

# Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry

Toimintakertomus 2018



## Sisällysluettelo

<b>Toiminnanjohtajan katsaus vuoteen 2018</b>	<b>3</b>
<b>Nuoret mukana mielenterveyden edistämisessä</b>	<b>4</b>
Vapaaehtoistoiminta	4
Yeesi-toiminta paikallisissa mielenterveysseuroissa	6
<b>Työtä siellä missä nuoret ovat</b>	<b>6</b>
Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö	6
Yeesi-promot:	7
Yeesi-pisteet:	8
Yeesaamot	9
Dreams <3 Yeesi -yhteistyö	10
Harrastustoiminta	12
<b>Osaamisen jakamista, vaikuttamista ja viestintää</b>	<b>14</b>
Osaamiskeskus Vahvistamo	14
Vaikuttamistyö	15
Viestintä	16
Tapahtumat ja koulutukset	17
<b>Hallinnon huumaa</b>	<b>18</b>
Henkilöstö ja harjoittelijat	18
Talous	20
Hallinto	20
Hankeyhteistyö muiden toimijoiden kanssa	21
<b>Kaiken takana on yhdistys</b>	<b>22</b>
Yhdistyksen hallitus vuonna 2018	22
Yhdistyksen jäsenet	22
Yhdistyksen yhteystiedot	22

## Toiminnanjohtajan katsaus vuoteen 2018

Vuonna 2018 olimme Yeesissä monella tapaa uuden edessä, koska saimme monia uusia rahoituksia vuoden 2017 lopulla. Tämä tarkoitti toiminnan ja henkilöstömäärän kasvua, mutta myös muutosta toimintatapoihin. Samaan aikaan tahdoimme pitää kiinni vanhasta ja toimivasta, mutta kehittää jotakin uutta.

Toiminnan painopiste pysyi vapaaehtoistoiminnassa sekä toiminnan järjestämisessä nuorten omissa ympäristöissä. Vapaaehtoisten määrä kasvoi tänäkin vuonna, joten oli upeaa päästä tutustumaan uusiin tyyppeihin.

Pyrimme kuluneen vuoden aikana muodostamaan toimivia käytänteitä niin sisäiselle kuin ulkoiselle viestinnälle, palaverikäytänteille sekä tiedostonhallinnalle. Hallinto ei aina kuulosta kaikkein seksikkäimmältä aiheelta, mutta hyvä hallinto luo hyvän pohjan hyvälle toiminnalle. Lisäksi vuoden aikana pyrittiin kirkastamaan Yeesin missiota ja visiota strategiatyön avulla, jotta yhteinen iso kuva saataisiin paremmin näkyväksi. Strategiatyössä pyrittiin ottamaan mukaan mietintään niin vapaaehtoiset, jäsenet, työntekijät ja yhteistyökumppanit. Erilaisista näkemyksistä oli kiinnostavaa lähteä rakentamaan Yeesille uutta suuntaa.

Vuoteen sisältyi monia hienoja hetkiä, kuten itsetuntoa ja sosiaalisesta mediaa käsittelevän SomeGame -korttipelin julkaiseminen. Oli myös huippua nähdä vapaaehtoisten käyvän Erasmus+ -vaihdossa Hollannissa. Punainen Sulka -rahoituksella tuotettiin myös upea YouTube -video unelmista. Kehugeneraattori sai kaverikseen Tsemppibotin. Vuosi huipentui, kun saimme uuden toisen asteen opiskelijoiden jaksamista ja opiskeluintoa tukevan hankkeen, jota olimme työstäneet koko kevään. Nämä olivat toki vain muutamia nostoja menneen vuoden hienoista hetkistä.

Ilman kompastuksia ei vuodesta selvitty, kun muiden paikallisten seurojen kanssa tehty yhteistyö ei ottanut tuulta alleen sillä tavoin kuin olisimme toivoneet. Päätimme ottaa lisäaikaa ja miettiä, miten Yeesin toiminnan järjestäminen uusilla paikkakunnilla olisi parasta toteuttaa. Halusimme kuitenkin edelleen nostaa valtakunnallisuuden yhdeksi strategiseksi tavoitteeksi myös tulevina vuosina. Asiaa ei siis ole unohdettu kokonaan.

