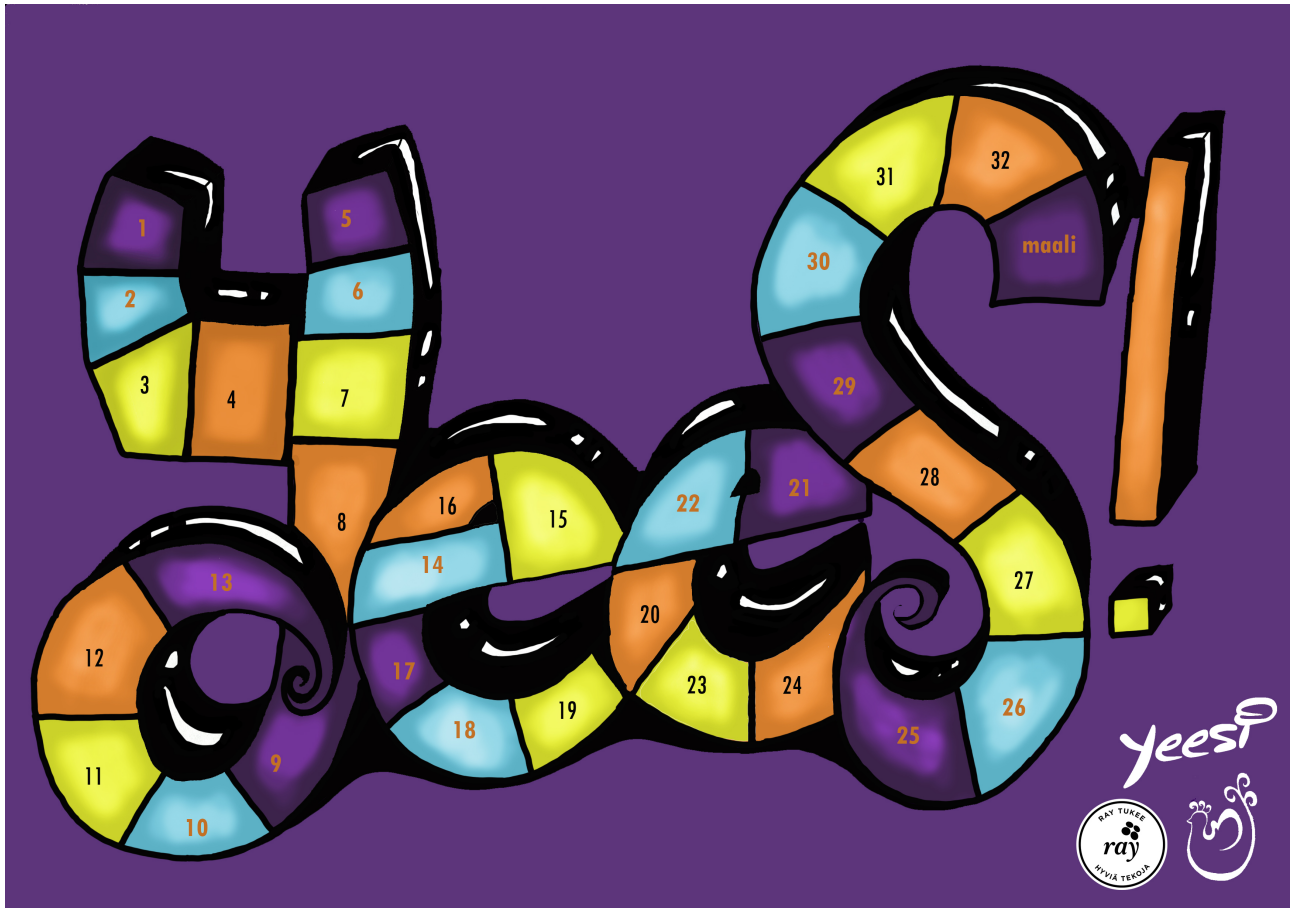


Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry

KERTOMUS TOIMINTAVUODESTA 2014



## SISÄLLYS

<b><u>YHDISTYKSESTÄ YLEISESTI</u></b>	<b>3</b>
<b><u>LUMIKA -PROJEKTI 2013-2016</u></b>	<b>5</b>
<b><u>MASTER OF THE BIG PICTUREN KATSAUS</u></b>	<b>6</b>
<b><u>VAPAAEHTOISTOIMINTA</u></b>	<b>7</b>
<b><u>GRAFFITI- JA KATUTAIDEPAJOISTA MATALAN KYNNYKSEN SOSIAALINEN HARRASTUS</u></b>	<b>13</b>
<b><u>YEESI-PISTEESTÄ NUORTEN OLOHUONE KOULUIHIN</u></b>	<b>17</b>
<b><u>YEESI-PROMOISTA TUNNETTUUTTA JA MIELENTERVEYSTAITOJA</u></b>	<b>19</b>
<b><u>SVEN - SOSIAALISESSA MEDIASSA VERKKOVAPAAEHTOISTOIMINTAA</u></b>	<b>20</b>
<b><u>VIESTINTÄ JA SOSIAALINEN MEDIA</u></b>	<b>23</b>
<b><u>TYÖHARJOITTELIJOISTA JA OPINNÄYTETYÖTEKIJÖISTÄ LISÄRESURSSIA TOIMINTAAN</u></b>	<b>25</b>
<b><u>LEVITTÄMINEN JA JUURRUTTAMINEN KOKO PROJEKTIN AJAN</u></b>	<b>27</b>
<b><u>UUSIA YHTEISTYÖKUVIOITA</u></b>	<b>29</b>
<b><u>TALOUDESTA</u></b>	<b>31</b>



## YHDISTYKSESTÄ YLEISESTI

Yhdistyksen virallinen rekisteröintipäivämäärä on 10.6.2011. Yhdistys on kansalais- ja kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveystyötä.

Yeesi on nuorten perustama, Suomen ensimmäinen valtakunnallinen nuorten mielenterveysseura, jossa tehdään voimavaralähtöistä mielenterveystyötä ja edistetään positiivisuutta. Kaikki toiminta on nuorilta nuorille.

Toiminnan tavoitteena on saada nuoret oivaltamaan mielen hyvinvoinnin merkitys yksilön kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Tavallisille 13–30-vuotiaille nuorille tarjotaan mahdollisuus edistää ja oppia vaalimaan omaa sekä ikäistensä mielen hyvinvointia. Toimintaa toteutetaan järjestämällä myönteisen meiningin vapaaehtoistoimintaa, harrastustoimintaa sekä nuorten olohuoneita. Yeesi tarjoaa myös harjoittelupaikkoja ja opinnäytetyöaiheita.

Yhdistyksen tärkein vaikuttamiskanava on sosiaalinen media, jonka kautta nuoret voivat myös osallistua toimintaan. Vapaaehtoistoimintaa voi tehdä sekä suomen että englannin kielellä. Yeesi kuuluu Suomen Mielenterveysseuraan.

Yeesin arvot tehdään näkyväksi kaikessa Yeesiläisten toiminnassa ja toimintamuodoissa. Yhteisiksi arvoiksi ollaan määritelty:

- **Matala kynnyk, joustavuus.** Edullinen harrastusmahdollisuus muiden kanssa yhdessä tekemiseen. Toimintaan voi tulla mukaan koska vaan, kertaluontoisesti tai aktiivisesti, vartilla tai monella päivällä, englannilla tai suomealla.

*”Tuli randomilla mieleen toi Multicultural Team ja muistan funtsineeni et on huisia että nekin nuoret on huomioitu, jotka ei suomea vielä puhu.” Mari, 25 v, Espoo.*

*”Se, että saa tehdä tavallaan oman mielen mukaan ja kertoa ideoita, eikä ole kumminkaan sitoutunu että pitäis joka viikko kaks kertaa tehdä jotaki vaan voi tehdä sittenkö ite ehtii ja ihan pieniäki juttuja. Helppo yhdistää kouluun ko ei tarvi kumminkaa ressurssi että ei ehdi tehdä.” Anni, 18 v, Kemi.*

- **Nuorilta nuorille.** Yeesi ei muutu järjestöjyrien temmellyskentäksi. Toimintaa suunnittelee ja toteuttaa toiminnan kohteen ”vertaiset” eli nuoret itse.

*”Nuorilta nuorille periaate tietty on tärkeä ja osa syy liittymiseen. Nuoret on ne keihin pitää panostaa.” Anni, 18 v, Kemi.*

*”Nuorilta nuorille tekeminen, jotenki on vaa ihminen et halua antaa nuorille sen panostuksensa ja kokee hyödyllisemmäksi varsinkin näissä mielenterveys jutuissa kohdistaa se nuoriin ja kyn se tulee vielä nuorelta.” Essi, 18 v, Jääli.*

- **Ajankohtaisuus, kehitysmyönteisyys.** Toimintaa muutetaan tarpeen mukaisesti ja –mukaiseksi.

*”I landed at Yeesi because I wanted to do volunteer work related to mental health in English. What I like the most are the bottom-up approach, the opportunity to get creative, and the extremely nice people I’ve met here.” Gabriella, 32 v, Hungary.*

*”Tärkeä missio.” Pauli, 30 v, Helsinki.*

- **Myönteisyys.** Ohjataan omalla esimerkillä kiinnittämään huomiota myönteiseen asenteeseen ja mielihyvää tuoviin asioihin. Tehdään ja jaetaan hyvää mieltä.

*”Mikään ei oo niin tärkeitä kun se oma asenne ja suhtautuminen ympäristöönsä. Niin et musta on huisia että Yeesi keskittyy niinki tärkeeseen asiaan” Mari, 25 v, Espoo.*

*”Niin et jos yhtäkin voi jossain joskus auttaa, jos ykski löytää keinoja hallita elämäänsä tai itteensä tai muuten löytää paikkansa tai omia voimavarojaan, se on huisia se.” Mari, 25 v, Espoo.*

*”Täältä saa hyvää mieltä itselle, ja on vielä huippu juttu jakaa sitä muillekkin. Nyt tulee moikattua rappukäytävässä ihan vierastaki ihmistä ja kiitettyä kovaan ääneen bussikuskiakin joka kerta, ja varmasti se jotenki kumpuaa siitä että Yeesiin oon liittynyt.” Anni, 18 v, Kemi.*

## Hallitus

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 26.3.2014. Hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Puheenjohtaja Marko Muukka  
 Varapuheenjohtaja Noora Häyhä  
 Sihteeri Elina Korhonen  
 Hallituksen jäsen Pipsa Sinkko-Westerholm  
 Hallituksen jäsen Iida Vallin  
 Hallituksen jäsen Markus Raivio  
 Hallituksen jäsen Nina Välisalo

Hallituksen varajäseniksi valittiin Antti Jauhiainen, Pirjo Onza sekä Asta Munnukka. Hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa.

