

Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry



Toimintakertomus vuodesta 2016

Sisällysluettelo

Yleisesti yhdistyksestä:	3
Yeesin arvot	4
Tiivistys vuoden 2016 tapahtumista	6
Vapaaehtoistoiminta	8
Monikulttuurinen toiminta	11
Kulttuuritoiminta	13
Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö	15
Vaikuttaja ja yhteistyökumppani	17
Yeesi-toiminta muissa mielenterveysseuroissa	18
Tapahtumat	19
Viestintä	22
Henkilöstö ja harjoittelijat	24
Talous	26
Hallinto	26
Yhdistyksen toimijat	27
Yhdistyksen jäsenet	28
Loppusanat	28



Yleisesti yhdistyksestä:

Yhdistyksen virallinen rekisteröintipäivämäärä on 10.6.2011. Yhdistys on kansalais- ja kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveystyötä.

Yeesi on nuorten perustama, Suomen ensimmäinen valtakunnallinen nuorten mielenterveysseura, jossa tehdään voimavaralähtöistä mielenterveystyötä ja edistetään positiivista mielenterveyttä. Kaikki toiminta on nuorilta nuorille.

Toiminnan tavoitteena on saada nuoret oivaltamaan mielen hyvinvoinnin merkitys yksilön kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Tavallisille 13–30-vuotiaille nuorille tarjotaan mahdollisuus edistää ja oppia vaalimaan omaa sekä ikäistensä mielen hyvinvointia.

Yhdistyksen tärkein vaikuttamiskanava on sosiaalinen media, jonka kautta nuoret voivat myös osallistua toimintaan. Vapaaehtoistoimintaa voi tehdä sekä suomen että englannin kielellä. Yeesi kuuluu Suomen Mielenterveysseuraan.



Yeesin arvot

Yeesin arvot tehdään näkyväksi kaikessa Yeesiläisten toiminnassa ja toimintamuodoissa. Yhteisiksi arvoiksi ollaan määritelty:

- **Matala kynnys, joustavuus.** Edullinen harrastusmahdollisuus muiden kanssa yhdessä tekemiseen. Toimintaan voi tulla mukaan milloin vaini, kertaluontoisesti tai aktiivisesti, vartilla tai monella päivällä, englanniksi tai suomeksi.

"Tuli randomilla mieleen toi Multicultural Team ja muistan funtsineeni et on huisia että nekin nuoret on huomioitu, jotka ei suomea vielä puhu." Mari, 25 v, Espoo.

"Se, että saa tehdä tavallaan oman mielen mukaan ja kertoa ideoita, eikä ole kumminkaan sitoutunu että pitäis joka viikko kaks kertaa tehdä jotaki vaan voi tehdä sittenkö ite ehtii ja

ihan pieniäki juttuja. Helppo yhdistää kouluun ko ei tarvi kumminkaa ressata että ei ehdi tehdä.” Anni, 18 v, Kemi.

- **Nuorilta nuorille.** Yeesi ei muutu järjestöjrien temmellyskentäksi. Toimintaa suunnittelee ja toteuttaa toiminnan kohteen ”vertaiset” eli nuoret itse.

”Nuorilta nuorille periaate tietty on tärkeä ja osa syy liittymiseen. Nuoret on ne keihin pittää panostaa.” Anni, 18 v, Kemi.

”Nuorilta nuorille tekeminen, jotenki on vaa ihminen et haluaa antaa nuorille sen panostuksensa ja kokee hyödyllisemmäksi varsinkin näissä mielenterveys jutuissa kohdistaa se nuoriin ja kun se tulee vielä nuorelta.” Essi, 18 v, Jääli.

- **Ajankohtaisuus, kehitysmuönteisyys.** Toimintaa muutetaan tarpeen mukaisesti ja mukaiseksi.

”I landed at Yeesi because I wanted to do volunteer work related to mental health in English. What I like the most are the bottom-up approach, the opportunity to get creative, and the extremely nice people I’ve met here.” Gabriella, 32 v, Hungary.

”Tärkeä missio.” Pauli, 30 v, Helsinki.

- **Myönteisyys.** Ohjataan omalla esimerkillä kiinnittämään huomiota myönteiseen asenteeseen ja mielihyvää tuoviin asioihin. Tehdään ja jaetaan hyvää mieltä.

”Mikään ei oo niin tärkeetä kun se oma asenne ja suhtautuminen ympäristöönsä. Niin et musta on huisia että Yeesi keskittyy niinki tärkeeseen asiaan” Mari, 25 v, Espoo.

”Niin et jos yhtäkin voi jossain joskus auttaa, jos yksi löytää keinoja hallita elämänsä tai itteensä tai muuten löytää paikkansa tai omia voimavarojaan, se on huisia se.” Mari, 25 v, Espoo.

”Täältä saa hyvää mieltä itselle, ja on vielä huippu juttu jaksaa sitä muillekki. Nyt tulee moikattua rappukäytävässä ihan vierastaki ihmistä ja kiitettyä kovaan ääneen bussikuskiakin joka kerta, ja varmasti se jotenki kumpuaa siitä että Yeesiin oon liittyny.” Anni, 18 v, Kemi.



Tiivistys vuoden 2016 tapahtumista

Uusi vuosi alkoi kiireisesti, kun Yeesin kaksi perustajaa ja pitkäaikaista työntekijää jatkoivat matkaansa ja tilalle astuivat uudet työntekijät. Yeesin Emmistä tuli Heikki ja Yeesin Pilvistä tuli Oona. Vuoden 2016 keskeisenä teemana oli päättää kolmivuotinen Luovasti mielenterveyden kanssa (LuMiKa)-kehittämishanke, jonka viimeinen rahoitusvuosi oli käsillä.

Yhdistyksen vuoden 2016 tavoitteena oli kasvattaa jäsenmäärää ja levittää LuMiKa-hankkeen aiempina vuosina kehitettyjä toimintamalleja ja innovaatioita. Keskeinen tavoite oli saada Yeesin toimintamallit käyttöön yhä useammissa paikoissa, jotta ne edistäisivät nuorten mielenterveyttä. Yhteistyökumppanit olivat keskeisessä roolissa tavoitteen toteuttamisessa, joten keskeisenä tehtävänä oli löytää hyvät sidosryhmät Yeesin toimintaan.