Kiitos viime vuodesta kuuluu tietenkin kaikille siihen osallistuneille. Kiitokset siis Yeesin upeille vapaaehtoisille, mahtaville työntekijöille, supereille hallitusaktiiveille ja timanttisille yhteistyökumppaneille! Tästä on hyvä jatkaa tulevaan vuoteen.

Parhain terveisin,

Heikki Luoto  
Toiminnanjohtaja / Master of the Big Picture  
Nuorten mielenterveysseura - Yeesi ry





# Nuoret mukana mielenterveyden edistämisessä

## Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoiset ovat mukana kaikessa Yeesin toiminnassa ja ohjaavat järjestön kehittymistä. Yeesin vapaaehtoistoimintaan osallistuminen pyritään pitämään mahdollisimman helppona, hauskana ja voimavaroja kerryttävänä.

Yeesin toimintaan tuli mukaan monia uusia vapaaehtoisia, mutta myös moni vanha pysyi edelleen mukana. Vuoden 2018 lopulla vapaaehtoisia oli listoilla yhteensä 254, joista uusia vapaaehtoisia oli 53. Aktiivisia vapaaehtoisia, eli toimintaan osallistuneita, oli vuoden aikana yhteensä 89. Aktiivisten vapaaehtoisten keski-ikä oli 24 vuotta. Yksittäisiä vapaaehtoistekoja tehtiin vuoden aikana 291 kappaletta.

Vapaaehtoistoiminta pysyi vuoden aikana monipuolisena ja piti sisällään tapahtumia, somettamista, bloggaamista, vaikuttamistyötä sekä oppilaitosvierailuja. Facebook-ryhmä nimeltä Yeesi-tiimi kokosi vapaaehtoiset yhteen ja toimi markkinointikanavana vapaaehtoistehtäville. Erityisesti vapaaehtoisille viestinnässä kiinnitettiin huomiota yhteisöllisyyden kehittämiseen muun muassa julkaisemalla some-kanavissa kuvia vapaaehtoisista.

Verkkovapaaehtoistoiminta oli edelleen suosittua ja sitä kehitettiin eteenpäin. Yeesin vapaaehtoiset kirjoittivat ahkerasti Yeesiläisten matkassa -blogiin, joka siirrettiin kevään aikana verkkosivujen sisälle. Yhteensä blogitekstejä tuli vapaaehtoisilta 15 kappaletta. Vapaaehtoiset näkyivät hyvin Yeesin sosiaalisen median kanavissa sisällöntuottajina ja toiminnan markkinoijina. Vapaaehtoisille annettiin yhä enemmän vastuuta sisällöntuotannosta ja viestinnän suunnittelussa. Yeesin Instagram -tili oli lähes koko vuoden Yeesin vapaaehtoisten hallussa ja vapaaehtoisten Snapchat-viikkokonsepti saatiin käynnistettyä uudelleen onnistuneesti. Vapaaehtoiset tuottivat sosiaalisen median kanaviin sisältöä 55 viikon ajan.

Yeesin hallitustoiminta kiinnosti jälleen todella paljon. Viestimme avoimesti mahdollisuudesta hakea hallitukseen ja saimme viiteen avoinna olleeseen paikkaan 13 innokasta hakijaa. Hallitukseen valittiin 2 varsinaista ja 3 varajäsentä.

Kehittämistiimit kokoontuivat kevään aikana 3 kertaa, mutta ne osoittautuivat aika vaikeiksi järjestää ja kuormittivat työntekijöiden iltoja kohtuuttomasti. Niinpä ne jätettiin toistaiseksi tauolle. Vastaavalle työskentelylle on kuitenkin tarvetta varmasti jatkossakin, mutta konseptia täytyy hioa.

Vuonna 2018 panostettiin myös vapaaehtoisten osallistamiseen oppilaitostyössä. Tavoitteena oli saada vapaaehtoisia mukaan mahdollisimman monelle oppilaitosvierailulle. Yeesin vierailuita markkinoitiin vapaaehtoisille onnistuneesti ja moni vapaaehtoinen kävi ensimmäistä kertaa oppilaitosvierailulla. Lisäksi vapaaehtoisille järjestettiin ensimmäistä kertaa oppilaitosvierailijakoulutus.

