



## NUORTEN MIELENTERVEYSSEURA - YEEESI RY TOIMINTAKERTOMUS 2011

Nuorten mielenterveysseura - Yeesi ry perustettiin virallisesti 31.3.2011 käydyssä perustamiskokouksessa Suomen Mielenterveysseuran tiloissa. Patentti- ja rekisterihallituksen sähköinen perustamisilmoitus tehtiin 6.4.2011 ja virallinen rekisteröityminen tapahtui 10.6.2011. Perustamiskokouksessa päätimme, että Yeesin virallinen lanseeraus tulisi tapahtumaan Maailman mielenterveyspäivänä 10.10.2011.

Yeesin toiminnassa on ollut alusta asti aktiivisesti mukana seuraavat ihmiset: Emmi Laurila, Pilvi Mikkonen, Eetu Benson, Tuire Joutsenvuo, Iina Holopainen, Tuula Happonen ja Eija Laurila. Näistä kaikki muut kuuluvat hallitukseen paitsi Tuire ja Iina. Eetu toimii Yeesin hallituksen puheenjohtajana, Eija varapuheenjohtajana ja muut jäseninä.

Seuran nimeksi valittiin melko lyhyeksi jääneen pohdinnan jälkeen Yeesi. Tämä kuvastaa auttamista eli jeesaamista mutta myös positiivista ajattelua kuten jes, jees, yes! Halusimme alusta lähtien olla raikas ja positiivinen uusi toimija, joten sitä myös nimi Yeesi kuvastaa.

### Kesällä tapahtunutta

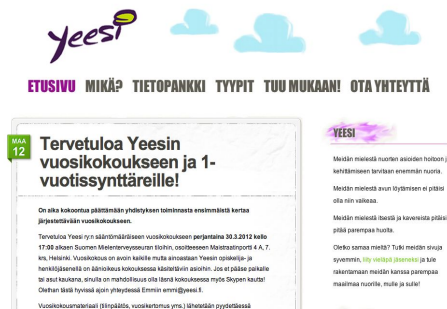
Touko-kesäkuussa aloimme luoda ilmettä ja infrastuktuuria.

Ensimmäisiksi hankinnoiksi koitui logo,

internetsivujen domain sekä sähköpostiosoitteet. Logon kanssa oli väantöä muutamaan otteeseen, koska ensimmäisen logontekijän piirroukset eivät miellyttäneet Yeesin tiukkaa raatia. Lopulta hupeneva aika teki tehtävänsä ja kysyimme tarjoustaan tutusta mainostoimistosta. Yhteistyö mainostoimiston kanssa alkoi heti alkuun hyvin: he tajusivat heti mitä logosta haimme, antoivat sen teosta alennusta ja jopa liittyivät kannatusjäseneksemme.

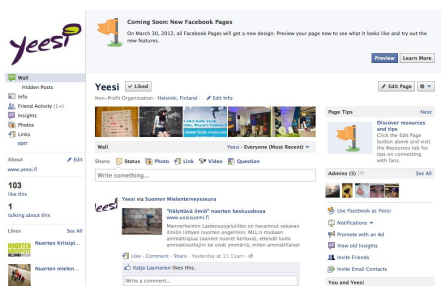


Lopputulos olikin aivan loistava: nuorekas, raikas ja erilainen. Uskoimme alusta asti, että ilmeeseen kannattaa panostaa vaikkakin se tulisi maksamaan vähän enemmän.



Samoihin aikoihin pidimme tiuhaan tahtiin kokouksia ja halusimme selkeyttää toiminta-ajatustamme. Monien pohdintojen jälkeen ja Suomen Mielenterveysseuralta saadun mentoroinnin jälkeen, toiminta-ajatuksemme kuuluu seuraavasti:

Yeesi tekee työtä nuorten mielen hyvinvoinnin edistämiseksi, ennaltaehkäisevästi. Tähän kuuluu etenkin kannanotto nuoria koskeviin asioihin, tiedottaminen mielenterveyteen liittyvistä asioista ja vapaaehtoistoiminnan järjestäminen. Yeesi haluaa saada nuoria mukaan vaikuttamaan ja mukaan toimimaan - nostetaan epäkohtia esiin, tartutaan asioihin ja vaikutetaan yhdessä! Yeesi järjestää positiivista menoa, parempaa tekemistä nuorille ja tätä kautta lähestyy mielen hyvinvoinnin asioita uudella ja raikkaalla tavalla!