Vuonna 2016 toimintamalleja ja innovaatioita levitettiin esittelemällä toimintamalleja nuorten parissa toimiville järjestöille ja muille toimijoille. Yeesin toimintaan pyydettiin mukaan toisen

asteen opiskelijajärjestöjä sekä tiivistettiin yhteistyötä paikallisten mielenterveysseurojen kanssa. Lisäksi toiminnan laajentamista toteutettiin muiden yhteistyötahojen kanssa.

Yeesi-promo, Yeesi-piste ja Yeesi-opintojakso koottiin yhdeksi kokonaisuudeksi, joka oppilaitos- ja järjestöyhteistyöksi. Toimintoja tarjottiin ja toteutettiin oppilaitoksissa ja järjestöjen toiminnoissa. Niiden saavutettavuus lisääntyi huomattavasti vuonna 2016.

Yhdistyksen tavoitteena oli kehittää Yeesin varain- ja jäsenhankintaa. Varainhankintatavoitetta kohti menttiin muun muassa siten, että Yeesi valittiin Lions-liiton Punainen Sulka –keräyksen edunsaajaksi. Jäsenhankinnan kehittämistä edistettiin sillä, että hallitus perusti erillisen ryhmän pohtimaan varainhankintaa ja jäsenyyttä.

Vapaaehtoistoiminta jatkoi jälleen kasvuaan. Vuonna 2016 Yeesiin tuli yhteensä 32 uutta vapaaehtoista ja vapaaehtoistekoja tehtiin yhteensä 250. Vapaaehtoiset olivat suunnittelemassa ja toteuttamassa lähes kaikkea Yeesin toimintaa.

Yhtenä tavoitteena oli osallistaa nuoret jatkamaan monikulttuurisuustiimiä itsenäisesti. Vuonna 2016 monikulttuurinen tiimi toteutti erilaisia tempauksia ja toimintaa muun muassa Mental Health Art Weekin aikana. Lisäksi valmistui englanninkielinen oppikirja, jossa oli kappale Yeesin toiminnasta. Yeesissä kävi myös vieraita niin Japanista, Sloveniasta kuin Hollannista.

Viestinnän keskeinen tapahtuma vuonna 2016 oli verkkosivu-uudistus. Yeesin verkkosivut uudistettiin näyttämään modernimmilta ja niistä tehtiin Yeesin sosiaalisen median kanavien tukikohta. Viestinnässä uudistettiin myös painomateriaaleja ja käyttöön otettiin kiitollisuuskortti ja kehukuponki. Sosiaalisen median sisällöntuotantoa siirrettiin vahvasti vapaaehtoisvetoiseksi.

Vuoden 2016 keskeisenä teemana oli projektin tuotoksien selkeyttäminen tiiviiksi paketeiksi, jotta ulkopuoliset ymmärtävät, mistä toiminnassa on kyse. Tuotoksien selkiyttäminen auttoi myös seuraamaan, mitä tuloksia ja vaikutuksia toiminnalla oikeasti saadaan aikaan. Osana rahoitushakua ja loppuraporttia Yeesin toimintamallit ja työvälineet kirjoitettiin lyhyiksi kuvauksiksi, joista selviää, mitä toiminta pitää sisällään.

Luovasti mielenterveyden kanssa –hankkeen päättyessä toiminnan tulokset ja vaikutukset koottiin loppuraportiksi, jonka on luettavissa Yeesin verkkosivuilta. Vuoden 2016 lopussa RAY antoi päätösehdotuksen, jossa Yeesille ehdotettiin LuMiKa-hankkeessa kehitetylle toiminnalle kohdennettua toiminta-avustusta.

Monella tapaa Yeesin vuosi on ollut siis tapahtumarikas ja monessa ollaan oltu mukana. Alla hieman tarkemmin, mitä kaikkea eri toiminnan saroilla onkaan tapahtunut.



Vapaaehtoistoiminta

Yeesimäinen vapaaehtoistoiminta on projektilähtöistä, kertamuotoista ja matalan kynnyksen toimintaa nuorilta nuorille -periaatteella. Yeesiläisenä vapaaehtoinen pääsee vahvistamaan omaa sekä toisten nuorten mielenterveyttä monipuolisen toiminnan kautta. Vapaaehtoistoiminnassa levitetään positiivisen mielenterveyden sanomaa, mielenterveystaitoja ja hyvää mieltä. Yeesin vapaaehtoistoimintaan pystyy osallistumaan kasvokkain sekä verkon välityksellä.

Vuonna 2016 vapaaehtoiset olivat mukana lähes kaikessa yhdistyksen toiminnassa. Yhteensä 70 vapaaehtoista ympäri Suomen osallistui monipuolisin tavoin Yeesin vapaaehtoistoimintaan. Yhteensä vapaaehtoisia oli 27 paikkakunnalta.

Verkkotoiminta oli Yeesiläisten matkassa -blogin kirjoittamista, Yeesin sosiaalisen median päivittämistä sekä uusien verkkosivujen testausta sekä suunnittelua. Vuonna 2016 vapaaehtoiset ovat osallistuneet erilaisten projektien ja kampanjoiden suunnitteluun ja toteutukseen verkossa. Yhteensä 92 vapaaehtoistekoa tehtiin pelkästään Instagram- ja blogivuorojen avulla.

Muilla tavoilla vapaaehtoistoimintaan osallistuttiin muun muassa yeesaajana tapahtumissa ja oppilaitoksissa, ohjaamalla työpajoja tai nuorten ryhmiä ja toimimalla graffitikaverina. Lisäksi Yeesiläisiä osallistui asiantuntijoina nuorten Periskooppi-chattiin, DOKKINOn elokuvaraatiin sekä erilaisiin kuvauksiin ja haastatteluihin.

Vapaaehtoistoimintaa on arvioitu ja kehitetty jatkuvasti. Yeesiläisten ideoita ja toiveita toimintaa kohtaan on kuunneltu ja niihin on pyritty tarttumaan. Yeesiläiset ovat toimineet raatina kaikkea toimintaa kohtaan ja työntekijät ovat toteuttaneet toimintaa, johon vapaaehtoiset ovat tahtoneet lähteä mukaan. Vapaaehtoisilta on kysytty esimerkiksi oppilaitosvierailujen yhteydessä, että kiinnostaako heitä olla mukana toteuttamassa Yeesi-pistettä johonkin oppilaitokseen tai kiinnostaako heitä lähteä Tubeconiin.