## Yhdistyksen jäsenet

Toimikauden lopussa yhdistyksessä oli 79 jäsentä. Uusia jäseniä liittyi vuoden aikana 26. Jäsenmäärään odotetaan tulevana vuonna nousua yhdistyksessä tekeillä olevan opinnäytetyön ansiosta.

## Henkilöstö

Emmi Laurila, Master of the Big Picture  
 Pilvi Mikkonen, Coordinator of Positive Action  
 Oona Hänninen, Positivity and Wellness Innovator



## LUMIKA -PROJEKTI 2013-2016

LUMIKA –projekti on 5.8.2013 alkanut Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) tukema innovatiivinen kehittämisprojekti. Projektissa kehitetään samalla koko yhdistyksen toimintaa.

LUMIKA – projektin päätavoitteet ovat

- tavoittaa ja aktivoita nuoria vapaaehtoistoiminnan pariin
- lisätä nuorten osallisuutta toiminnan avulla
- tarjota toimintamahdollisuuksia aktiivisille nuorille ja vieraskielisille nuorille
- jakaa nuorille tietoa mielenterveydestä ja sen edistämisestä.

Projektin alatavoitteet ovat

- löytää uusia innovaatioita sosiaalisen median hyödyntämiseen nuorten parissa valtakunnallisesti
- jatko kehittää yeesi.fi – sivustoa ja kääntää vieraille kielille
- vahvistaa mielenterveys- ja elämönhallintataitoja: luoda mahdollisuuksia oman elämän pohtimiseen, hyvinvointi- ja mielenterveystekijöiden tunnistamiseen ja vaalimiseen, arjen elämönhallintataitojen- ja itsetunnon vahvistamiseen
- innostaa nuoret yhdistyksen toiminnasta ja vapaaehtoistoiminnasta
- edistää mielenterveyttä nuorten keskuudessa.

Projektin kohderyhmänä ovat tavalliset, 13-30-vuotiaat suomenkieliset ja vieraskieliset nuoret. Lisäksi kohderyhmänä ovat Suomen Mielenterveysseura ja sen paikalliset mielenterveysseurat. Ja lisäksi kaikki ne tahot kuten nuorisjärjestöt ja kuntien nuorisotoimijat, jotka kaipaavat nuoria yhdistystoiminnan pariin.

<b>2013 Suunnittelu, kumppanuudet, tiedon keruu, arviointi</b>	<b>2014 Kehittäminen, seuranta, raportointi</b>	<b>2015 Kehittäminen, mallintaminen, kokeileminen, seuranta, arviointi</b>	<b>2016 Juurruttaminen, levittäminen ja jatkosuunnitelmat</b>
Projektihenkilöstön rekrytointi	Vapaaehtoistoiminnan kehittämisen jatkaminen	Vapaaehtoistoiminnan kehittämisen jatkaminen	Toimintamallien levittämis- ja juurruttamissuunnitelma, toteutus ja markkinointi
Yhteistyösopimukset	Verkkovapaaehtoistoiminnan kehittämisen aloitus	Verkkovapaaehtoistoiminnan kehittämisen jatkaminen	Materiaalien, aineistojen ja nettisivujen markkinointi
Kehittämisen ja seurannan suunnitelma	Graffitipajojen pilotoinnin aloitus ja kehittäminen	Graffitipajatoiminnan edelleen kehittäminen	Aktiivinen viestintä
Arviointisuunnitelma	Yeesi-piste pilotoinnin jatkaminen ja kehittäminen	Yeesi-piste toiminnan edelleen kehittäminen	Loppuraportti
Viestintäsuunnitelma	Sosiaalisen median ja nettisivujen kehittäminen	Yhteistyön tiivistäminen	Ak-avustuksen hakeminen
Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen		Tuotoksien selkeyttäminen	
Ryhmämallien ja Yeesi-pisteiden pilotoinnin aloitus	Tuotoksien paketoinnin aloitus	Sosiaalisen median ja nettisivujen kehittäminen	



### MASTER OF THE BIG PICTUREN KATSAUS

Aloitin ensiksi tiivistämään tähän katsaukseeni toimintavuottamme. Se ei oikein ottanut tuulta alleen. Samaan aikaan keskustelin Facebookissa siitä miten yhdistykseen ei tahdo saada aktiivista väkeä eikä varsinkaan sitoutuneita toimijoita. Eri yhteyksissä kuulee jatkuvasti puhetta juuri siitä miten kansalaistoiminta on murroksessa, nuoria on vaikea saada mukaan toimintaan, sitoutuneita toimijoita on vaikea löytää ja niin edelleen. Tästä on ollut puhetta jo siitä asti kun yhdistyksemme perustettiin vastaamaan juuri nimenomaan näihin kyseisiin ongelmiin. Suoraan sanottuna puhe alkaa jo kyllästyttämään. Olisiko puheen sijasta vihdoinkin aika tehdä asialle jotain?

Leo Straniuksen sanoin: *”Voisiko koko kuvion kääntää kuitenkin pääläelleen. Mitä jos hyväksyisimme sen, että ihmiset eivät enää sitoudu yhtä hanakasti kuin ennen. Osa toki sitoutuu, mutta suurin osa ei. Voisimmeko muokata omasta toiminnasta sellaista, että siihen voi tulla mukaan ja lähteä yhtä helposti. Voisiko kansalaistoiminnan rakentaa sen varaan, että se kestää, vaikka ihmisiä vain tulee ja menee?”* ([Lähde](#)).

Me olemme määritelleet ”aktiivisen ja sitoutuneen toimijan” uudelleen. Mitä sitoutuminen oikein on? Vuodesta toiseen uurastamista saman vapaaehtoisuuden parissa? Vai sitä, että jo sosiaalisen median kanaviemme seuraaminen on jonkin asteista sitoutumista? Mitä aktiivisuus on? Sitä, että tekee saman vapaaehtoisuuden kerran viikossa samassa paikassa samaan aikaan? Vai sitä, että saa tehdä juuri sen verran kuin haluaa, silloin kun haluaa, siellä missä haluaa? Ja silti yhdistys toimii ja toiminta on kestävä. Ja nuoret ovat itse asiassa jopa sitoutuneempia näin.

Me olemme löytäneet oman tapamme toimia. Olemme hyvä esimerkki siitä minkälaiseksi järjestö ja sen toimintamuodot tulee rakentaa, jotta se houkuttelee nuoria mukaan. Olemme tehneet tätä jo vuodesta 2011 lähtien, joten voin väittää, että me tiedämme mistä puhumme. Miksi järjestöjen on niin vaikea kehittyä? Onko toiminnan mahdollista muuttua jos siellä ovat samat ihmiset vuodesta toiseen? Ja varsinkin jos nämä ihmiset sanovat kaikelle uudelle ei vaikka samaan aikaan toivovat toimintaan mukaan uusia ihmisiä ja jopa niitä nuoria? Meitä muutosjohtajia tarvitaan!

Tämä vuosikertomus antaa sinulle kuvan siitä mitä ne nuoret oikein tahtoo. Kutsumme sinut tutustumaan toimintaamme, varastamaan ideoitamme ja päivittämään toimintanne nykyaikaan.

Tehdään yhdessä Cheekit, Stubit ja Elastiset!



## VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoiminta on yhdistyksemme kantava voima. Pyrimme kehittämään vapaaehtoistoimintaa vuosittain pienin askelin siihen suuntaan, että toiminnan pyörittäminen olisi yhä enemmän vapaaehtoisista lähtevää ja projektin työntekijöitä tarvittaisiin mahdollisimman vähän. Vuotta 2014 koskevaan vapaaehtoistoiminnan palautekyselyyn vastasi 27 vapaaehtoista. Tässä osiossa tuodaan esille vapaaehtoisten vastauksia kysymyksiin: miksi olet mukana Yeesin vapaaehtoistoiminnassa ja mikä toiminnassamme on parasta.

*”Yeesin arvot ovat myös omia arvojani, siksi haluan olla mukana.”*

Nuorten tavoittaminen ja aktivoiminen vapaaehtoistoiminnan pariin on ollut yksi projektin päätavoitteista. Olemmekin todenneet, että kun toiminta on jo valmiiksi nuorten näköistä, päätyvät nuoret toiminnan pariin kuin itsestään. Vaikka mm. erilaisissa tapahtumissa mukanaolon yksi tavoitteista on toiminnan tunnettuuden lisäämisen lisäksi uusien vapaaehtoisten rekrytointi, olemme huomanneet, että suurin osa nuorista tulee toimintaan mukaan kuitenkin puskaradion, suosittelun, somen tai googlen kautta. Yksittäisiä tapauksia lukuun ottamatta tapahtumat eivät toimi nuorten tavoittamisessa vaikkakin positiivisen muistijäljen jättäminen toiminnastamme on tärkeää.

Vuosittain tehdyn webropol-palautekyselyn pohjalta on lähdetty vuosikohtaisesti kehittämään vapaaehtoistoiminnan sisältöjä ja koko kokonaisuutta. Vuonna 2014 kiinnitettiin erityistä huomiota vapaaehtoisten polun selkeyttämiseen sekä vapaaehtoisoppaan rakentamiseen. Lisäksi konkretisoitiin vapaaehtoistehtäviä nettisivuillemme. Myös vapaaehtoishakemusta päivitettiin lisäämällä hakemukseen eri vapaaehtoistoiminnan muodot milloin työntekijän on helpompi koordinoita vapaaehtoisia eri tehtäviin jokaisen yksilöllisen kiinnostuksen mukaisesti. Hakemus on pyritty rakentamaan niin, että sen avulla saisi vapaaehtoisesta mahdollisimman paljon sellaista tietoa mikä auttaisi toiminnan koordinoinnissa sekä raportoinnissa. Huomasimme myös, että kun hakemukseen lisättiin optio liittyä samalla myös yhdistyksen jäseneksi, liittyivät muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta kaikki uudet vapaaehtoiset yhdistyksen jäseneksi.

*”Matalan kynnyksen toimintaa. Saan olla mukana omien aikataulujen ja voimavarojen mukaisesti.”*

Vuoden aikana selkiytyi se, että jokaisessa toimintamuodossa (vapaaehtoistoiminta, graffiti- ja katutaidepajat, Yeesi-piste jne.) mukana olevia nuoria on tehokkain ja helpoin osallistaa toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen Facebookin kautta. Vapaaehtoiset vastasivat, että paras tapa heille päin tapahtuvaan yhteydenpitoon oli Facebookin suljettu Yeesi-tiimi, henkilökohtaiset viestit Facebookissa tai Facebookin ryhmäviestit.

