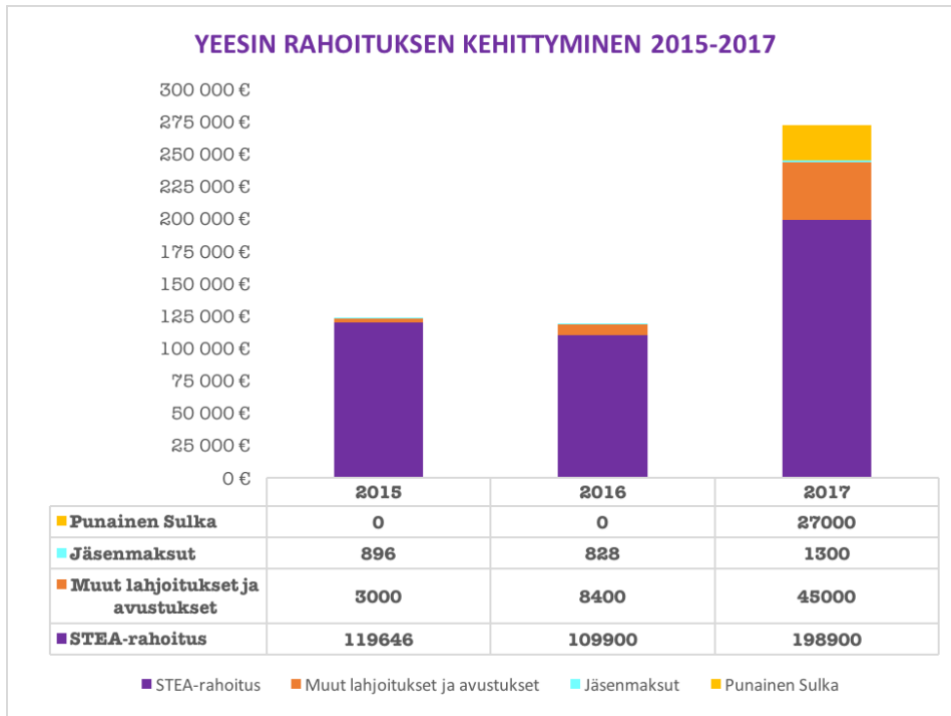
**Kuva 5: Yeesin rahoitusosuudet 2017**



STEA:n avustus oli vuonna 2017 edelleen merkittävin yksittäinen tulonlähde Yeesille, mutta muut rahoituskanavat vahvistuivat kuluvana vuonna merkittävästi. Punainen Sulka -keräys päättyi kesällä 2017 ja keräyskumppaneille myönnettiin avustukset lokakuussa. Yeesin osuus oli 27 000 euroa, jonka avulla palkattiin yksi osa-aikainen työntekijä. Muita isoja lahjoituksia saatiin tänä vuonna yrityksiltä ja säätiöiltä yhteensä 43 000 euroa.

Jäsenmaksutuotot olivat vuonna 2017 1300 euroa. Nousua oli 57% johtuen yksityisten kannattajajäsenten määrän kasvusta. Eräs kannattajajäsen oli päättänyt pyytämään ystävänsä liittymään Yeesin kannattajajäseniksi syntymäpäivänsä kunniaksi.

**Kuva 6: Yeesin rahoituksen kehittyminen 2015-2017**



Taloushallinnon osalta tapahtui muun muassa talousohjesäännön päivitys, sekä talousohjeistuksen tekeminen työntekijöille. Marraskuussa Yeesi siirtyi käyttämään sähköistä kirjanpitojärjestelmää Visma Fivaldia. Tässä yhteydessä otettiin käyttöön korttistojen tiliointiin eTasku -niminen palvelu. Yeesin taloushallinnosta vastasi vuonna 2017 FinCount Oy.

## Hallinto

Yhdistyksen toimintaan kuuluu aina enemmän tai vähemmän hallinnollisia tehtäviä, jotka mahdollistavat muun toiminnan. Vuoteen kuului toimintasuunnitelman, talousarvion, rahoitushakemusten, toimintakertomusten ja loppuraportin kirjoittamista.