Vapaamuotoisen palautteen ja yhteydenpidon lisäksi vapaaehtoistoiminnasta kerätään vuosittain tietoa palautekyselyn muodossa. Kyselyn mukaan vapaaehtoiset ovat pääsääntöisesti hyvin tai erittäin tyytyväisiä Yeesin vapaaehtoistoimintaan kokonaisuutena. Vapaaehtoiset kokevat, että yhteydenpito Yeesiin toimii erittäin hyvin.

Suurin osa vastaajista oli osittain tai täysin samaa mieltä siitä, että he pääsevät vaikuttamaan toimintaan riittävästi. Noin puolet vastaajista koki, että he kaipaavat lisää tietoa vapaaehtoistoiminnan eri mahdollisuuksista. Vapaaehtoisten mukaan ilmoittautuminen mukaan tapahtumiin ja toimintoihin on helppoa. Kaikki vastanneista olivat vähintään osittain samaa mieltä siitä, että Yeesin arvot toteutuvat hyvin heidän toimiessaan vapaaehtoisina.

Kokemuksia vapaaehtoistoiminnasta:

"Koska se on mielekästä ja kivaa" – Yeesiläinen

"Yeesissä saan tehdä just niin paljon vapaaehtoisduunii, kun ehin ja jaksan" -Yeesiläinen

"Nuorten positiivinen mielenterveystyö kiinnostaa" -Yeesiläinen

"Haluan auttaa" -Yeesiläinen

"Haluan tehdä jotain hyvää ja epätsekästä" –Yeesiläinen

Vapaaehtoistoiminta numeroin:

147 vapaaehtoista

32 uutta vapaaehtoista

250 vapaaehtoistekoa

70 aktiivista vapaaehtoista

55 vapaaehtoisten kirjoittamaa blogitekstiä suomeksi ja englanniksi

49 kertaa oltu mukana tapahtumissa

37 vapaaehtoisten omaa Instagram-viikkoa

11 kertaa vapaaehtoiset pitäneet Yeesi-pistettä

10 kertaa toimittu graffitikaverina



Monikulttuurinen toiminta

Yeesin englanninkielinen vapaaehtoistoimintaa kutsutaan nimellä Yeesi's Multicultural Team. Multicultural Team sai kevään aikana oman englanninkielisen bloginsa vapaaehtoisten ylläpitämän suomenkielisen blogin rinnalle. Blogiin tuli yhteensä 9 kirjoitusta.

Mental Health Art Week -tapahtumaan Multicultural Team järjesti "What makes you happy" -valokuvakilpailun sosiaalisessa mediassa, jonka parhaat otokset olivat esillä taidegalleria Ruplassa. Valokuvakilpailu onnistui hienosti ja siihen osallistui yhteensä 66 kuvaa. Näyttelyn avajaiset järjestettiin toukokuun viimeiselle viikolla, ja niissä oli n. 50 kävijää. Näyttely oli käynnissä 23.-29.5.2016. Suurimman työn näyttelyn järjestelyistä hoiti Multicultural Teamin vapaaehtoiset.

Huhtikuussa Poikien Talon kanssa järjestettiin yhteistyössä kolme työpajaa, joissa Yeesiläiset olivat fasilitoimassa mielenterveysaiheisia keskusteluja nuorten turvapaikanhakijoiden kanssa.

Vapaaehtoiset ja työharjoittelijat olivat kiinnostuneita ottamaan koppia nuorten turvapaikanhakijoiden tilanteesta.

Lisäksi pidettiin avoin monikulttuurinen ilta kaupunkiolohuone Kohtauksessa, johon osallistui nuoria Suomesta, Hollannista, Australiasta, Ranskasta ja Saksasta. Kevään aikana Multicultural Teamin parissa työskenteli kaksi työharjoittelijaa. Yeesin työyhteisö sai kansainvälistä kokemusta, kun toukokuun ajan Yeesissä oli Humanistisen ammattikorkeakoulun kautta hollantilainen harjoittelija.

Kansainvälisyys näkyi muutenkin vuonna 2016 Yeesin toiminnassa. Syksyllä Yeesissä vieraili kaksi sosiaalian opiskelijaa Japanista, joiden kanssa järjestettiin kaikille nuorille avoin Japanin kulttuuri-ilta Harjun nuorisotalolla. Tapahtumaan osallistui Yeesin vapaaehtoisia sekä muita nuoria. Lisäksi Yeesiin tuli tutustumaan slovenialainen opiskelija. Opiskelijat jakoivat myös kokemuksiaan Yeesin Diary of Happiness -blogissa.

Monikulttuurinen toiminta numeroin:

59 vapaaehtoista yhteensä

7 uutta Multicultural Team vapaaehtoista

6 monikulttuurista tapahtumaa

240 osallistujaa tapahtumissa



Kulttuuritoiminta

Kulttuuritoiminta on avointa ja matalan kynnyksen harrastustoimintaa nuorille, jossa yhdistyy kulttuuri ja mielenterveys. Aiempina vuosina kulttuuri toiminta on ollut lähinnä graffitipajojen järjestämistä nuorille. Vuonna 2016 pyrittiin jatkokehittämään konseptia niin, että kulttuuritoiminta voisi olla myös jotain muuta.

Graffitipajoja järjestettiin kevään aikana 16 kertaa toimintakeskus Hapessa ja Annantalon kesäparkissa neljä kertaa. Ohjaajana toimi nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaksi opiskeleva graffitiharrastaja Maxie Madisson. Osallistujia pajoissa kävi keskimäärin kuusi kertaa kohden. Pajoissa olivat mukana vapaaehtoiset graffitikavereina tai Yeesin työharjoittelijat.

Loppukesästä toimintakeskus Happi joutui peruskorjaukseen. Supaflyn toiminnan katkon sekä muuton johdosta graffitipajoja ei toteutettu loppuvuonna.