Yeesin vapaaehtoisille järjestettiin vuoden aikana 11 tapahtumaa. Kaikkiin tapahtumiin olivat myös muut toiminnasta kiinnostuneet tervetulleita. Uutena toimintana järjestettiin Yeesi-Cafe konsepti, jonka tarkoituksena oli tavata erityisesti uusia vapaaehtoisia. Yhteensä Yeesi-Cafeita järjestettiin kaksi kappaletta. Ensimmäisessä esiteltiin SomeGame-korttipeliä ja kerrottiin Yeesin vapaaehtoistoiminnasta. Toisessa Erasmus+ -vaihdossa olleet nuoret kertoivat matkastaan ja kokemuksistaan.

Vapaaehtoisten kiittämiseksi ja kouluttamiseksi järjestettiin perinteisesti kaksi tapahtumaa, yksi keväällä ja toinen syksyllä. Kevään vapaaehtoistapahtumassa tutustuttiin muun toiminnan



ohessa voimauttavaan valokuvaukseen ja syksyn tapahtumassa nautittiin vapaaehtoisten kanssa glögiä ja juteltiin menneestä vuodesta.

Vapaaehtoisten mielenterveystaitoja vahvistettiin muun muassa järjestämällä Mielenterveyden ensiapu -kurseja. Vuonna 2018 järjestettiin Mielenterveyden ensiapu ja Nuoren mielen ensiapu -kurssit keväällä, joihin osallistui yhteensä 33 henkilöä. Syksyllä vuorostaan järjestettiin Mielenterveyden ensiapu 2 -kurssi, johon osallistui 12 henkilöä.

Toiminnan mahdollistamisen lisäksi keskityttiin entistäkin enemmän vapaaehtoisten kehumiseen ja kiittämiseen. Yeesin vapaaehtoistoiminnalle ominaista on, että se kerryttää osallistujan voimavaroja. Vapaaehtoisten kanssa kommunikoinnissa panostettiin heidän omien taitojen kehittämiseen antamalla niin kehittäväää palautetta kuin nostamaan onnistumisia esiin.

Vuoteen 2018 kuului myös paljon vapaaehtoistoiminnan ohjeistuksien, käytäntöjen, arvioinnin, ja vaikuttavuuden mittaamisen kehittämistä, joka jatkuu varmasti tulevinakin vuosina. Lisäksi vapaaehtoisten kouluttamista mietittiin paljon ja luotiin uusia käytäntöjä osaamisen lisäämiseksi. Yksi ratkaisu tähän oli vapaaehtoisille järjestetyt mielenterveyden ensiapukurssit, jotka saivat oivan määrän osallistujia.

Vapaaehtoistoiminnan koordinoinnissa tapahtui vuoden lopulla henkilöstövaihdos, kun Annika siirtyi uusiin kuvioihin marraskuussa. Annikan läksiäiset järjestettiin marraskuun alkupuolella. Rekrytointi aloitettiin samaan aikaan, mutta päädyimme ottamaan siihen reilusti aikaa. Niinpä harjoittelussa ollut Enni palkattiin sijaistamaan Annikaa ja koordinoimaan vapaaehtoistoimintaa kunnes uusi työntekijä oli valittu.

#### **Kokemuksia vapaaehtoistoiminnasta:**

*"Tunne siitä, että asioihin voi vaikuttaa pienilläkin teoilla."*

*"Seuran tarjonta on havainnollistanut millä eri muodoin voidaan lisätä nuorten hyvinvointia ja näin lisännyt myös näkökulmia itselle aiheen tiimoilta."*

*"Itseluottamusta vahvistanut. Hyvää mieltä."*

*"Olen oppinut paljon itsestäni. Erasmus vaihdon myötä olen paljon avoimempi ja opin paljon mielenterveystyöstä muissa maissa."*

*"Olen oppinut todella paljon nuorten kanssa toimimisesta, mielenterveyden vaikuttamistyöstä ja Yeesistä järjestönä."*