*”Ihan varmasti ihmiset yeesissä. Ne ovat tosi kivoja ja avuliaita. Sekä et yeesiläiset ovat valmiina ottamaan kaikenlaisia ideoita vastaan.”*

Totesimme myös, että nuoria osallistaessa toimintaan, on tehtävien kohdentamisella suuri merkitys. Tässä korostuu nuorten tarpeiden ja toiveiden huomioon ottaminen ja itselle parhaimpien tehtävien ”diilaaminen”. Tämä vie toki työntekijältä enemmän työaikaa toiminnan pyörittämiseen mutta sillä on saatu sitoutettua nuoria paremmin toimintaan mukaan.

*”Palautekyselyyn vastanneiden tyytyväisyys vapaaehtoistoimintaan oli 4,19 asteikolla 5 erittäin tyytyväinen – 1 en lainkaan tyytyväinen.”*

Vapaaehtoistoiminnan muotojen ollessa selkeitä, aloitettiin vapaaehtoisista rakentamaan tiimejä siten, että tietyistä vapaaehtoismuodosta kiinnostuneet muodostivat yhteisen tiimin. Tiimejä rakentui vuoden aikana neljä: monikulttuurisuustiimi, artikkeli- ja kannanottajatiimi, kuvaustiimi, bloggaustiimi, verkkopelitiimi ja Tornion Yeesiläiset. Tiimeillä yritetään helpottaa ”diilaamista” milloin samasta aiheesta kiinnostuneelle tiimille on helppo esittää avoimia vapaaehtoistehtäviä. Näin ei tarvitse olla yhteydessä jokaiseen vapaaehtoiseen erikseen. Lisäksi monikulttuurisuustiimillä on oma koordinaattorinsa, joka vastaa tiimin toiminnasta ja informaatio kulkee näin ainoastaan tiimin koordinaattorin ja työntekijän välillä. Tätä käytäntöä lähdetään edistämään myös muihin tiimeihin ensi vuoden aikana.

*”Sitä voi tehdä verkossa ja myös muualla Suomessa. Ei siis vain pääkaupunkiseudulla. Se on matalan kynnyksen vapaaehtoisuutta.”*

Vuoden aikana korostui myös se, että nuoret kaipaavat yhä enemmän projekti- ja jopa kertaluontoista toimintaa. Tämän tyyppistä toimintaa onkin haluttu tarjota ihan projektin alusta lähtien. Lisäksi yhä useampi vapaaehtoinen aktivoitui itse tietyn tehtävän äärelle. Vuoden aikana vapaaehtoiset kävivät itsenäisesti tekemässä esimerkiksi Yeesi-promoja oman kotipaikan alueen kouluilla, joiden myötä toimintaan on myös tullut lisää uusia vapaaehtoisia. Suosittelemme siis toimii.

Toimintaan on myös vuosi vuodelta tullut enemmän opiskelijoita, joiden opintoihin kuuluu vapaaehtoistoiminnan harjoittelu. Tällaisia opiskelijoita on tullut Metropolia ammattikorkeakoulusta ja Ressun lukiosta.

*”Koen sen virkistäväksi ja hyödylliseksi niin itselleni kuin nuorille. Siitä on myös hyötyä opinnoissani.”*

Toiminnassamme on erittäin tärkeää, että myös vapaaehtoinen itse saa mielihyvää toiminnastamme ja toiminnassa mukanaolo opettaa ja vahvistaa vapaaehtoisen mielenterveystaitoja ja edistää hänen mielenterveyttään.

*”Siitä saa positiivisuutta omaan elämään, on mukava jakaa hyvää mieltä eteenpäin muillekin erilaisilla tempauksilla sekä muilla jutuilla. Oppii paljon uutta sekä vapaaehtoistoiminnassa mukana olo antaa itselle paljon, sekä on varmasti hyödyksi myös tulevaisuudessa.”*

Yhteistyökumppanimme on ollut jo useamman vuoden ajan Curly ry, joka järjestää mediaan liittyvää harrastustoimintaa yli 13-vuotiaille nuorille. Yhdistys julkaisee nuorten lehti Curlyä, ylläpitää nettisivustoa ja järjestää mediaan liittyviä kursseja ja leirejä. Yhdistys tarjoaa myös mm. nuorisotyöntekijöille, opettajille ja vanhemmille tukea ja materiaaleja mediakasvatukseen toteuttamiseen. Vapaaehtoisemme ovat päässeet yhteistyön alusta lähtien kirjoittamaan kolumneja ja artikkeleita Curly-lehteen.

*”Monipuolisuus, jokainen saa osallistua omalla tavallaan; kertaluontoisuus, ei ole pakko sitoutua; rentous ja helposti lähestyttävyyys eli ei mitään pakollisia kursseja tms, vaan mukaan pääsee helposti.”*

Yhdistyksissämme korostuvat samat arvot ja toimintamuodot, joten vuoden aikana syntyi ja vahvistui ajatus siitä, että yhdistäisimme voimamme pikemmin kuin tekisimme päällekkäistä työtä. Näin syntyikin loppuvuodesta idea Yeesin Curly-tiimille, joka on Yeesin mediatoimintaa: blogia, lehtijuttuja, kuvaamista, videoita jne. Valmiita tuotteita julkaistaan edelleen nuorten itse tekemässä Curly-lehdessä, yeesi.fi ja curly.fi –sivuilla ja yeesilaistenmatkassa.blogspot.fi –blogissa. Yhteistyö konkretisoituu vuoden 2015 aikana.

Vapaaehtoisille järjestettiin vuoden aikana vapaamuotoisia tapaamisia, virkistyspäiviä sekä Mielenterveyden ensiapu 1 -koulutus. Ensi vuonna on tarkoituksena panostaa vieläkin enemmän vapaaehtoisten huoltoon ja kiittämiseen.

*”Se että saa kiitoksen pikkujutuistakin”*

Vapaaehtoistoiminta numeroina

Vapaaehtoisia	85
Aktiivisia vapaaehtoisia (väh. yksi tehtävä vuonna 2014)	75
Uusia vapaaehtoisia vuoden aikana	37
Tyttöjä	79 %
Poikia	21 %
Vapaaehtoisista 14-17-vuotiaita	13 %
Vapaaehtoisista 18-24-vuotiaita	38 %
Vapaaehtoisista 25-30-vuotiaita	35 %
Vapaaehtoisista yli 30-vuotiaita	14 %
Vapaaehtoistehtäviä	204
Tapahtuma-agentit	31
Bloggarit	16
Kannanottajat/ Vaikuttajat	19
Verkkopeliprojekti	15
Muu toiminta	21
(vapaaehtoisten illat, pikkujoulut, vapaamuotoiset tapaamiset vapaaehtoisten kanssa)	
Yeesi –promo	7
Monikulttuurisuustiimi	33

Vapaaehtoiset ovat ympäri Suomea: Helsinki, Vantaa, Kerava, Espoo, Kiljava, Tuusula, Porvoo, Järvenpää, Tampere, Heinlahti, Hämeenlinna, Jyväskylä, Joensuu, Vihtavuori, Somero, Lohja, Pori, Kaipola, Nilsiä, Kemi, Oulu, Tornio, Jääli ja Vaajakoski.

Vapaaehtoiset ovat toiminnan avulla saaneet:

*”Tunteen tarpeellisuudesta, hyvää mieltä, uusia ystäviä, tekemisen meininkiä.”*

*”Tietoa, ihmisiä jotka selvästi välittävät järjestöstään ja asiastaan ja pitävät vapaaehtoiset mukana, ihania tyyppejä!”*

*”Että osaan ja olen hyvä :D”*

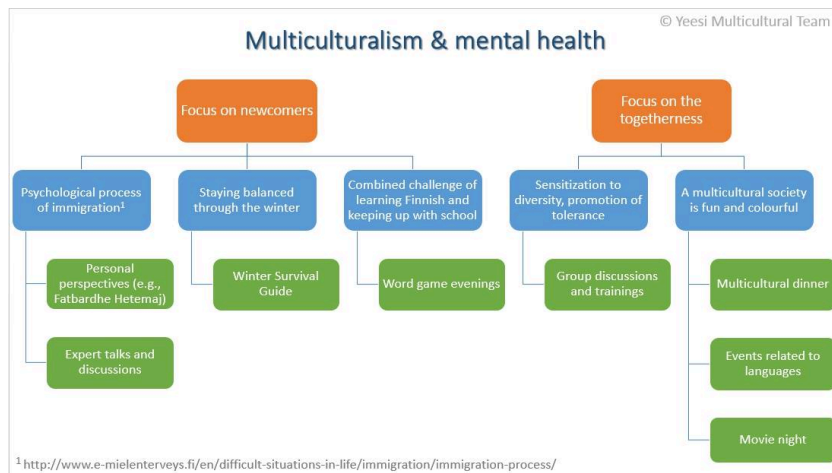
*”Hyvän mielen ja itsevarmuutta”*

18/27 vapaaehtoisesta kokee, että on oppinut keinoja huolehtia paremmin myös omasta hyvästä olost ja jakamisesta sekä 24/27 vapaaehtoisesta kokee, että on saanut vapaaehtoistoiminnasta uutta ajateltavaa hyvän olon vaalimiseen liittyen.



Etenkin vapaaehtoistoiminnan kohdalla korostuu yksi projektin tavoitteista tarjota toimintamahdollisuuksia myös vieraskielisille nuorille. Erityisen ilahduttava oli vuoden aikana aktivoitunut Monikulttuurisuustiimi, jossa oli yhteensä 33 jäsentä. Osa heistä on suomalaisia monikulttuurisuudesta kiinnostuneita nuoria tai nuoria jotka ovat opiskelleet tutkintonsa vieraalla kielellä milloin he ovat halunneet jatkaa vieraalla kielellä myös vapaaehtoistoiminnassa. Suurin osa tiimin jäsenistä on kuitenkin kokonaan eri maasta: Gambiasta, Espanjasta, Unkarista, Kreikasta, Saksasta, Rankasta, Intiasta ja niin edelleen. Jäsenet ovat 15-32-vuotiaita, suurin osa kuitenkin yli 20-vuotiaita. Enemmistö heistä on tyttöjä mutta joukossa on myös muutama miespuolinen jäsen. Tässä vuosikertomuksessa haluamme erityisesti nostaa tämän tiimin esiin, joten pyysimme tiimin koordinaattoria kirjoittamaan tiimin toiminnasta lyhyen raportin:

### Yeesi's Multicultural Team



The Multicultural Team was started in the spring of 2014. In the first line, the team serves as the English-speaking section of Yeesi, thus giving young people who do not (yet) speak Finnish an opportunity to do volunteer work in the field of mental health promotion. Additionally, we aim to tackle some topics related to both multiculturalism and mental health (e.g., migration, adaptation, tolerance) in our future activities. The main way of communication in the team is e-mail; currently we have 37 members on the mailing list. Our Facebook group has currently 33 members (who are not necessarily also members of the mailing list, some of them are “regular” members of Yeesi).