Vuonna 2017 hallinto työllisti aiempaa enemmän, koska henkilöstön lisääntyessä Yeesi tarvitsi lisää tilaa. Vuoden alussa Yeesi muutti isompaan toimistoon Allianssi-talon alakertaan. Osoite pysyi samana, mutta toimistotila hieman lisääntyi.

Uudet työntekijät toivat mukanaan paljon kehittämisehdotuksia myös hallintopuolella. Hallinnossa yksi keskeisimpiä kehittämiskohteita vuonna 2017 oli tilastoinnin, arvioinnin ja vaikuttavuuden mittaamisen kehittäminen. Teemaa mietittiin tekemällä arviointisuunnitelmaa ja uutta rahoitushakemusta tekemällä.

Luovasti mielenterveyden kanssa (LuMiKa) - hankkeesta tehtiin vuoden 2017 aikana loppuraportti, joka palautettiin STEAlle kevään aikana. Raportti päätti hankkeen, joka oli pitkälti määritellyt Yeesin alkutaivalta.

Yeesin vuosikokous järjestettiin 5. huhtikuuta, jolloin vahvistettiin vuoden 2016 toimintakertomus ja talousarvio. Vuosikokous päätti valita hallitukseen 5 uutta henkilöä ja puheenjohtajaksi valittiin Pinja Perttunen. Vuosikokoukseen osallistui yhteensä 20 osallistujaa.

Yeesin hallitus kokousti yhteensä 8 kertaa vuoden 2017 aikana. Työntekijöiden ja hallituksen välistä viestintää kehitettiin muun muassa käymällä läpi toimiston ajankohtaisia asioita kokouksien alussa ja tiivistämällä toiminnanjohtajan ja puheenjohtajan yhteistyötä säännöllisillä tapaamisilla. Tällä tavalla tahdottiin pitää hallitus paremmin perillä työntekijöiden arjesta.

Syksyn aikana tehtiin jatkohakemus Ak-rahoitukseen, sekä muokattiin toimintasuunnitelman muotoa. Tavoitteena oli vähentää tuplatyötä, kun iso osa toiminnan ja suunnittelusta tehdään rahoitushakemuksen kirjoittamisen yhteydessä. Toimintasuunnitelmasta vuodelle 2018 saatiin melko hyvä, vaikka jatkokehitystä varmasti tarvitaan edelleen.

Yhteistyö oppilaitosten ja paikallisten mielenterveysseurojen kanssa pakotti kehittämään uusia tapoja taloushallintoon ja tekemään uusia ohjeistuksia.

### Hankeyhteistyö muiden toimijoiden kanssa

Mielenterveys on kokonaisvaltaista ja mukana kaikessa toiminnassa, joten sen edistämiseksi saadaan parhaita tuloksia tekemällä yhteistyötä. Yeesi teki vuonna 2017 yhteistyötä monien organisaatioiden kanssa eri tavoin. Yhteistyö oli formaalia hanke- tai verkostoyhteistyötä, mutta myös kokeilevampaa kiinnostaviin ideoihin tarttumista.

Yeesin sivuille lisättiin vuoden 2017 lopulla Sekasin-chat ikkuna, josta nuori pääsee keskustelemaan mieltä askarruttavista asioista ammattilaisen tai koulutetun vapaaehtoisen kanssa. Chat-ikkunan pitäminen verkkosivuilla vaati organisaatiolta myös kahdeksan tuntia chat-päivystystä kuukaudessa. Yeesissä päivystäjiksi valikoitui tiivis ryhmä kolmesta työntekijästä ja kahdeksasta vapaaehtoisesta, jotka kävivät Suomen Mielenterveysseuran järjestämät koulutukset loppuvuoden aikana. Itse päivystys Sekasin-chatissa aloitetaan tammikuussa 2018.