#### **Vapaaehtoistoiminta numeroin:**

254 vapaaehtoista

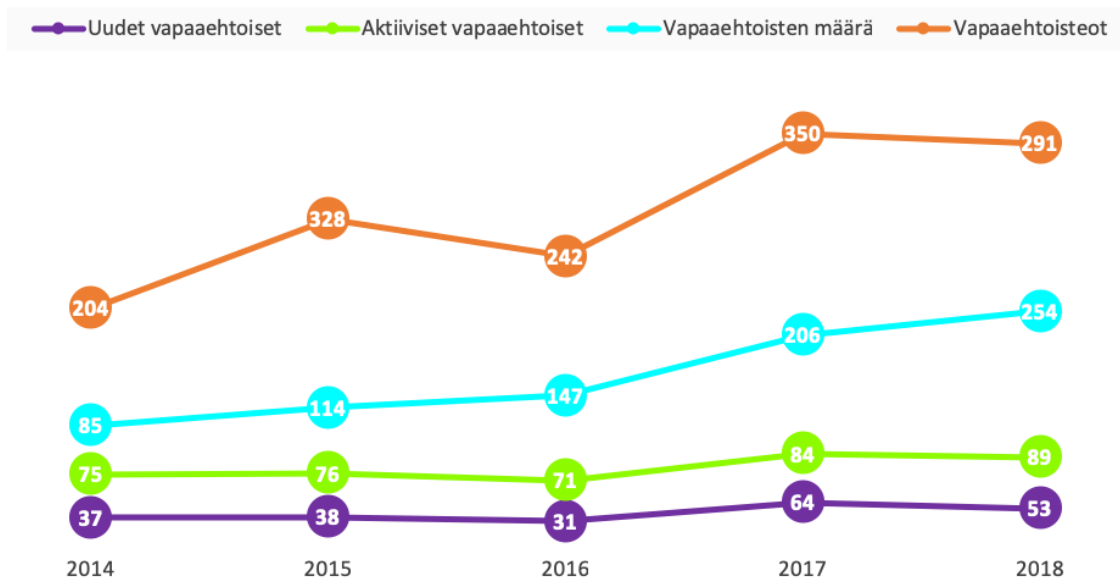
53 uutta vapaaehtoista

89 aktiivista vapaaehtoista

291 vapaaehtoistekoa, joista 74 verkkovapaaehtoistekoa

#### **Kuva 1: Yeesin vapaaehtoistoiminnan kehitys vuosina 2014-2018**

## YEE SIN VAPAAEHTOISTOIMINNAN KEHITYS



### Yeesi-toiminta paikallisissa mielenterveysseuroissa

Yeesin toimintaa aloitettiin levittämään valtakunnallisesti eri mielenterveysseurojen toimintaan vuonna 2017 alkaen. Useat seurat olivat kiinnostuneita toimintaan mukaan lähtemisestä ja toimintaa aloitettiin kolmen seuran kanssa vuonna 2017. Nämä olivat Kuusamon NoSe ry, Savonlinnaseudun mielenterveysseura ry sekä Vaasanseudun mielenterveysseura ry. Vuonna 2018 näistä aktiivista toimintaa oli kuitenkin vain Savonlinnassa, jossa toimintaan oli saatu harjoittelija sekä nuorista koostuva aktiiviryhmä.

Vuonna 2018 toimintaa oli tarkoitus aloittaa Kainuun mielenterveysseuran, Tampereen alueen mielenterveysseuran sekä Vantaan mielenterveysseuran kanssa. Yhteinen tapaaminen järjestettiin Helsingissä kevään aikana, jossa käytiin käytänteitä läpi ja mietittiin alkavan vuoden toimintaa. Kiinnostusta toimintaan oli melko paljon, mutta haasteeksi muodostui henkilöstön sairastuminen sekä järjestöjen erilaiset tarpeet toiminnan järjestämiseen. Päädyimme kevään aikana vetämään jarrusta toiminnan suhteen ja ottamaan lisäaikaa paikallisen Yeesi-toiminnan järjestämisen kanssa pääkaupunkiseudun ulkopuolella.

Savonlinnassa toiminta kuitenkin pyöri omalla painollaan eikä sitä ollut syytä pysäyttää, vaikka muuten toimintaa jarruteltiin. Savonlinnassa nuoret järjestivät Väkertäjät nimellä kulkenutta käsityökahvilaa, jota järjestettiin noin kerran kuukaudessa. Vapaaehtoiset päivittivät myös Savonlinnan Yeesi -nimellä kulkenutta Instagram -tiliä sekä kirjoittivat blogitekstejä seuran verkkosivuille. Toimintaa markkinoitiin monessa eri kanavassa. Toiminnan onnistumisen takana oli aktiivinen yhteyshenkilö sekä nuorten vapaaehtoisten ryhmä.