### “Multicultural Finland” photo contest

In April-May, we launched a photo contest with the theme “Multicultural Finland” in the framework of the Mental Health Art Week. The contest was targeted at photos that were a) taken in Finland, b) related to multiculturalism in some way, and c) expressed a positive attitude. Despite great efforts of advertising and attractive prizes, participation was very modest.

### Blogging

On June 5<sup>th</sup>, one of our team members published a post in the “Yeesiläisten matkassa” blog. The title of her post is “Life is good”.



## SPARK\*14

In September, we presented Yeesi and the Multicultural Team at the SPARK\*14 event organized by the City of Helsinki, the City of Espoo and Moniheli. We informed the event's visitors about Yeesi's work and the importance of mental health, and we engaged them in two playful activities: First, we used the "stress-cloud" to make people think about their own resources that help them fight stress, and second, we asked people to draw their life-routes that led them to Finland on a world map. We distributed a general Yeesi brochure and another one entitled "Stay balanced through the winter", written and designed by our team members. We got six new volunteers for the Multicultural Team and got to know other associations we might be able to cooperate with in the future.

## Cooking event

In October, we organized a cooking event, which was the first in-person meeting for most of the participants. Besides our team members, some members of Allianssi Exchange, as well as some exchange students from Haaga-Helia University of Applied Sciences were also participating.



## Mental Health Art Week '15

In November, we started to plan an event for the Mental Health Art Week '15 and submitted an application for funding. We are planning a community art project with the aim to make people stop and think about their mental health, which complies with Yeesi's goal to promote awareness about mental health in a participatory manner.

## Christmas events

Some of our volunteers participated in Yeesi's Christmas events on the 3<sup>rd</sup> of December.

## Benefits for the mental health of our team members

As the coordinator of the team, it gives me great pleasure to be able to contribute to Yeesi's important work without having to speak Finnish on a proficient level. Volunteer work gives me a sense of meaning and accomplishment, it provides me with enjoyable activities and opportunities to meet new people. I think that for someone in a new city, the networking possibilities of volunteer work can be especially important; I've been feeling more settled in Helsinki since I joined Yeesi.

The active members of the team, the ones I have met in person, seem to be enthusiastic and glad to have found Yeesi. The atmosphere at the cooking event was instantly friendly, participants easily found a common wavelength and engaged in lively conversations. After the event, many of the participants stayed in touch through social media, and some of them expressed their wish to participate in future events. I



think that with more regular events in this year, the team could become a living community and a source of support for the mental well being of its members.

Vuoden 2014 tulokset vapaaehtoistoiminnassa

- Projekt- ja kertaluontoinen vapaaehtoistointamalli
- Tiimimuotoinen vapaaehtoistointamalli
- Matalan kynnyksen toimintamalli, joka ottaa huomioon vapaaehtoisen resurssit ja voimavarat
- Vapaaehtoistehtävien diilaaminen
- Toimiva vapaaehtoishakemus
- Nuorten näköinen toiminta
- Keino mielenterveyden edistämiseen



## GRAFFITI- JA KATUTAIDEPajoista Matalan kynnyksen sosiaalinen harrastus

Projektiin oli alun perin suunnitteilla kolme eri ryhmätoimintamuotoa. Kuitenkin jo projektin alkuvaiheessa ymmärrettiin, että resurssit eivät tule riittämään kaikkeen, joten katsoimme parhaaksemme karsia toimintamuotoja. Suunnitteilla olevista kolmesta toimintamuodosta, jäljelle jäivät Graffiti- ja katutaidepajat, sillä ne vastasivat parhaiten arvojamme, sitä mitä toiminnaltamme haemme, ja mikä on nyt suosittua nuorten keskuudessa.

Tämän kertomuksen välissä on otteita nuorten antamista suullisista ja kirjallisista palautteista sekä ohjaajien pitämästä päiväkirjasta. Nämä molemmat ovat tärkeitä arviointikeinoja.

Graffiti- ja katutaidepaja on luova yhteistoiminnallinen ja osallistujien tarpeesta lähtevä matalan kynnyksen harrastustoiminta, jossa nuoret pääsevät ilmaiseksi harrastamaan Graffiti- ja katutaidetta sekä niiden eri tekniikoita. Osallistavan ja mielekkään tekemisen kautta nuori voi löytää taiteesta itselleen sopivan harrastuksen ja edistää mielen hyvinvointiaan saadessaan arkeensa mielekkästä tekemistä ja päästessään purkamaan fiiliksiään taiteen kautta. Ryhmän kautta myös yhteisöllisyys lisääntyy ja kaveripiiri laajenee. Pajat vahvistavat nuoren itsetuntoa, luovat mahdollisuuden omien elämän pohtimiseen taiteen keinoin, vahvistavat nuoren kykyä löytää oma polkunsä sekä luovat mahdollisuuksia oman hyvinvointi- ja mielenterveystekijöiden tunnistamisen ja vahvistamiseen.

*"kun löytää sen mistä tykkää niin siihen uppoutuu"  
 "aivan sama mikä fiilis, tänne saa tulla miten haluaa"  
 "mä löysin mun unelmaduunin nyt"*

Jo projektin suunnitteluvaiheessa yhteistyökumppaniksi valikoitui kynäruiskutaiteilija Tarebrush sekä vuoden 2014 alussa Vesalan yläaste, jonka kautta tarkoituksena oli tavoittaa nuoria helmikuussa käynnistyvään pajaan. Pajan maksimi osallistujamäärä oli 8 nuorta mutta saimme ainoastaan muutaman ilmoittautumisen milloin päätimme toteuttaa ensimmäisen pajan vasta maaliskuussa. Lopulta Vesalan yläasteelta tarttui mukaan ainoastaan yksi nuori ja loput tulivat lähinnä puskaradion ja sosiaalisessa mediassa tehdyn markkinoinnin avulla. Keväällä kokeiltiin ensimmäistä kertaa Facebookin maksettua mainontaa pajojen markkinoinnissa. Iloksemme niin maaliskuun kuin toukokuunkin viikonlopunkestoisiin Graffitipajoihin tavoitettiin nuoria lähinnä somemarkkinoinnin avulla.

Alkuperäinen idea projektin käynnistysvaiheessa oli toteuttaa pajoja, joiden lomassa nuoret olisivat kouluttautuneet samalla pajojen ohjaajiksi. Jo heti ensimmäisessä maaliskuun pajaviikonlopussa todettiin

ettei ohjaamisesta kiinnostuneita nuoria ollut. Kaikille itse taiteen tekeminen ei ollutkaan se tärkein juttu vaan turvallisen paikan ja turvallisten aikuisten hakeminen sekä paikka, jossa voisi olla oma itsensä. Nuoret kokivat tärkeäksi myös sen, että taiteen tekemisen lomassa pääsisi puhumaan omista asioistaan, sillä monilla nuorilla on taustalla mm. yksinäisyyttä ja koulukiusaamista. Näin ollen Graffiti- ja katutaide ei ollut itse tarkoitus vaan siitä muodostui paljon enemmän: keino nuorten hyvään oloon, mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja yhteisöllisyyteen.



*”Tällä kertaa siis ns. yksilö/kahdenväliset keskustelut jäivät vähemmälle (vaikka toki niitäkin käytiin) ja olimme enemmän ryhmässä. Keskustelimme nuorten kanssa sekä graffititaiteesta että monista muistakin asioista, muun muassa vapaaehtoistyöstä ja maahanmuuttajista. Nuorilla oli erittäin fiksuja ajatuksia, eikä haitannut, ettei ihan jokainen osallistunut keskusteluun, koska oli hienoa kuulla jo muutaman nuoren mielipiteitä, ajatuksia ja kokemuksia. Graffitipaja osoittautuikin tärkeäksi paikaksi nuorille myös ajatuksien vaihdon kannalta.”*

Nuoret toivoivat alusta lähtien, että pajoja olisi enemmän, jopa kerran viikossa. Kokemuksen kautta myös ohjaajat totesivat, että pajat toimisivat paremmin avoimella matalan kynnyksen periaatteella ja olisi pikemminkin harrastustoimintaa, ei suljettu ryhmä eikä viikonlopunkestoinen. Nuorten osallistaminen onkin kulkenut vahvasti mukana pajoissa ja pajat ovat kehittyneet nuorten toiveita kuuntelemalla.

Syksyllä pajoja kokeiltiin 3 viikon välein keskiviikkoisin niin, että pajoissa toteutuisi kolme eri elementtiä: ryhmäytyminen, mielenterveystaitojen harjoittaminen sekä itse taide. Syksyn tuloksena oli, että ryhmä painottuisi jatkossa enemmän tekemiseen ja tekemisen lomassa nuoret saisivat puhua ohjaajille sillä hetkellä koskettavista asioistaan ja haasteistaan. Syksyn aikana pajatoimintaa ohjasivat 19-vuotias graffititaiteilija 3FeR, työharjoittelijat sekä yksi vapaaehtoinen. Loppuvuodesta yksi pajalainen ilmaisi kiinnostuksensa ohjausta kohtaan.



*”Hyviä keskusteluja kävimme hänen kanssaan muun muassa tulevaisuudesta, tulevaisuuden suunnitelmista,*

*mikä kiinnostaa, minkälainen meininki on kotona ja minkälaista opojen ”opetus” on yläkouluissa. Suoraan sanottuna ihan hirveää. Siksi on tosi hyvä, että nuoret saavat käydä meidän graffitipajoissa, joissa pääsee kokeilemaan erilaista harrastustoimintaa ja katutaiteen eri tyyliä. Tosi tärkeää! Ja joidenkin kanssa keskustelut menevät huomaamatta tulevaisuuteen – me voimme olla kannustamassa nuoria ja tukemassa, etsimässä sitä omaa polkua ja myös kertomassa, että on tosi ok, ettei vielä tiedä mikä minusta tulee isona”.*

Halusimme pajoissa tehdä myös laadullista arviointia, joten sen tueksi mukailimme The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scalea (koetun hyvinvoinnin mittaristo), joka koostuu erilaisista väittämistä, joista valitaan itselleen sopiva hymynaama, asteikolta 5 täysin samaa mieltä 1 täysin eri mieltä, sen mukaan miten asia on toteutunut pajatoiminnan aikana.