Palautetta graffitipajoista pyydettiin graffitikavereilta, kävijöiltä sekä yhteistyökumppaneilta. Graffitipajojen arviointi toteutettiin hymyarviointilla, jossa nuoret pääsivät arvioimaan toimintaa

antamalla arvosanoja eri osa-alueista. Kävijät kokivat graffititoiminnan hyväksi vapaa-ajan harrastukseksi ja toiminnan mielekkääksi. Graffitipajat tuottivat osallistujille hyvää mieltä.

Syksyllä muuta kulttuuritoimintaa tarjottiin uuden yhteistyökumppanin DocPoint-elokuvatapahtumat ry:n kanssa. Yeesiläiset katsoivat lasten ja nuorten dokumenttielokuvatapahtuma DOKKINOn dokumenttielokuvia etukäteen ja valitsivat niistä yhden "Yeesiläisten valinta" -elokuvan. Elokuva meni osaksi DOKKINOn ohjelmaa. Lisäksi vapaaehtoiset antoivat kommentteja DOKKINO-elokuvista. Kommentit tulivat osaksi 10 000 jakelun ohjelmavihkoa. Yhteensä 12 vapaaehtoista osallistui DOKKINOn tuottamiseen.

Toteutuneiden toimintojen lisäksi moni taho tarjosi Yeesille mahdollisuutta toteuttaa erilaisia taideproduktioita yhteistyössä. Näihin ei kuitenkaan tartuttu ajan puutteen vuoksi. Jatkoa varten voidaan miettiä, laajennetaanko kulttuuritoimintaa kattamaan uudenlaisia toiminnan muotoja.

Kulttuuritoiminta numeroin:

Graffitipajoja 20

Kävijöitä toiminnassa 122





Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö

Yeesin oppilaitos- ja järjestöyhteistyö koostuu Yeesi-opintojaksosta, Yeesi-pisteistä sekä Yeesi-promoista. Tarkoituksena on, että Yeesi tarjoaa eri yhteisöille palvelua, jolla edistetään nuorten mielenterveyttä, ja jossa nuoret ovat mukana toimijoina.

Tammikuussa järjestettiin historian toinen Yeesi-opintojakso, joka vedettiin Ammattioppilaitos Variassa lähihoitajaopiskelijoille. Toteutuksesta vastasivat Yeesin Oona, työharjoittelija Mirka sekä Varian opettaja Maija. Opiskelijat pääsivät kurssin aikana edistämään mielenterveyttä Kilterin yläasteelle, jossa he pitivät Yeesi-pisteitä. Yeesi-opintojakson aloittamista Vaasassa suunniteltiin yhdessä muun Yeesi-toiminnan aloittamisen kanssa.

Väliaikaisia Yeesi-pisteitä pidettiin koko vuoden aikana 11 kertaa eri oppilaitoksissa. Lisäksi Yeesi-pisteitä pidettiin muiden järjestöjen ja oppilaitosten tapahtumissa viisi kertaa. Valkeakosken ammattikoulussa pidettiin edelleen pysyvää Yeesi-pistettä. Yeesi-piste konseptia lähdettiin miettimään uudelleen, jotta se on helpompi ottaa käyttöön useammassa oppilaitoksessa. Yeesi-pistettä tarjottiin osana Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

järjestämää Hyvinvointi virtaa -viikon ohjelmaa, jolloin pidettiin kolme Yeesi-pistettä pääkaupunkiseudun ammattioppilaitoksissa. Yeesi-piste -toiminta jaettiin vuonna 2016 väliaikaisesti ja pysyviin Yeesi-pisteisiin, jotta jatkossa toimintaa voidaan levittää paremmin myös pääkaupunkiseudun ulkopuolelle.

Yeesi-promoja käytiin vetämässä lukioissa ja ammattikouluissa sekä järjestöjen nuorten ryhmissä. Yeesi-promoissa esiteltiin lyhyesti Yeesin toimintaa ja vedettiin mielenterveyteen liittyvä harjoite. Osa promoista oli pitempiä työpajoja, joissa syvennyttiin yhteen aiheeseen enemmän. Promoja vedettiin Vamos-ryhmässä, Ohjaamoissa, Roihu-leirillä ja muiden järjestöjen nuorten toiminnoissa.

Mental Health Art Weekilla Yeesi osallistui kouluvierailuihin yhdessä Suomen Mielenterveysseuran kanssa. Osa työpajoista oli suunnattu nuorten parissa työskenteleville. Pyyntöjä vierailuista tuli myös muualta kuin pääkaupunkiseudulta, mutta tällä kertaa pystyimme vastaamaan ainoastaan läheltä tulleisiin kyselyihin. Yeesin työntekijä, harjoittelijat ja vapaaehtoiset vastasivat vierailujen toteutuksesta.

Yeesi aloitti yhteistyön valtakunnallisten opiskelijaliittojen ja opiskelijoiden parissa hyvinvointityötä tekevien järjestöjen kanssa. SAKU ry:n kanssa toteutettiin sosiaalisessa mediassa #erilainenkoska -kampanja osana ammattikoulujen Hyvinvointi virtaa -viikkoa. Suomen Opiskelija-Allianssi Osku ry:n kanssa kokeiltiin yhteistyötä valtakunnallisen Osku RoadShown kanssa. Roadshow mahdollisti eri puolilla Suomea asuvilla vapaaehtoisilla pop-up Yeesi-pisteiden pitämisen paikallisissa RoadShown yhteydessä oppilaitoksissa.

Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö numeroin:

Yeesi-opintojaksolla osallistujia 9, pidetyt Yeesi-pisteet 6, oppitunteja 24

Yeesi-pisteitä pidetty 16, kävijämäärä 1060

Yeesi-promoja 31, osallistujia 1300

Vaikuttaja ja yhteistyökumppani

Vuosien varrella Yeesi on vakiinnuttanut paikkansa järjestökentällä, mikä näkyy yhteydenottojen kasvavassa määrässä. Vuonna 2016 panostettiin vanhojen kumppanuuksien tiivistämiseen ja uusien yhteistyökumppanien sitouttamiseen.