Kesälomilta palattuamme alkoi täysi tohina. Facebook sivut avasimme 18.8.2011. Samoihin aikoihin aloimme kiireellä ideoimaan internetsivujen ilmettä ja sisältöä, olihan lanseerukseen tuossa vaiheessa aikaa enää pari kuukautta. Päätimme rakentaa väliaikaiset

internetsivut, joiden tarkoituksena oli herättää kiinnostusta 10.10 tapahtuvaan lähtölaukauksemme.

## Syksyn tohinaa

Syys-lokakuun vaihteessa Yeesiläisiä kävi kahteen otteeseen 29.9.2011 Rumpupolun palvelutalossa sekä 6.10.2011 Leevin palvelutalossa ulkoiluttamassa ja ilostuttamassa mummoja ja pappoja. Yhteistyö palvelutalojen kanssa sujui hyvin ja lupasimme palvelutalon asukkaille tulevamme uudestaan. Yhteistyö siis jatkuu vuonna 2012.



Olimme hakeneet Suomen Mielenterveysseuran jäsenyyttä vapaamuotoisella hakemuksella jo ennen kesälomia. Keskiviikkona 28.9.2011 pidettiin Suomen Mielenterveysseuran hallituksen kokous missä meidät hyväksyttiin virallisesti SMS:n jäseneksi. Jäsenyys avasi ja tulee avaamaan meille monia

tärkeitä ovia tulevaisuudessa. Jäsenyyden ansiosta saamme myös neuvontaa seuran toiminnan pyörittämisestä ja he myös hoitavat meidän jäsenrekisteriä.

Lauantaina 8.10.2011 päätimme jalkautua Helsingin keskustaan promoamaan tulevaa lanseerauspäiväämme. Promon idea oli herättää kiinnostusta teettämillämme turkooseilla Yeesi paidoilla sekä jakamalla Kirsi Ruusuvooren varta vasten meille suunnittelema käyntikortteja. Ainakin meillä Yeesaajilla oli hauskaa ja käyntikortitkin menivät kaupaksi.

Sitten tuli se päivä, Maailman mielenterveyspäivä 10.10.2011. Päivää vietettiin tuttuun



tapaan Helsingin rautatieasemalla, jonka postiaulaan majoittauduimme. Olimme suunnitelleet herättävämme kiinnostusta tuunattavalla sohvalla, paidoilla, matoilla sekä tyynyillä. Oli ilo huomata, että meidät otettiin erittäin hyvin vastaan, ihmiset tulivat kysellemään mikä ihme on Yeesi ja mitä me teemme. Myös tuunattavat tuotteemme,

erityisesti sohva koitui päivän hitiksi! Alun perin suunnittelimme vievämme sohvan päivän jälkeen suoraan kaatopaikalle. Emme kuitenkaan raaskineet luopua siitä vaan saimme sen säilöön SMS:n kellariin. Päätimmekin, että sohvasta tulee meidän juttu ja viemme sitä tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan. Samana päivänä aukaisimme viralliset internetsivumme osoitteessa [www.yeesi.fi](http://www.yeesi.fi).

Syksyn aikana Pilvi ja Emmi kävivät Suomen Mielenterveysseuran järjestämän Hyvinvointitreenit koulutuksen. Hyvinvointitreenit® edistävät taitoa huolehtia omaehtoisesti omasta mielenterveydestä ja hyvinvoinnista. Hyvinvointitreenien® tavoitteena on vahvistaa ja edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia ja toimintakykyä. Hyvinvointitreenit tulemme järjestämään vuoden 2012 aikana mahdollisesti kaksikin kertaa. Rahoitus toteuttamiseen on luvattu SMS:n puolesta.