5 4 3 2 1

Olen tuntenut itseni optimistiseksi tulevaisuuden suhteen	4	2		
Olen tuntenut itseni hyödylliseksi	4		1	1
Olen tuntenut itseni rentoutuneeksi	5			1
Olen tuntenut kiinnostusta toisia ihmisiä kohtaan	3	3		
Minulla on ollut hyvä olo itsestäni	5		1	
Olen tuntenut itseni luottavaiseksi	5			1
Olen voinut tehdä asioita oman mieleni mukaan	4	2		
Olen tuntenut itseni rakastetuksi	5	1		
Olen ollut kiinnostunut uusista asioista	4	1		(1 ei vastausta)
Olen tuntenut itseni iloiseksi	5	1		
Olen saanut Graffitipajan ansiosta mielekästä tekemistä	5	1		
Olen Graffitipajan ansiosta päässyt kotoa liikkeelle	3	3		
Olen saanut Graffitipajoissa uutta ajateltavaa hyvän olon vaalimiseen liittyen	5	1		
Olen Graffitipajoissa oppinut keinoja huolehtia paremmin omasta hyvästä olostani ja jaksamisesta	4	1	1	
Olen Graffitipajojen ansiosta tutustunut ihmisiin ja saanut uusia kavereita	3	2		1
Olen Graffitipajan ansiosta löytänyt uuden harrastuksen	6			

Laadullinen arviointi osoittaa sen, että pajat tuottavat nuorille parhaimmillaan hyvää oloa, vahvistavat mielen hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Nuoret ovat löytäneet taiteesta itselleen sopivan harrastuksen ja uusia kavereita. Lisäksi voidaan todeta, että tavoitteet: pajat vahvistavat nuoren itsetuntoa, luovat mahdollisuuden oman elämän pohtimiseen taiteen keinoin, vahvistavat nuoren kykyä löytää oma polkunsä sekä luovat mahdollisuuksia omien hyvinvointi- ja mielenterveystekijöiden tunnistamisen ja vahvistamiseen täyttyvät toiminnan avulla.

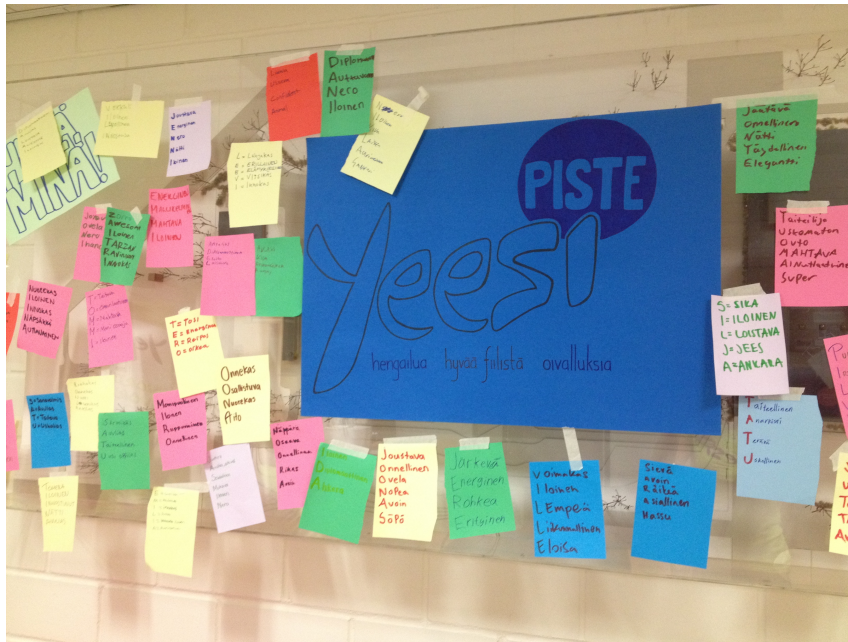
Pajoja toteutettiin toimintavuoden aikana yhteensä 13 ja niihin tavoitettiin kaiken kaikkiaan yhteensä 78 nuorta, joista 41 % tyttöjä ja 59 % poikia. Näistä 13-vuotiaita oli 34 %, 14-17-vuotiaita 47 % sekä yli 18-vuotiaita 19 %. Lisäksi 73 % nuorista on ollut mukana toiminnassa useamman kuin yhden kerran.

Vuoden lopulla viritettiin yhteistyötä Helsingin kaupungin nuorisoasiainkeskuksen Supafly katutaidetoimiston kanssa toteuttaen yhdessä viikonlopunmittaisen Graffiti- ja katutaidepajan. Pajat jatkuvat vuonna 2015 Nuorten toimintakeskus Hapessa yhteistyössä Supaflyn kanssa. Yhteistyö on myös oiva keino Graffiti- ja katutaidepajojen toimintamallin jalkauttamiseen ja pajojen jatkumon varmistamiseen projektin loputtua.

#### Vuoden 2014 tulokset Graffiti- ja katutaidetoiminnassa

- Nuorilla on paikka mihin tulla omana itsenään
- Mielekäs sosiaalinen ja matalan kynnyksen harrastus
- Pääsee puhumaan nuorten elämää koskettavista asioista
- Toiminta antaa tukea oman elämän haasteisiin
- Toiminta tuo nuorten elämään sosiaalisuutta ja lieventää yksinäisyyttä
- Graffiti- ja katutaide on keino mielenterveyden edistämiseen.





## YEESI-PISTEESTÄ NUORTEN OLOHUONE KOULUIHIN

Yeesi-piste on nuorten ylläpitämä nuorten olohuone, jonne kuka vaan voi tulla hengaillemaan. Yeesi-pisteellä jaetaan toiminnallisuuden kautta tietoa mielen hyvinvoinnista ja mielenterveystaidoista sekä niiden vahvistamisesta. Yeesi-piste perustetaan paikkaan missä nuoret jo valmiiksi hengaillevat. Pisteellä on tuoleja ja sohvia ja se on tuunattu värikkääksi. Nuoret osallistetaan Yeesi-pisteen sisällön suunnitteluun ja toteutukseen niin, että pisteellä toteutuu nuorilta nuorille -toimintaperiaate. Tarkoituksena on, että nuoret tuottavat sisällön itse ja sisältö on heidän toiveiden ja mielenkiinnon kohteiden mukainen.

Vuoden aikana Yeesi-pistettä pidettiin Valkeakosken, Varian ja Stadin ammattiopiston opiskelijoiden toimesta useampaan otteeseen. Myös työharjoittelijoiden toimesta toteutettiin kaksi Yeesi-pistettä Stadin ammattiopistossa. Lisäksi käytiin pitämässä Yeesi-piste promo Haagan peruskoulussa.

Yeesi-pisteestä ollaan innostuneita monessa eri paikassa mutta haasteeksi on osoittautunut mielenterveysteeman sisällyttäminen Yeesi-pisteillä sekä haasteet kouluhenkilökunnan kanssa tehtävässä yhteistyössä. Olemmekin todenneet, että Yeesi-piste voi toimia kouluissa keinona yhteisöllisyyden ja kouluviihtyvyyden lisäämiseen, joka osaltaan edistää nuorten mielen hyvinvointia. Nuoret itse tietävät parhaiten mitä heidän kouluympäristönsä kaipaa ja Yeesi-piste voi olla työväline sen toteuttamiseksi. Tulevaisuudessa Yeesi-piste voi olla ryhmäytymisen ja toimimisen keino myös Opiskelijakuntahallituksen toiminnassa. Yeesi-pisteellä herätellään nuoria pohtimaan omaa mielen hyvinvointia ja



mielenterveystaitoja. Verrattuna Graffiti- ja katutaidepajoihin Yeesi-pisteellä ei käydä intiimejä keskusteluja vaan pikaisesti herätellään nuorten arjen oivalluksia.

Yeesi- valinnaiskurssi toteutettiin 2.12.2014-3.2.2015 välisenä aikana yhteistyössä Varia ammattiopiston kanssa. Valinnaisaineen valitsi yhteensä 22 Varian lähihoitajaopiskelijaa. Kurssi oli laajuudeltaan 1 ov. Kurssilla oli mukana 22 opiskelijaa, joista osa oli 1. vuoden ja osa 2. vuoden opiskelijoita: tyttöjä 82 % ja poikia 18 % iältään 16-18-vuotiaita. Kurssin järjestämiseen osallistui Yeesin lisäksi sosiaali- ja terveystieteiden opettaja sekä yksi nuorisotyöntekijä Varian jokaisesta toimipisteestä.

Yeesi –kurssilla tutustuttiin toiminnallisten harjoitusten avulla mielen hyvinvointiin vaikuttaviin tekijöihin kahden ensimmäisen oppitunnin aikana (2 x 4h). Ensimmäisellä oppitunnilla opiskelijat saivat osallistua Yeesi-pisteelle, jonka jälkeen käytiin toiminnallisesti läpi Yeesi-pisteiden periaatteet: hyvää fiilistä, oivalluksia, hengailua. Opiskelijat saivat valmiuksia arvostamaan kohtaamiseen, innostamiseen ja läsnäoloon, jotka ovat tärkeitä teemoja Yeesi-pisteillä olemiseen oman mielen hyvinvoinnin pohtimisen ja vahvistamisen lisäksi. Myös ryhmäytyminen ja pelisääntöjen luominen olivat tärkeitä kurssin onnistumiseksi. Oppitunneilla annettiin myös ohjeistus henkilökohtaisen kiitollisuuspäiväkirjaan, jota opiskelijat pitivät kurssin aikana.

Yhteisten oppituntien jälkeen opiskelijat suunnittelivat pienryhmissä yhdessä nuorisotyöntekijöiden kanssa eri toimipisteissä toteutettavia Yeesi-pisteitä (1x4h) ja tämän jälkeen toteuttivat Yeesi-pisteet kolmena iltapäivänä. Kukin pienryhmä (5-6) opiskelijaa + nuorisotyöntekijä vastasivat aina yhden toimipisteen Yeesi-pistetoiminnasta. Lopuksi kokoontuttiin vielä yhteen jakamaan kokemuksia Yeesi-pisteistä ja pohtimaan kurssin aikana saatuja valmiuksia mielen hyvinvoinnista huolehtimiseen (1x4h). Kurssia varten perustettiin facebook-ryhmä, joka toimi tiedotuskanavana ja yhteydenpitovälineenä. Toimipistekohtaiset ryhmät julkaisivat facebook-ryhmässä jokaisen Yeesi-pisteen jälkeen lyhyen raportin, jota opettaja ja Yeesiläiset kommentoivat. Samalla eri ryhmät pystyivät seuraamaan toistensa toimintaa.

Opiskelijat kokivat kurssin aikana onnistuneensa sosiaalisissa taidoissa, omana itsenä olemisessa ja Yeesi-pisteiden tehtävien keksimisessä. He kertoivat haluavansa vielä kehittyä avoimuudessa, omien ideoiden esille tuomisessa, hyvän asenteen ylläpitämisessä, sosiaalisissa taidoissa ja rohkeudessa. Opiskelijat kertoivat oppineensa tuntemaan Varian muita toimipisteitä, järjestämään tapahtumia, keskustelemaan uusien ihmisten kanssa, rohkeutta ja itsensä ja muiden arvostamista. Mielen hyvinvointiin liittyviä kurssin aikana oivallettuja asioita opiskelijoiden oli aluksi hankala nimetä, mutta esiin nousivat arvot, tunteiden vaikutus ja levon merkitys. Myös pysähtymisen ja asioista puhumisen tärkeys nostettiin esiin. Opiskelijat kokivat luokassa tehdyt harjoitukset hyväksi ja erityisen hyvin mieleen ovat jääneet omia arvoja käsittelevät tehtävät.