Hankeyhteistyötä tehtiin muun muassa osallistumalla Suomen Mielenterveysseuran koordinoimaan Mielenterveys kansalaistaitona (2017-2018) -kärkihankkeeseen, jonka tavoitteena oli kouluttaa kansalaisille mielenterveyden ensiapu-kursseja. Yeesin työntekijät osallistuivat kolmen hankkeen ohjausryhmien työskentelyyn. Lisäksi Yeesi oli haluttu hankekumppani uusien toimintojen kehittämisessä. Yeesiä pyydettiin yhteensä kahdeksaan eri hankkeeseen ja kolmeen ideahakuun kumppaniksi. Näistä seitsemän hanketta sai lopulta rahoituksen.

### Hankkeet, joissa Yeesi oli yhteistyökumppanina vuonna 2017:

- Suomen mielenterveysseuran Mielenterveyden ensiavun kärkihanke
- Endometrioosiyhdistyksen Nuori Nainen ja Endometrioosi -hanke (ohjausryhmä)
- Marian Akatemia Keijun Varjo -hanke (ohjausryhmä)
- Syöpäjärjestöt Fressis -sivuston kehittäminen (ohjausryhmä)

### Rahoitusta saaneet hankkeet, joissa Yeesi on yhteistyökumppanina vuonna 2018:

- Kainuun Mielenterveysseuran Nuori mieli -toiminta
- NoSe ry:n ONKI-hanke
- Nuorisotasuntoliiton Asumisen Mieli -hanke
- Suomen mielenterveysseura MiOS -hanke
- Suomen mielenterveysseuran koordinoima Mielenterveyden edistämisen ja ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus
- Estery ry:n Hyvä Pomppu Elämään Järjestötoiminnan avulla -hanke

- Syöpäsäätiön Fressis -hanke

Osana uusien työntekijöiden perehdytystä Yeesi kävi tutustumassa eri toimijoiden toimintaan, jotka tekevät mielenterveystyötä nuorten kanssa. Tutustumisvierailuja tehtiin muun muassa Mielenterveyden keskusliittoon, Suomen mielenterveysseuraan, FinFamiin, Nyytiin, Acceptansiin, Klubitaloihin sekä Kohtaukseen. Vierailuista saatiin vahvistusta siihen, mikä on Yeesin rooli mielenterveystoimijoiden kentälle, sekä kehitettiin uusia yhteistyön muotoja toimijoiden kanssa.

## Kaiken takana on yhdistys

### Yhdistyksen toimijat

#### Hallitus:

Pinja Perttunen, pj  
Riikka Jääskeläinen, vpj  
Joonas Pesonen, jäsen, sihteeri  
Tommi Marjanen, jäsen  
Sanni Moilanen, jäsen  
Maija Ilmoniemi, jäsen  
Anna-Elina Rahikainen, jäsen  
Emmi Benson, jäsen

#### Työntekijät:

Heikki Luoto  
Vilma Mankonen  
Annika Jouhki  
Sara Salo

#### Työharjoittelijat:

Pekka Suomela  
Santtu Silventoinen  
Sara Salo

Fanni-Laura Patanen, varajäsen  
Jenna Karas, varajäsen  
Maria Mailasalo, varajäsen

#### Opinnäytetyöntekijät:

Matias Pirinen & Annukka Kokki  
Milla Leppäkoski, Nelli Junttila & Heidi Jänkälä

### Yhdistyksen jäsenet

Toimikauden lopussa yhdistyksessä oli:

116 jäsentä, joista uusia 28 ja kunniajäseniä 2.  
28 yksityistä kannattajajäsentä, joista uusia 11.  
4 yrityskannattajajäsentä, joista uusia 0.

### Yhdistyksen yhteystiedot

Yhteyshenkilö: Heikki Luoto, toiminnanjohtaja  
Puhelin: 050 573 5380  
Sähköposti: heikki@yeesi.fi  
Osoite: Asemapäällikönkatu 1  
Postinumero: 00520 Helsinki  
Y-tunnus: 2441840-1  
Rekisterinumero: 205.886  
Verkkosivut: www.yeesi.fi