LuMiKa-hankkeen kannalta keskeisiä kumppaneita vuonna 2016 olivat RAY, Supafly, Allianssi, Nyyti ry, Suomen Mielenterveysseura sekä eri oppilaitokset. Uusina yhteistyökumppaneina otettiin mukaan Suomen ammattiin opiskelevien liitto Sakki, Suomen lukiolaisten liitto, Suomen Opiskelija-Allianssi Osku sekä Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry. Vuoden keskeinen yhteistyökuvio on ollut Lions-liiton kanssa tehtävä yhteistyö Punainen Sulka-keräyksessä. Keräyksen ansiosta yhteistyö on tiivistynyt Partiolaisten, Ehyt ry:n, Lasten ja nuorten säätiön sekä Aseman Lapsien kanssa. Yhteistyö on mahdollistanut Yeesin toimintamallien levittämisen laajemman joukon tietoisuuteen. Yhteistyö on vaikuttanut positiivisesti Yeesin vaikuttavuuteen ja näkyvyyteen.

Yhteensä vuonna 2016 tehtiin eri tasoista yhteistyötä yli 50 järjestön tai toimijan kanssa. Osan kanssa tehtiin tiivistä ja pidempiaikaista yhteistyötä, kun toisten kanssa yhteistyö oli sparrausta tai työpajan vetämistä. Alkuvuodesta Oona teki opintoihinsa liittyvän työn, jossa hän analysoi Yeesin eri yhteistyökumppanuuksia.

Ammattilaisille toteutettiin useita erilaisia työpajoja Yeesin toiminnasta. Keskeisimpinä olivat työpajat Allianssi-risteilyllä, jossa puhuimme nuorten osallistamisesta, Oonan vierailu Espoon järjestön yhteisön tapahtumassa puhumassa projektikäynnistä vapaaehtoistoiminnasta sekä työpaja Suomen Mielenterveysseuran järjestämällä järjestöpäivillä.

Lisääntynyt yhteistyön muoto oli kertoa Yeesistä kumppaneiden ryhmissä ja toiminnoissa. Oona ja Heikki kävivät niin Partiolaisten Roihu-leirillä, Docpointin toimistolla kuin Ohjaamon nuorten ryhmässä kertomassa mielenterveyden edistämisestä. Vuonna 2016 kävimme mm. pitämässä puheenvuoroja nuorten mielenterveydestä Allianssi-risteilyllä, oppilaitoksissa sekä Suomen

Mielenterveysseuran järjestöpäivillä. Lisäksi Yeesiä on pyydetty keväänä 2017 kolmeen eri kansainväliseen seminaariin esittelemään toimintaa.

Vuoden 2016 kehittämiskohde oli Yeesin vaikuttamistyö, jota lähdimme tekemään suunnitelmallisemmin. Yksin vaikuttaminen ei kuitenkaan ole juttumme, joten teimme yhteistyötä niin Suomen Mielenterveysseuran, Nyytin, Allianssin sekä toisen asteen opiskelijajärjestöjen kanssa. Vuonna 2016 liityimme myös ammattioppilaitosten ja opiskelijoiden hyvinvointiverkoston jäseniksi.

Allianssin edunvalvonta on kysynyt meiltä taustatietoja nuorten mielenterveysasioita käsittelevien työryhmien kokouksiin. Konkreettisenä yhteistyönä teimme mielipidekirjoituksen siitä, kuinka nuorisotyö itsessään edistää nuorten mielenterveyttä. Kirjoitus julkaistiin useammassa maakuntalehdessä. Yhteisen mielipidekirjoituksen lisäksi saimme Helsingin Sanomissa, Aamulehdessä ja YleX:n radiokanavalla näkyvyyttä mielipidekirjoituksella, joka käsitteli Pokemon Go -peliä.

Vaikuttaja ja yhteistyökumppani numeroin

Yhteistyökumppanien määrä 58

Mediaosumat 29

Puheenvuorot tilaisuuksissa 7

Yeesi-toiminta muissa mielenterveysseuroissa

Vuoden keskeisenä tavoitteena oli levittää LuMiKa-hankkeessa kehitettyjä toimintamalleja ja mahdollistaa Yeesin toimintaan osallistuminen eri puolille Suomea. Keskeisenä kumppanina työssä on ollut Vaasan seudun mielenterveysseura ja Pohjanmaan kriisikeskus Valo, joiden kanssa on pilotoitu Yeesi-toiminnan aloittamista Vaasan alueella.

Pilotointia vietiin eteenpäin luomalla ohjeistus paikalliselle seuralle Yeesi-toiminnasta ja sen aloittamisesta. Oona ja Heikki kävivät vierailulla Vaasassa esittelemässä Yeesin toimintaa ja tapaamassa paikallisia yhteistyökumppaneita. Paikallisten oppilaitosten kanssa sovittiin Yeesi-opintojakson järjestämisestä ja -pisteen perustamisesta Vaasaan. Lisäksi Kainuun

mielenterveysseura ja Lappeenrannan mielenterveysseura järjestivät alueillaan omaehtoisesti Yeesi-toimintaa.

Toiminnan levittämistä jatkettiin yhdessä Suomen Mielenterveysseuran kanssa ja Yeesi oli kivasti esillä Suomen Mielenterveysseuran materiaaleissa, lehdessä ja messuilla. Lisäksi Yeesi markkinoi valtakunnallista Yeesi-toimintaa Suomen Mielenterveysseuran Järjestöpäivillä.

Kohdennetun toiminta-avustuksen hakuvaiheessa paikallisilta seuroilta kysyttiin halukkuutta osallistua Yeesi-toiminnan aloittamiseen. Lopulta 14 seuraa allekirjoitti aiesopimuksen, jolla he ilmoittivat kiinnostuksen Yeesi-toiminnan aloittamisesta omalla alueellaan. Yeesi-toiminnan markkinoimiseen paikallisille seuroille panostettiin ja panostus kannatti.

Yhteistyö paikallisten mielenterveysseurojen kanssa numeroin

Yhteistyötä tehneet paikalliset mielenterveysseurat 14

Muiden mielenterveysseurojen järjestämät toiminnot 5



Tapahtumat

Vuonna 2016 järjestettiin yhteensä 16 tapahtumaa:

5-vuotissynttärilahvit järjestettiin Yeesin toimistolla 31.3.2016. Synttärjuhliin osallistui yhteistyökumppaneita ja vapaaehtoisia. Tarjolla oli kakkua, kahvia ja hyviä keskusteluja. Yhteensä osallistujia oli 30.