Vuoden 2014 tuloksena Yeesi-pisteistä

- Tuovat kaivattua vaihtelua kouluarkeen
- Lisäävät kouluviihtyvyyttä
- Luovat yhteisöllisyyttä ja positiivista ilmapiiriä
- Opiskelijakuntahallitus ja tutorit ovat innostuneita Yeesi-pisteen toteuttamisesta
- Keino tuoda toiminnan kautta mielen hyvinvointi lähelle opiskelijoita
- Yeesi-piste valinnaisaine on oiva keino toimintamallin jalkauttamiseen ja juurruttamiseen.





## YEESI-PROMOISTA TUNNETTUUTTA JA MIELENTERVEYSTAITOJA

Yeesi-promo on lyhyt ja ytimekäs esittely Yeesistä ja Yeesiläisistä. Promossa kerrotaan yhdistyksen toimintaideasta ja toimintamalleista, kenelle toiminta on suunnattu, mitä esimerkiksi vapaaehtoisena voi tehdä ja miten toimintaan pääsee mukaan.

Tavoitteena on lisätä Yeesin ja vapaaehtoistoiminnan tunnettuutta ja näkyvyyttä siellä missä nuoret ovat. Yeesi-promon voi toteuttaa koulussa, esimerkiksi oppitunnin alussa, nuorisotilalla, muiden yhdistysten tai järjestöjen tapahtumissa ja nuorten ryhmissä. Promon voi toteuttaa Yeesin työntekijä tai toiminnassa mukana ollut vapaaehtoinen tai työharjoittelija.

Yleisen esittelyn lisäksi promoon yhdistetään usein mielenterveystaitoja vahvistavia harjoitteita ja keskusteluja mielen hyvinvoinnista sekä siihen liittyvistä asioista.

Yeesi-promoja pidettiin yhteensä 28 pääasiassa pääkaupunkiseudun lukioon ja ammattiopistoon. Lisäksi jalkauduttiin ensimmäistä kertaa peruskouluihin. Vapaaehtoisten pitämiä Yeesi-promoja näistä oli kymmenkunta: Hämeenlinnan lukiossa, Peräpohjolan opistossa sekä Ivalon yläkoulussa.

Saimme myös ensimmäistä kertaa ryhmän Mikkelin ammattikorkeakoulun yhteisöpedagogiopiskelijoita ja Hyrian lähihoitajaopiskelijoita vierailulle toimistollemme.

Yeesi-promoissa tavoitettiin yhteensä 539 nuorta.



## SVEN – SOSIAALISESSA MEDIASSA VERKKOVAPAAEHTOISTOIMINTAA

Vuonna 2013 alkaneessa RAY:n rahoittamassa Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry:n LUMIKA -projektissa on yhtenä tavoitteena uusien innovaatioiden löytäminen nuorten tavoittamiseen ja aktivoimiseen sekä mielenterveystaitojen kehittämiseen.

Projektissa havaittiin jo alkuvaiheessa, että verkkoympäristö ja sosiaalinen media ovat niitä väyliä, joiden kautta nuoret haluavat olla mukana toiminnassa. Keväällä 2014 lähdettiin uudistamaan Yeesin jo kokeiluvaiheessa ollutta verkkovapaaehtoistoimintaa, jossa ideana oli verkon välityksellä jakaa vapaaehtoisille tietoa mielen hyvinvoinnista, mahdollistaa osallistuminen toimintaan esimerkiksi bloggaamalla ja jakaa vapaaehtoisille toiminnallisia harjoituksia, joiden kautta edistää omaa ja läheistensä mielen hyvinvointia. Väylänä toimi sähköposti sekä Facebook, jotka kuitenkin koettiin epäkäytännöllisiksi ja liian kuormittaviksi työvälaineiksi projektin työntekijöiden ja resurssien kannalta.

Näistä lähtökohdista syntyi idea SVEN - Sosiaalisessa mediassa verkkovapaaehtoistoimintaa nuorille – projektiin. SVENissä edellä mainitut verkkovapaaehtoistoiminnan elementit yhdistetään pelillisyyteen ja mahdollisuuteen jakaa omia ”tuloksia” sosiaalisessa mediassa. Projektin edetessä onkin käyty jatkuvaa keskustelua siitä, onko SVEN puhtaasti peli, sovellus, kehittynyt verkkoympäristö vaiko oma sosiaalinen mediansa. Lähtökohtaisesti ollaan puhuttu pelistä siksi, että se koostuu eritasoisista ja eri voimavaroja vahvistavista tehtävistä eli toiminnallisista harjoitteista, jotka ohjaavat nuoren pohtimaan omia vahvuuksiaan, itsetuntoaan, sosiaalisia suhteitaan, arvojaan jne. ja toimimaan oman mielenterveytensä hyväksi.

Pelin innoittajana toimi myös yhdysvaltalainen hyötypeli SuperBetter, joka tukee ja motivoi esimerkiksi sairaudesta tai vammasta toipumisessa. SVENissä haluttiin käyttää samaa teoriataustaa eli omien voimavarojen vahvistamisen kautta edistää mielen hyvinvointia. Peli koostuu eri tasoista missioista eli toiminnallisista tehtävistä, joita tekemällä pelaaja vahvistaa neljää henkilökohtaista voimavaraansa; sosiaalista, emotionaalista, fyysistä ja psyykkistä. Missioiden kautta pelaajaa ohjataan myös

positiivisempaan ja voimavaralähtöisempään ajatteluun sekä tarjotaan lisätietoa nuorten elämää koskevista teemoista. Toisin kuin SuperBetter, SVEN on kuitenkin suunnattu kaikille ja aivan tavallisille nuorille, ei erityisesti nuorille, joilla on diagnosoitu mielenterveyden häiriö tai sairaus. SVEN-verkkopelille määriteltiin keväällä 2014 alustavasti viisi tavoitetta:

1. Yhdistyksen tunnettuuden ja näkyvyyden lisääminen
2. Vapaaehtoistoiminnan tunnettuuden ja näkyvyyden lisääminen nuorten keskuudessa
3. Nuorten omien hyvinvointitekijöiden tunnistaminen
4. Nuorten toiminta oman mielenterveyden hyväksi
5. Toiminta toisten nuorten mielenterveyden edistämiseksi.

Projektiin ryhtymisen syksyllä 2014 ja kokonaisuuden selkeytymisen myötä päätavoitteeksi on kuitenkin muodostunut nuoren oman ja muiden mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ja muut tavoitteet määriteltä osatavoitteiksi.



Verkkopelin määrittely- ja kehitystyö aloitettiin Suomen Mielenterveysseuran lahjarahalla elokuussa 2014 Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry:ssä. Syksyn aikana osa-aikaisen työntekijän tehtävät olivat ideoida pelin jokaiselle tasolle ja voimavaralle sopivia tehtäviä, osallistaa nuoria vapaaehtoisia mukaan kehittämistyöhön, ideoida toteutustapaa eli pelin kulkua, tutustua peliteoriaan ja pelin teemoihin syvällisemmin sekä koota projektiryhmä. Projektiryhmässä mukana ovat syksyn 2014 aikana olleet Susanne Peltoniemi (Suomen Mielenterveysseura ry), Marko Muukka (HUS), Hanna Ikonen (Youth Against Drugs ry), Mimmi Mäkinen (Verke ry) ja Minna Lehtinen (Ehyt ry).

Yeesin nuoret vapaaehtoiset ovat osallistuneet pelin sisällön kehittämiseen kokeilemalla Yeesin nettisivuilla pelin tehtäviä ja sen jälkeen vastaamalla Webropol –palautekyselyyn sekä Facebookin ryhmäkeskustelussa. Yeesin nettisivuilla testitehtävien tekeminen ja palautekyselyyn vastaaminen on myös ollut osa yhteistyökumppani Youth Against Drugs Street Teamin verkkovapaaehtoistyötä. Palautekyselyn kautta on saatu paljon tietoa, ideoita ja nuorten näkökulmaa pelin tehtäviin, joiden pohjalta sisältöä on muokattu ja kehitetty.

Pelin tulevan sisällön vaikutuksistakin on jo saatu tietoa vapaaehtoisilta saadun palautteen kautta. Nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaksi opiskeleva Yeesin vapaaehtoinen:

*”Mää kävin tekkeen ton peli jutun mikä oli ihan huippu hyvä! Se ei vaadi välttämättä paljoa aikaa ja missioita voi toistaa esim sitä hymy kohtaa voi tehdä useasti. Niin helppo ja mukava peli ja kaikkein parasta tosta saan paljon kaikkea uutta tuleviin töihin. Mikä mukavempaa kun jonkun nuoriso porukan kanssa tehdä nuita ja mieltä oikeesti sen kurjuuden keskellä olevia positiivisia juttuja keinoja millä helpottaa taakkaa. Mää tuun varmasti käyttään noita ja paljon”.*

SVEN-verkkopelille haettiin rahoitusta RAY:ltä toukokuussa 2014 osana Suomen Mielenterveysseuran Nuovo (Nuorten Voimaantumisen) -kehittämishanketta (2015-2018). Hankkeessa oli tarkoituksena kehittää

nuorten mielenterveyden edistämiseksi kolme keskeistä tuotosta, joista yksi olisi ollut SVEN-verkkopeli. Suomen Mielenterveysseura ei kuitenkaan saanut hankkeelle rahoitusta ja näin ollen SVEN –projektissa kehitettyjä sisältöjä tullaan hyödyntämään Yeesin vapaaehtoistoiminnassa ja vapaaehtoisille tarjottavissa tehtävissä.





## VIESTINTÄ JA SOSIAALINEN MEDIA

Sosiaalisessa mediassa kävi koko vuoden ajan melkoinen kuhina. Tykkääjä- ja seuraajamäärät nousivat jokaisella kanavalla. Twitter otettiin käyttöön tammikuun alussa ja joulukuun loppuun mennessä seuraajia oli 426. Facebook-sivu sai vuoden aikana 518 uutta tykkääjää. Vuoden lopussa Facebook tykkääjiä oli 966. Instagram sai 184 uutta seuraajaa, vuoden lopussa seuraajia oli yhteensä 207. Toimintaa kuvaavia videoita kuvattiin pitkin vuotta ensiksi Vimeoon ja sittemmin kanava vaihtui YouTubeen. Yeesiläisten matkassa –blogia sai kaksi kertaa viikossa uuden kirjoituksen. Nettisivuillemme vierailtiin joko suoraan, googlen tai facebookin kautta ja istuntoja oli vuoden aikana yhteensä 6710. Nettisivuja päivitettiin ja selkeytettiin: sivut saivat kokonaan uuden Ammattilaisille –osion, jonka tarkoituksena on toimia ammattilaisista koostuvalle kohderyhmälle ja tuoda esille toiminnassa saatuja tuloksia ja tuotoksia.