Lokakuun aikana Yeesi pääsi mukaan myös Kauneus- ja terveystessuille 21.-23.10 Suomen Mielenterveysseuran ständille.



Marraskuussa olimme mukana Suomen Mielenterveysseuran järjestämässä Isänpäivän tapahtumassa 13.11.2011 Reippailuhalli Huimalassa, Espoossa. Isänpäiväntapahtumaan Yeesi suunnitteli perheille tapahtumaan arvoituksellisen seikkailulabyrintin, johon monet perheet iloksemme osallistuivat! Yeesistä löytyy monenlaista osaamista!

Vuoden 2011 viimeinen tapahtuma oli 30.11 järjestetyt vapaaehtoistoiminnan



MENU-messut Vanhalla Ylioppilastalolla. Messuilla oli kaiken kaikkiaan 960 kävijää. MENU-messut järjestettiin nyt neljännellä kerralla ja ne ovatkin osoittautuneet erinomaiseksi vapaaehtoistyöntekijöiden rekrytointikanavaksi. Myös Yeesi herätti kiinnostusta ja mukaan tarttuikin muutamia potentiaalisia

vapaaehtoistoimijoita.

Olemme mielellämme mukana erilaisissa tapahtumissa ja messuilla, sillä uskomme, että ne ovat loistava väylä markkinoida toimintaamme.

### Yhteistyökuvioita

Tässä vaiheessa todettakoon, että ennen lanseeraustamme allekirjoitimme yhteistyösopimukset seuraavien tahojen kanssa: Intersport Tikkurila, European



Wrapping, Apropos lingua sekä laulaja Maija Moision kanssa. Maija Moision kanssa tulemme tekemään tiiviimpää yhteistyötä vuonna 2012. Kävimme myös luomassa verkostoja Kustannusosakeyhtiö Otavan oppimateriaalien kustannusjohtajaan sekä Nuorten Kriisipisteeseen. Otava lahjoitti

meille 1500 euroa toimintaamme varten ja Nuorten Kriisipisteen kanssa tulemme yhteistyö tapahtumien merkeissä.



Marraskuun 8. päivänä meidät hyväksyttiin uuteen, suomalaiseen sosiaaliseen mediaan Sharewoodiin. Sharewoodin käyttäjät voivat lahjoittaa rahaa valitsemalleen avustuskohteelle ilmaiseksi. Raha

avustuskohteille tulee Sharewoodissa mainostavilta yrityksiltä. Käyttäjät lahjoittavat rahaa avustuskohteilleen klikkaamalla mainoksia ja voittamalla arvonnoissa. Sharewoodin käyttäjien avustuskohteilleen ohjaamat rahat tilitetään avustuskohteille lyhentämättöminä. Käyttäjille ja avustusjärjestöille Sharewood on täysin ilmainen. Yhteistyö Sharewoodin kanssa tuottaa meille ennen kaikkea varoja toimintaamme varten mutta se on samalla myös loistava markkinointikanava sekä vapaaehtoisten rekrytointikanava.

## **Lopuksi**

Yeesin ensimmäinen vuosi siis kului lähinnä toimintaa suunniteltaessa ja käynnistäessä mutta vuosi oli myös täynnä messuja, tapahtumia, hyvinvointipäiviä, kohtaamisia, uusia tuttavuuksia, paljon naurua ja yllätyksiä sekä etenkin onnistumisia. Joulukuun 13. päivä toivotimme kaikille iloista ja rauhallista joulun aikaa.

## **Yeesi lukuina**

- Äänioikeutettuja jäseniä 26 kpl
- Kannatusjäseniä 9 kpl
- Vapaaehtoisia n. 40 kpl
- Tapahtumia 9 kpl

Emmi Laurila  
Toiminnanjohtaja  
Yeesi ry

Pilvi Mikkonen  
Projektipäällikkö  
Yeesi ry