Mielenterveystyöpajat turvapaikanhakija nuorille järjestettiin Poikien Talolla 29.3. ja 5.4.2016. Yhteensä osallistujia oli n. 26. Työpajoissa käytiin läpi, kuinka mielenterveyttä voi vahvistaa omassa arjessa.

Somesäpinät järjestettiin yhdessä luovan suunnittelun toimiston Måndagin kanssa 24.4.2016. Tarkoituksena oli tarjota nuorille mahdollisuus keksiä uusia tapoja tuottaa sisältöä sosiaaliseen mediaan. Osallistujia tapahtumaan oli 18. Tapahtuman tuloksena saatiin aikaiseksi useita ideoita some-kampanjoihin, joista #erilainenkoska toteutettiin syksyllä.

Monikulttuurinen Kohtaus oli tapahtuma, joka järjestettiin yhdessä Kohtaus ry:n kanssa 12.5.2016. Tapahtuma järjestettiin monikulttuurisille nuorille ja aiheena oli erilaiset ruuat ympäri maailmaa. Kaikki toivat ruokia omasta kulttuuristaustastaan. Osallistujia oli 12.

Kukanpäivän halitempaus järjestettiin Elielinaukiolla 13.5.2016. Halaustempaukseen osallistui yhteensä 8 Yeesiläistä. Halauksia jaettiin arviolta 250 kappaletta. Tempauksen jälkeen vietimme aurinkoista kevätpäivää Musiikkitalon portailla piknikillä.

Mental Health Art Week, What Makes You Happy -valokuvanäyttely järjestettiin Cafe & Galleria Ruplassa Kalliossa 23.-29.5.2016. Näyttely oli huipennus maaliskuussa aloitetulle valokuvakilpailulle, jossa kysyttiin ihmisiltä, mikä tekee heidät onnellisiksi. Yhteensä kilpailuun osallistui 66 kuvaa, joista valittiin 23 printattavaksi näyttelyyn. Näyttelyssä kävi n. 240 ihmistä.

Vapaaehtoisten Mindfulness -päivä järjestettiin yhdessä Innosteen kanssa 11.6.2016. Tavoitteena oli järjestää vapaaehtoisille virkistystoimintaa. Tapahtuma järjestettiin Lapinlahden Lähteellä sijaitsevassa Läsnaolon tilassa. Yhteensä osallistujia oli 9.

Japanese Cultural Event järjestettiin yhdessä Japanista tulleiden vieraiden Momokan ja Sakin kanssa Harjun nuorisotalolla 12.9.2016. Illan teemana oli erilaiset japanilaiset tavat. Illassa päästiin tekemään origameja, pukeutumaan yukataa ja kokeilemaan reikiä. Yhteensä osallistujia oli 16.

LuMiKaSa -juhla eli LuMiKa-hankkeen päätöstapahtuma järjestettiin Allianssitalolla 8.11.2016, ja oli vuoden suurin tapahtuma. Juhlan nimi tuli siitä, että se kokosi yhteen Luovasti Mielenterveyden kanssa -hankkeen satoa. LuMiKaSa-juhlassa esiteltiin Yeesin ensimmäisen kehittämishankkeen tuloksia, palkittiin Vuoden Positiivisimmat Somettajat, kutsuttiin ensimmäiset kunniajäsenet ja kuunneltiin hyvää musiikkia. Osallistujia juhlassa oli 60.

Vapaaehtoisten päivän Halitempaus järjestettiin Narinkkatorilla Kampissa 3.12.2016 Punainen Sulka -keräyksen tapahtuman yhteydessä. Halaajia oli yhteensä 4 ja muita toteuttajia 3. Halauksia jaettiin n. 200. Halaustempauksen jälkeen siirryttiin viettämään vapaaehtoisten pikkujouluja, joihin osallistui 7 henkeä.

Yeesin ja Kohtauksen Jännittävät tapaamiset järjestettiin Kohtaus ry:n kanssa yhteistyössä syksyn aikana. Tarve nousi Yeesiläisen innostuksesta järjestää toimintaa henkilöille, jotka jännittävät sosiaalisia tilanteita. Lopulta iltoja järjestettiin viisi ja niihin osallistui yhteensä n. 25 henkilöä.



Viestintä

Tärkeänä osana toimintaa on viestintä, etenkin sosiaalisessa mediassa aktiivisesti mukana oleminen. Twitter, Instagram ja Facebook olivat sosiaalisista medioista päivittäin käytössä. Näiden lisäksi käytössä Youtube. Snapchatin käyttö aloitettiin vuoden 2015 lopulla, mutta kunnolla kanava

otettiin käyttöön vuonna 2016. Snapchattiin tuotettiin sisältöä tapahtumien live-lähetyksillä sekä vapaaehtoisten snäppiviikoilla.

Vapaaehtoiset pääsivät myös päivittämään enemmän Yeesin somea. Vapaaehtoiset tuottivat materiaalia Instagramin lisäksi Twitteriin ja Snapchattiin. Vuoden 2016 alussa otettiin käyttöön Periscope, jonka avulla striimattiin Yeesin synttäreitä ja vuosikokousta. Bloggerissa toimiva Yeesiläisten matkassa -blogi pysyi aktiivisena. Vapaaehtoisten blogit saivat yhteensä 55 uutta kirjoitusta. Sähköpostilistoille lähetettiin yhteensä 28 uutiskirjettä.

Kokeilimme toteuttaa vuonna 2016 Yeesi-ilmiötä, joiden tavoitteena oli levittää hyvää mieltä sosiaalisessa mediassa. Yeesi-ilmiöiden toteuttamisessa vapaaehtoiset olivat keskeisessä roolissa. Vapaaehtoiset olivatkin hyvin mukana ideoimassa some-kampanjoita.

Ensimmäinen Yeesi-ilmiö oli Hyvän Mielen Uutiset, jota toteutimme 6 jaksoa. Videot julkaistiin YouTubessa ja niitä katsottiin yhteensä n. 1000 kertaa. Videoista saatiin myös hyvää palautetta ja muutenkin videoiden tuottamiseen panostettiin erityisesti tänä toimintavuonna.