Yeesi-posti sai Mailchimp –sähköpostimarkkinointi järjestelmän käyttöönoton ansiosta uuden ilmeen ja postia lähetettiin vuoden aikana 8 kertaa. Kohderyhminä postissa ovat ensisijaisesti yhdistyksen jäsenet ja yhteistyökumppanit.

Twitter: @yeesaamaan

Facebook: facebook.com/yeesaamaan

Instagram: instagram.com/yeesaamaan

YouTube: youtube.com/channel/UCEXH1zLDdpfd92qKXhEb9WA

Nettisivut: yeesi.fi

Yeesiläisten matkassa –blogi: yeesilaistenmatkassa.blogspot.fi

Toteutuneet tapahtuma- ja kampanjat vuoden aikana

Reaktori 18.-21.2

DIAK järjestötapahtuma 9.4

Mental Health Art Week ja Maailma kylässä 24.5.-25.5

Skedekisat 14.6  
Nuorten YK-päivä 12.8  
Vapaaehtoisten kesäpäivä 23.8  
Pasila päivä 3.9  
Cityvaraston huutokauppa 6.9  
Maailman Mielenterveyspäivä 10.10  
Ruutiexpo 30.10  
Vapaaehtoisten päivä 3.12  
Validia ammattiopiston ja Stadin ammattiopiston Järjestöpäivät.

Toimintaamme esittelevää materiaalia jaettiin kevään aikana eri yhteyksissä yhteensä 1024 kappaletta.

Näiden lisäksi työntekijät ja vapaaehtoiset osallistuivat somessa järjestettyihin Lukiolaisten liiton Kutsu mua, YAD ry:n Kovinta kamaa, ToimintaSuomen Vapaaehtoisten päivän, Kansalaisareenan Liikuta minua sekä Allianssin Hupparikansanpuolella –kampanjoihin. Lisäksi oltiin mukana suunnittelemassa ja osallistumassa ToimintaSuomen Mies, pidä pää kunnossa –kampanjaa. Yeesin Emmiä pääsi myös kuulemaan Radio Novalla YK:n nuorten päivänä.

Lisäksi käytiin kouluttautumassa Suomen Mielenterveysseuran Mieliapäivillä, joissa teemana oli ”Mitä kuuluu lapsille, nuorille ja aikuisille”. Maaliskuussa eteläisen Suomen paikalliset mielenterveysseurat kokoontuivat yhteen Aluefoorumissa. Huhtikuussa kattojärjestömme järjesti kaksipäiväiset Järjestöpäivät.

Vuoden aikana osallistuttiin myös Allianssi- ja SOSTE-risteilyille, RAY:n Vaikuttavaa –tilaisuuteen sekä viestintäpäivään, EHYT ry:n Pelitaito –projektin loppuseminaariin, Nyyti ry:n 30 vuotisjuhlaseminaatiin, Nuorisotyön tulevaisuusfoorumiin, Täysii-seminaariin sekä Tommy Hellstenin Kiire –luennolle.

Näiden lisäksi Pilvi Mikkonen jatkoi opintojaan HUMAK:ssa ja Emmi Laurila aloitti Omnian aikuisopistossa Johtamisen erikoisammattitutkinnon.

Yhdistyksen äänioikeutta käytettiin Suomen Mielenterveysseuran liittokokouksessa ja Allianssin syyskokouksessa.





## TYÖHARJOITTELIJOISTA JA OPINNÄYTETYÖTEKIJÖISTÄ LISÄRESURSSIA TOIMINTAAN

Vuoden 2014 aikana työharjoittelijoita oli yhteensä 4: Yhteisöpedagogiopiskelija Humanistisesta ammattikorkeakoulusta, Metropolia ammattikorkeakoulusta kaksi Sosionomiopiskelijää sekä Ammattiopisto Luovista Audiovisuaalisen viestinnän opiskelija. Harjoittelijan kokemuksiin pääsee tutustumaan [Yeesiläisten matkassa –blogista](#).

Opinnäytetyötekijöitä oli toimintavuoden aikana yhteensä 3, joista yhden opinnäytetyö valmistui vuoden 2014 lopulla. Vuoden aikana valmistuneen opinnäytetyön nimi oli Let's Play Yees!, jossa rakennettiin Hyvän mielen lautapeli, joka on suunnattu 15-19-vuotiaille nuorille ja pohjautuu taustatietoon nuorten hyvinvoinnista, mielen hyvinvoinnista, haasteista, vaikeuksista, arvoista ja unelmista. Lautapelin tarkoitus on tukea nuorten mielen hyvinvointia heidän elämäntaitoja vahvistamalla ja se on tarkoitettu työvälineeksi sosiaali- ja kasvatustieteiden ammattilaisille. Opinnäytetyö oli työharjoittelunsaakin meillä suorittaneen Metropolia ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijän toiminnallinen opinnäyte.

*”Pelin tekijänä tahdoin luoda työvälineen, joka voimaannuttaisi nuoret kohtaamaan elämässä vastaan tulevat haasteet ja muut mielen hyvinvointia koettelevat asiat. Nuoret joutuvat myös tekemään paljon tärkeitä ja haastavia päätöksiä tulevaisuuden kannalta, ja siksi pelin on tarkoitus herätellä oivalluksia näiden päätösten suhteen. Pelikysymyksistä suuri osa on voimavaralähtöisiä, ja niiden myötä käsitellään nuorten vahvuuksia: taitoja, mielenkiinnon kohteita, myönteisiä ominaisuuksia, yms.”*

Opinnäytetyön aiheiden määrittelyyn osallistettiin kahden lukion ja yhden ammattikoulun nuoria, joilta kysyttiin, mitä mielen hyvinvointi ja hyvinvointi ylipäänsä merkitsevät heille – mitä kaikkea niihin sisältyy ja liittyy. Lisäksi kysyttiin heidän haasteistaan, arvoistaan, unelmistaan, maailmankuvasta ja käsityksestä hyvästä elämästä. Nuorten vastauksista kävi ilmi, että kaikki aiheet limittyvät ja nivoutuvat toisiinsa. Tiettyjen toistuvien aiheiden pohjalta peliin poimittiin 4 teemaa: ihmissuhteet, oma juttu, voimat ja maailma.

Pelikysymysten ja pelin kulun luonnin jälkeen peliä käytiin testaamassa lukiossa ja ammattikouluissa, joissa



ohjaajina toimineet opettajat olivat sitä mieltä, että peli nosti esille paljon tärkeitä asioita, joita ei tavallisilla oppitunneilla tule käsiteltyä. Heidän mielestään peli haastoi hienosti nuorten miettimiskykyä, harjoitti motorisia taitoja ja kehon kieltä pantomiimin kautta, sekä sai heidät ajattelemaan nuorten elämän kannalta merkittäviä aiheita. He pitivät myös intensiivisestä vuorovaikutuksesta ja ilmaisukyvyn harjoittelusta sanaselityksissä ja pantomiimeissa.

Opettajat olivat yhtä mieltä siitä, että peli soveltuisi hyvin ryhmähengen nostattamiseen, ryhmäytymistarkoituksiin ja ylipäänsä opintojen orientaatiovaiheeseen. Peliä voi myös hyödyntää kouluissa ja opistoissa esimerkiksi terveystiedon, psykologian ja elämäntutkimustiedon tunneilla. Peli soveltuu myös opiskeluun ja työhön valmentavaan koulutukseen. Opettajat mainitsivat myös, miten pelillä on potentiaalia kehittää nuorten luovuutta, ratkaisukykyä, yhteistyökykyä ja näiden yhdistelmää. Peli on kaiken kaikkiaan kasvatuksellinen ja hyvinvointia tukeva työväline.

Let's Play Yees! opinnäytetyö on luettavissa [nettisivuiltamme](#). Myös itse peli on tulossa ladattavaksi sähköisesti nettisivuiltamme vuoden 2015 alkupuoliskon aikana.

Vuoden 2014 aikana solmittuja muita opinnäytetöitä ovat Kajaanin ammattikorkeakoulun Tradenomiksi opiskelevan työ, jossa kehitetään yhdistyksen uusjäsenhankintaa ja jäsenkampanjamateriaalia sekä Metropolia ammattikorkeakoulun Sosionomiopiskelijan työ, jossa keskitytään poikien tavoittamiseen ja aktivoimiseen vapaaehtoistoimintaan ja poikien mielenterveystaitojen kehittämiseen. Viimeisimmässä opinnäytetyössä tehdään yhteistyötä Helsingin Poikien talon kanssa.





## LEVITTÄMINEN JA JUURUTTAMINEN KOKO PROJEKTIN AJAN

Meille on ollut projektin alusta lähtien selvää, että levittämis- ja juurruttamistyötä tulee tehdä heti projektin alusta lähtien. Myös projektin toimintamalleista tulisi rakentaa sellaisia, että ne pystyisivät jatkamaan eloaan projektin loputtua. Liian usein tämä osa projektia jää projektin loppuvaiheeseen eikä sille varata tarpeeksi aikaa.

Tässä kertomuksessa on jo käynyt ilmi, että vapaaehtoistoimintaa rakennetaan vuosittain siihen suuntaan, että se olisi yhä enemmän vapaaehtoisista lähtevää toimintaa. Graffiti- ja katutaidepajat tulevat jatkumaan Nuorten toimintakeskus Hapessa yhteistyössä katutaide toimisto Supaflyn kanssa. Pajoja eivät vedä projektin työntekijät vaan yhdistyksen vapaaehtoiset, graffititaiteilijat sekä tulevaisuudessa mahdollisesti myös pajalaiset itse. Yhteistyö Supaflyn kanssa mahdollistaa jatkossa tila- ja ohjaajaresurssit. Lisäksi Yeesi-pisteitä on alusta lähtien rakennettu osaksi oppilaitosten toimintaa sekä tarjottu myös valinnaisaineeksi. Näin näiden toimintojen on mahdollista jatkaa projektin jälkeenkin.