Toinen Yeesi-ilmiö oli #erilainenkoska -kampanja, joka toteutettiin osana ammattioppilaitoksille suunnattua Hyvinvointi virtaa -viikon ohjelmaa. Kampanjaan osallistui n. 25 nuorta omilla erilaisuuksillaan.

Kolmas Yeesi-ilmiö oli osa Mielenterveyspäivää 10.10., jolloin kysyimme Snapchat kontakteiltamme: "Mitä sulle kuuluu?" lyhyellä videolla. Lähetimme viestin yhteensä 100 kontaktille ja saimme 30 vastausta.

Neljäs Yeesi-ilmiö oli Positiivisimpien Somettajien valinta vuodelle 2016. Pyysimme seuraajiamme ehdottamaan seuraamia somepersoonia ja -kampanjoita. Saimme yhteensä 23 ehdotusta, joista valitsimme 5 palkittavaa. Vuoden Positiivisimmaksi Somettajaksi valitsimme Ihanan Hermannin ja Positiivisimmaksi Some-ilmiöksi Fuck Cancer -kampanjan. Yleisön suosikiksi valittiin Riikka Korteaho 3AM-ryhmästä. Kunniaininnat myönnettiin #keskiviikkokehu-kampanjalle ja Instagrammaaja Karoliina Tuomiselle.

Vuonna 2016 Yeesissä panostettiin englanninkieliseen viestintään. Toukokuun ajan Yeesin sosiaalisen median kanavat muuttuivat kokonaan englanninkielisiksi. Suomenkielisen blogin rinnalle nostettiin englanninkielinen blogi nimellä Diary of Happiness.

Luovan suunnittelun toimisto Måndag antoi Yeesille vuoden 2015 joululahjaksi viestintäapua. Keskeisin apu oli Yeesin vapaaehtoisille järjestetyt Somesäpinät, joissa nuoret pääsivät oppimaan viestinnän tekemisestä. Suuri apu oli myös kontaktit, joita Måndagilta saatiin verkkosivujen uusimiseen ja markkinointi.

Yeesi kehitti uusia painotuotteita, kun vanhat materiaalit loppuivat. Lopputuloksena syntyi Kehukuponki, kiitollisuuskortti ja Yeesi-juliste. Lisäksi tilasimme Pure Waste -paitatalolta uudet T-paidat vapaaehtoisten käyttöön. Etenkin painomateriaalit olivat menestys: 500 kappaleen painokset kehukupongeista ja kiitollisuuskorteista loppuivat lähes saman tien.

Uudistimme myös Yeesin verkkosivustoa vastaamaan nykyaikaista ulkoasua. Verkkosivujen päivittämisessä oli vahvasti mukana vapaaehtoisista koottu ryhmä, joka kommentoi uudistuksen jokaista vaihetta. Saimme valokuvaaja Lina Jelanskin ottamaan promokuvat uusille sivuille touko- ja kesäkuun aikana. Verkkosivujen toteuttajaksi valittiin kahden nuoren perustama verkkosivustoja tuottava yritys nimeltä Kilda. Verkkosivut julkaistiin joulukuun alussa.

Viestintä numeroin:

Facebook: 1424 tykkääjää

Twitter: 1189 seuraajaa

Instagram: 935 seuraajaa

Snapchat: 100 kontaktia

YouTube: 11 tilaajaa

Blogi: 55 vapaaehtoisten kirjoittamaa blogimerkintää

Verkkosivujen kävijämäärä: 8760 käyttäjää, 11976 istuntoa

Uutiskirjeen tilaajat: 198



Henkilöstö ja harjoittelijat

Yeesin Emmi aloitti vanhempainvapaansa vuoden 2015 lopussa ja siirtyi hoitovapaalle lokakuussa ja Pilvi päätti työsuhteensa Yeesiin vuoden 2015 joulukuussa. Henkilöstövaihdos onnistui hyvin eikä riskit tiedonvälityksen ongelmista realisoituneet. Heikki ja Oona pääsivät nopeasti eteenpäin Yeesin kehittämisessä.

Heikki toimi keväällä ainoana kokoaikaisena työntekijänä ja Emmi sijaisena. Oona oli kevään 60% työajalla. Suurin haaste henkilöstön osalta oli työajan riittämättömyys. Syksyn myötä työntekijäresurssit kasvoivat, kun Oona aloitti työn täysipäiväisenä projektikoordinaattorina. Oonan täysiaikainen työsuhde alkoi 1.7.2016. Henkilöstön innostunut ja hyvä fiilis välittyi myös Yeesin toimiston ulkopuolelle.

Uuden rahoitusehdotuksen tultua julkiseksi Heikin työsopimusta jatkettiin Yeesissä. Emmi ja Oona jatkoivat tulevaisuuttaan toisaalla, kun heidän työsopimuksensa päättyivät vuodenvaihteessa.

Heistä molemmat olivat antaneet jo paljon Yeesille ja he kokivat, että on seuraavan askeleen vuoro.

Yeesi on kiinnostava paikka opiskelijoille tutustua työelämään. Yhteydenottoja harjoittelupaikoista tulee jatkuvasti. Kaikkia harjoittelijoita ei kuitenkaan olla voitu ottaa harjoitteluun Yeesiin. Yeesille tehtiin yhteensä 5 harjoittelua vuonna 2016. Harjoittelijat ovat olleet hyvin eri taustoista. Kaksi yhteisöpedagogiopiskelijaa Humakista, yksi sosionomiopiskelija sekä hollantilainen vaihto-opiskelija. Viimeinen harjoittelija oli vuorostaan Työvoimatoimiston työkokeilusta.

Harjoittelijat ovat tuoneet Yeesille tarvittua lisätyövoimaa, minkä lisäksi jokainen harjoittelija on jättänyt oman jälkensä Yeesiin. Jokaista kohdellaan työyhteisön tasa-arvoisena jäsenenä, joten harjoittelijoilla on myös paljon vastuuta sekä vapautta. Yeesi on saanut kiitosta siitä, että harjoittelijat ovat saaneet toteuttaa itseään harjoittelun aikana ja muutenkin harjoitteluista saatu palaute on ollut positiivista. Yeesiä on pidetty hyvänä harjoittelupaikkana, jossa pääsee oikeasti tekemällä oppimaan. Jokainen työharjoittelija on harjoittelujaksonsa jälkeen liittynyt Yeesin vapaaehtoiseksi.

Hyvä merkki Yeesistä työpaikkana on ollut, että moni työntekijä ja harjoittelija on edelleen tahtonut antaa aikaansa Yeesille, vaikka työ- tai harjoittelujakso on tullut päätökseen. Suurin osa harjoittelijoista ja työntekijöistä on jäänyt Yeesin vapaaehtoisiksi.

Henkilöstö ja harjoittelijat numeroin

3 työntekijää

4 työharjoittelijaa

1 työkokeilu

Talous

Taloudessa ei juurikaan tapahtunut kevään aikana suuria mullistuksia. Vuodelta 2015 siirtyi 25 435,80 käyttämätöntä RAY-avustusta vuodelle 2016. Suurin rahoittaja oli edelleen RAY, jolta saatiin helmikuussa lopullinen päätös kolmivuotisen LuMiKa-projektin viimeisestä avustusvuodesta. Lisäksi maksuun tuli viimeinen osuus kolmivuotisesta kehittämishankkeesta, jonka suuruus oli 121 000 euroa.

Muiden avustusten määrä kasvoi jonkin verran, kun Yeesi sai avustuksia mm. Harley Davidson Club Finlandilta, Mikeva Oy:ltä, Suomen Mielensterveysseuralta sekä Metropolia ammattikorkeakoululta. Lisäksi Lions-liiton Punainen sulka-keräys alkoi vuonna 2016, mutta siinä kerätyt varat lahjoitetaan Yeesille vuoden 2017 syksyllä.

Vuoden aikana tehtiin kaksi rahoitushakemusta Yeesin toiminnan turvaamiseksi. Rahoitusta haettiin LuMiKa-hankkeessa kehitetyn toiminnan kohdennettuun rahoittamiseen sekä projektirahoitusta nykyisen projektin rahoittamiseen. Rahoitushakemukset olivat toisensa poissulkevat. Rahoitushakemus työllisti paljon, mutta oli samalla prosessi, joka selkeytti myös Yeesin omaa toimintaa. Vuoden 2016 lopulla RAY antoi avustusehdotuksen, jossa he ehdottivat Yeesille 198 900 euron kohdennettua toiminta-avustusta turvaamaan järjestön toimintaedellytyksiä.

Loppuvuodesta valmistui Yeesin ensimmäisen projektin loppuraportti, johon koottiin vuoden 2015 ja 2016 keskeiset aikaansaannokset.

Hallinto

Vuosikokouksessa 15.3. valittiin hallituksen puheenjohtaja, kuusi varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Senni Moilanen. Vanhasta hallituksesta useampi jäsen oli erovuorossa, joten heidän tilalleen valittiin uudet jäsenet. Hallituspaikat avattiin avoimeen hakuun ja iloksemme huomasimme, että hakijoita tuli useita. Vuosikokous päätti aloittaa Yeesin sääntöuudistuksen.

Hallituksen jäsenten vastuualueita on kehitetty vuoden aikana. Vastuualueissa huomioitiin etenkin kunkin vahvuuksia ja mielenkiinnon kohteita. Hallituksen jäseniä osallistettiin myös eri kehittämisprojekteihin ja mukaan tiimeihin, jotka erikoistuvat tiettyyn teemaan tai projektiin, esimerkiksi nettisivu-uudistukseen tai Yeesin jäsenyyden kehittämiseen.

Hallituskauden keskeisiä teemoja olivat sääntömuutoksen toteuttaminen Yeesissä sekä uuden rahoituksen hakeminen. Sääntömuutos käsiteltiin ensimmäisen kerran vuosikokouksessa 15.3. ja toisen kerran ylimääräisessä yhdistyksen kokouksessa 25.10. Rahoituksen hakemisessa hallitus

osallistui vahvasti hakemuksen suunnitteluun ja kirjoittamiseen. Samalla saatiin selkeytettyä Yeesin tehtävää ja roolia järjestökentällä.

Yeesin hallitus ja työntekijät saivat mahdollisuuden osallistua ilmaiseksi True Diamonds Oy:n järjestämään, kolmiosaiseen valmennukseen, jossa pohdittiin erilaisten persoonien välistä yhteistyötä. Vuoden aikana hallitus kokousti kuusi kertaa ja piti kaksi erillistä suunnittelu-/virkistystapaamista.



Yhdistyksen toimijat

Yeesin hallitus koostui seuraavista henkilöistä:

Senni Moilanen, puheenjohtaja

Iida Vallin, varapuheenjohtaja

Jenna Karas, sihteeri

Noora Häyhä, jäsen

Toni Jussila, jäsen

Jari-Pekka Hietsilta, jäsen

Sanni Moilanen, jäsen

Maija Ilmoniemi, jäsen

Fanni-Laura Patanen, varajäsen

Pinja Perttunen, varajäsen

Maria Mailasalo, varajäsen

Vuonna 2016 Yeesissä työ-/harjoittelusuhteessa toimineet henkilöt:

Heikki Luoto, Master of the Big Picture/projektipäällikkö (sijainen)

Emmi Benson, Master of the Big Picture/projektipäällikkö (vanhempainvapaa)

Oona Hänninen, Coordinator of Positive Action/projektikoordinaattori

Mirka Kasper, harjoittelija

Maija Kranz, harjoittelija

Anouk van Dijck, harjoittelija

Mirva Hiekkänen, harjoittelija

Johanna Hakanen, harjoittelija

Yhdistyksen jäsenet

Toimikauden lopussa yhdistyksessä oli 103 jäsentä. Uusia jäseniä liittyi vuoden aikana 17.

Loppusanat

Yeesin vuosi oli monella tapaa vauhdikas ja paljon tuli tehtyä. Oli kuitenkin hienoa huomata, kuinka paljon Yeesiläisiä edelleen kiinnosti toimia järjestön hyväksi. Vuodesta tuli jälleen osallistujien näköinen ja juuri siinä toteutuu parhaiten nuorilta nuorille periaate. Jokainen vuosi on erilainen Yeesissä ja varmasti tulevina vuosina Yeesi tulee olemaan jälleen erilainen. Positiivinen henki kuitenkin säilyy, vaikka ihmiset Yeesissä vaihtuvat.