Näiden lisäksi on päästy levittämään projektissa havaittuja hyviä käytäntöjä. Projektikoordinaattori kävi alkuvuoden 2014 aikana kouluttamassa Nuorisotyön valtakunnallisissa koulutuksissa, joiden kohderyhmänä olivat nuorisotyön ammattilaiset niin järjestöissä, seurakunnissa, urheiluseuroissa kuin kunnissakin. Projektikoordinaattori toi koulutuksissa esille sitä miten teemme mielenterveystyötä nuorten parissa, meidän hyviä käytäntöjä nuorten tavoittamiseen ja mielenterveystaitojen kehittämiseen sekä miten ammattilaiset voisivat hyödyntää kehittämiämme mielenterveystaitoja vahvistavia tuotteita kuten onnenpyörä- ja kuvatempausharjoituksia tai Yeesiläisten matkassa -blogikirjoituksia. Lisäksi korostettiin toiminnallisuutta nuorten parissa tehtävässä työssä.

*"KIITOS KOKO YEE SIN TEAMILLE SINNE HELSINKIIN LOISTAVASTA IDEONNISTA <3 Teidän ideoima Yeesi-piste on ollut meille suorastaan löytö. Teette hyvää työtä. Ilolla sitä jaamme. Yeesistä vastasivat tutor opiskelijat*

*ja tarjolla oli virkistystä ja viihtymistä, yhteisöllisen toiminnan lisäämistä ja mukavaa yhdessäoloa. Yeesi-piste oli nuorten ideoima, raikas ja viihtyisä ja keräsi kolmen päivän aikana noin 120 kävijää."*

Suomen Mielenterveysseuran paikallisille mielenterveysseuroille on myös järjestetty mahdollisuuksia hyvien käytäntöjemme hyödyntämiselle. Kouvolan mielenterveysseuran ja Pohjois-Suomen aluetoimiston kanssa on järjestetty skype-palaverit. Kouvolaan vietiin hyviä käytäntöjämme nuorten tavoittamiseen ja toiminnan markkinointiin nuorten näköisesti ja Pohjois-Suomen aluetoimiston sekä Pohjoisen Yhteisöjen tuki - Majakka ry:n vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden kanssa keskusteltiin toiminnastamme ja miten hyviä käytäntöjämme voisi hyödyntää Pohjois-Suomessa.

Vuonna 2014 nettisivuille rakennettiin Ammattilaisille-osio, joka esittelee selkeästi miten LUMIKA-projektin tuotokset tuloksineen kohdistuvat myös ammattilaisille ja mitä ne ovat. Tätä sivustoa pyritään edelleen kehittämään ja hyödyntämään sekä päivittämään sivustolle projektissa aikaansaatuja tuotoksia sitä mukaan kun niitä syntyy.

Suomen Nuorisoyhteistyö – Allianssin Vetovoimavalmennuksessa avattiin nuorisojärjestöille toiminnallisesti "Mitä ne nuoret tahtoo?" -alustuksella uusia järjestöosallistumisen muotoja ja heräteltiin osallistujia kehittämään toiminnan sisältöä nuorten näköiseksi ja nuorten saamiseksi mukaan toimintaan.

Yeesin Oona ja Emmi kutsuttiin puhumaan Varia ammattiopiston Opi, viihdy, valmistu -projektin loppuseminaariin aiheella "Hyvää mieltä nuorilta nuorille". Seminaarissa oli yhteensä 64 osallistujaa. Lisäksi Nuorten Palvelu ry:n Tunturikeskusten nuoret –projekti järjesti meidän innoittamana skedekisat syksyllä 2014.

Meitä myös haastateltiin Diakonia-ammattikorkeakoulu opiskelijan opinnäytetyötä varten. Työn aiheena oli "Tienviitat toiminnan varrella – opas nuorisotoiminnan aloittamisesta yhdistyksissä". Lisäksi pääsimme kommentoimaan vuoden 2015 Nuorisobarometria mielenterveysaiheisten kysymysten osalta. Ja Yeesin Emmi pääsi kirjoittamaan [Nuorista Suomessa 2014](#) tilastokoosteeseen.

*"Pirtee meininki ja hyviä esimerkkejä kuinka saada toiminnasta nuortennäköistä"*

*"Emmi ja Pilvi vetivät mahtavan ja energisen setin. Parasta oli osallistava ote, se että luennoimisen sijaan meidät pistettiin miettimään ja keskustelemaan. Tekemällä oppii usein paljon paremmin kuin kuuntelemalla."*

*"Laitoitte itsenne hienosti likoon ja avasitte nuorten maailmaa. Jee!"*

*"No meitsihän tykkäs kovasti! Olitte huippuja!"*



## UUSIA YHTEISTYÖKUVIOITA

Uskomme yhteistyön voimaan: sattumanvaraiseen sekä suunnitelmallisempaan yhteistyöhön. Mielestämme toinen ei ole toista yhtään vähempiarvoista, joten halusimme listata seuraaviin laatikoihin vuoden aikana eri asiayhteyksissä tavoitetut yhteistyökumppanit.

### VERKKOVAPAAEHTOISTOIMINTA

EHYT ry, HUS, YAD ry, Verke, Suomen Mielenterveysseura

### TAPAHTUMAT JA VAPAAEHTOISTOIMINTA

Curly ry, Nuorten Palvelu ry, Overboard, Metsähallitus, Endometriosisyhdistys, Vamlas, Nuoret Erilaiset Oppijat, Nuorisovaihto, Nuorisoyhteistyö Seitti, Epilepsialiiton Nuoret liekit, Haagan peruskoulu

### TUKI JA LEVITYS

Suomen Mielenterveysseuran aluetyö, Mielenterveystaidot kasvuun -hankkeet

### GRAFFITI- JA KATUTAIDEPAJAT

Graffitaiteilija 3FeR, Kynäruiskutaiteilija Tarebrush, Supafly

### LEVITYS

Allianssi, Stadin Nuorisoseurat, Pohjoisen Yhteisöjen tuki - Majakka ry

### TYÖHARJOITTELIJAT

HUMAK ja Metropolia ammattikorkeakoulut sekä Ammattiopisto Luovi

### YYESI-PISTE

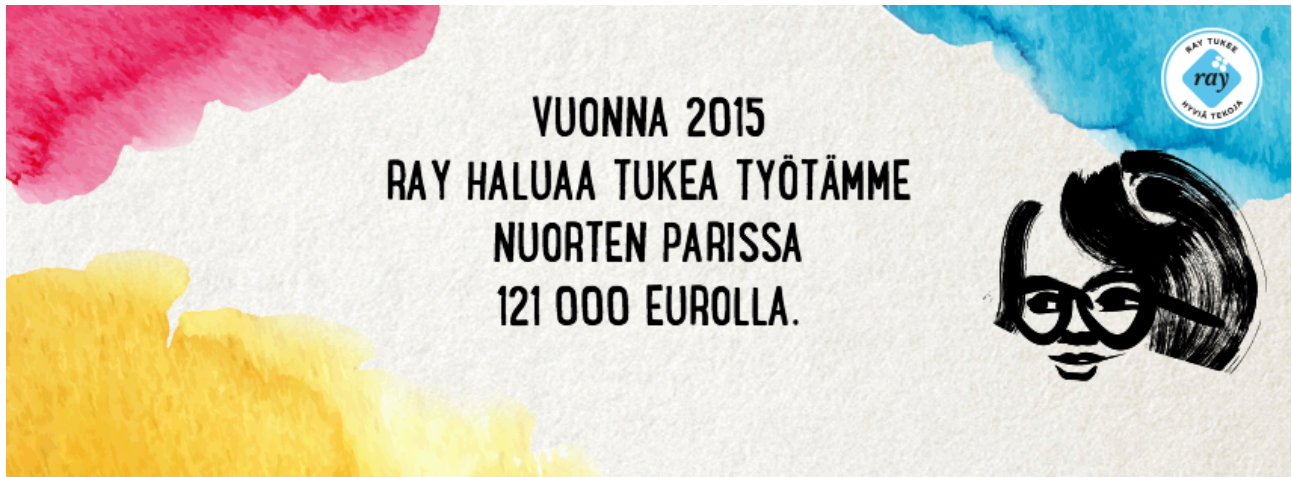
Varia ammattioppilaitos, Stadin ammattioppilaitos, Valkeakosken ammattiopisto

Vuotta 2014 yhteistyötä koskevaan palautekyselyyn vastasi yhteensä 14 yhteistyökumppania. Yhteistyökumppanit pitävät yhteistyötämme merkityksellisenä taustaorganisaatiolleen. Lisäksi yhteistyökumppanit ovat sitä mieltä, että toiminta näyttäytyy selkeänä ja on riittävän näkyvää sekä siihen panostetaan riittävästi. He myös uskovat, että toimintamme pystyy luomaan vakiintuvia toimintamalleja ja edistää nuorten mielenterveyttä.

*”Uskon, että Yeesin toiminta aidosti edistää toimintaan kiinnittyneiden nuorten hyvinvointia tarjoamalla osallistumismahdollisuuksia ja toimintaa. Nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille Yeesin toiminnasta on hyötyä yhteistyön tekemisen kautta. Yeesin toiminnan iloisuus ja raikkaus tuulettaa hyvin ajoittain jämähtäneitä toimintamalleja järjestökentällä.”*

*”Nuorille Yeesi tekee mielenterveydestä lähestyttävämmän asian nuorten omalla kielellä. Uskoisin, että nuorten parissa työskenteleville Yeesin toiminta auttaa heitä ottamaan mielen hyvinvoinnin keskustelun aiheeksi nuorten kanssa. Omassa yhteisössämme, eli paikallisten mielenterveysseurojen keskuudessa, Yeesi on tuonut uutta ajattelua ja toimintamalleja jotka ovat innostaneet monia paikallisseuroja kokeilemaan uusia ja erilaisia lähestymistapoja oman alueensa nuorten kanssa toimimiseen.”*





## TALOUDESTA

Yhdistyksen kirjanpito- ja palkanlaskenta on ulkoistettu RJ-Tili Oy:lle ja tilintarkastuksesta huolehtii Tilintarkastusrengas Oy.

Jäsenmäärän ja -maksujen ollessa vielä suhteellisen pieniä, olemme väistämättä Raha-automaattiyhdistyksen rahoituksesta riippuvainen. Suomen Mielensterveysseura tukee meitä parin sadan euron yleisavustuksella vuosittain, jonka suuruuteen ei ole näkyvissä korotusta.

Tulevina vuosina tullaan tekemään yhteistyötä mm. Lions-liiton ja Harley-Davidson Club Finland kanssa, jonka johdosta nuorten mielensterveystyöhön tullaan lahjoittamaan rahaa. Nämä lahjoitukset ovat kuitenkin käytettävissä aikaisintaan projektin loppuvaiheessa.

Yhdistyksessämme on suunnitteilla toiminnan jatkuminen Ci-projektin jälkeen Raha-automaattiyhdistyksen Ak-avustuksella.

Helsingissä 19. helmikuuta 2015

Emmi Laurila  
Master of the Big Picture