### Työtä siellä missä nuoret ovat

#### Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö

Yeesin toiminnassa nuoria kohdataan siellä, missä nuoret muutenkin viettävät aikaa. Yeesi tekee tiivistä yhteistyötä oppilaitosten ja muiden nuorten kanssa toimivien tahojen kanssa. Oppilaitosyhteistyö pitää sisällään oppilaitosvierailuja pääkaupunkiseudun yläkouluissa sekä toisen asteen oppilaitoksissa. Vierailuja ja koulutuksia nuorille toteutetaan yhteistyössä myös toisen asteen opiskelijajärjestöjen sekä muiden nuorten parissa toimivien tahojen kanssa.

Toiminnassa hyödynnetään toiminnallisia menetelmiä ja autetaan nuoria miettimään, mitkä asiat tuottavat heille voimavaroja ja vahvistavat mielenterveyttä. Lisäksi Yeesi tekee tiiviimpää yhteistyötä muutamien toisen asteen oppilaitosten kanssa Yeesaamo-projektin merkeissä.

Vuonna 2018 oppilaitos- ja järjestöyhteistyössä kohdattujen nuorten määrä jatkoi kasvuaan. Vierailujen laatuun panostettiin kehittämällä Yeesi-promon sisältöjä sekä kouluttamalla vapaaehtoisia ensimmäistä kertaa oppilaitosvierailijan tehtävään. Vierailuita tehtiin resurssien vuoksi lähinnä pääkaupunkiseudulla. Jatkossa toimintaa on aikomus valtakunnallistaa kouluttamalla vapaaehtoisia eri puolilla Suomea. Ensimmäinen Yeesaamo-projekti päätettiin viiden yhteistyöoppilaitoksen kanssa ja toimintaa kehitettiin saadun arviointitiedon perusteella. Vuoteen mahtui myös onnistuneita yhteistyöprojekteja, esimerkiksi yhteistyö Lasten ja nuorten säätien Dreams -ohjelma kanssa sekä Erasmus+ -projekti Mind Matters.

## **Yeesi-promot:**

Yeesi-promo on kestoltaan lähtökohtaisesti 60–75 minuutin mittainen työpaja nuorille, minkä tavoitteena on lisätä nuorten osaamista ja keinoja mielenterveyden vahvistamiseen sekä arjen haastavista tilanteista selviytymiseen toiminnallisten harjoitusten avulla. Lisäksi Yeesi-promoissa kerrotaan lyhyesti Yeesistä yhdistyksenä, mitä Yeesin vapaaehtoisena voi tehdä ja miten toimintaan pääsee mukaan halutessaan.

Vuoden 2018 aikana Yeesi-promon sisältöjä yhdenmukaistettiin ja kehitettiin yhdessä ammattilaisten sekä nuorten kanssa. Helmikuussa järjestettiin vapaaehtoisille oppilaitosvierailujen kehittämisiltta, missä kuultiin vapaaehtoisten näkemyksiä erilaisista harjoitteista ja ideoitiin uusia sisältöjä. Yeesi-promon sisältöjen kehittämisessä oli mukana myös Yeesin vapaaehtoisista koostuva oppilaitosyhteistyön kehittämistiimi. Lisäksi vuoden aikana palautetta sisällöistä kysyttiin Suomen mielenterveysseuran sekä Nyyti ry:n työntekijöiltä. Kehittämistyön tuloksena muotoutui Yeesi-promon sisältöpaketti, jota koulutettiin Yeesin vapaaehtoisille oppilaitosvierailijoille ensimmäistä kertaa syyskuussa.

Vuoden aikana pidettiin yhteensä 60 Yeesi-promoa, joista suurin osa oli nuorille kehitetyn sisältöpaketin mukaisia yläkouluissa sekä toisen asteen oppilaitoksissa. Yeesi-promoja pitivät työntekijät yhdessä vapaaehtoisten sekä harjoittelijoiden kanssa. Lisäksi yksittäisiä promoja pidettiin räätälöityyn teemaan liittyen erilaisissa nuorten ympäristöissä. Esimerkiksi Vaskivuoren lukiolla Vantaalla kohtasimme syyskuussa kaikki lukion ensimmäisen vuoden opiskelijat stressiin ja opiskelukykyyhin liittyvissä työpajoissa. Lisäksi koulutimme Lukiolaisten liiton piirijärjestöjen hyvinvointivastaavia mielenterveyden, hyvinvoinnin ja jaksamisen teemoista.

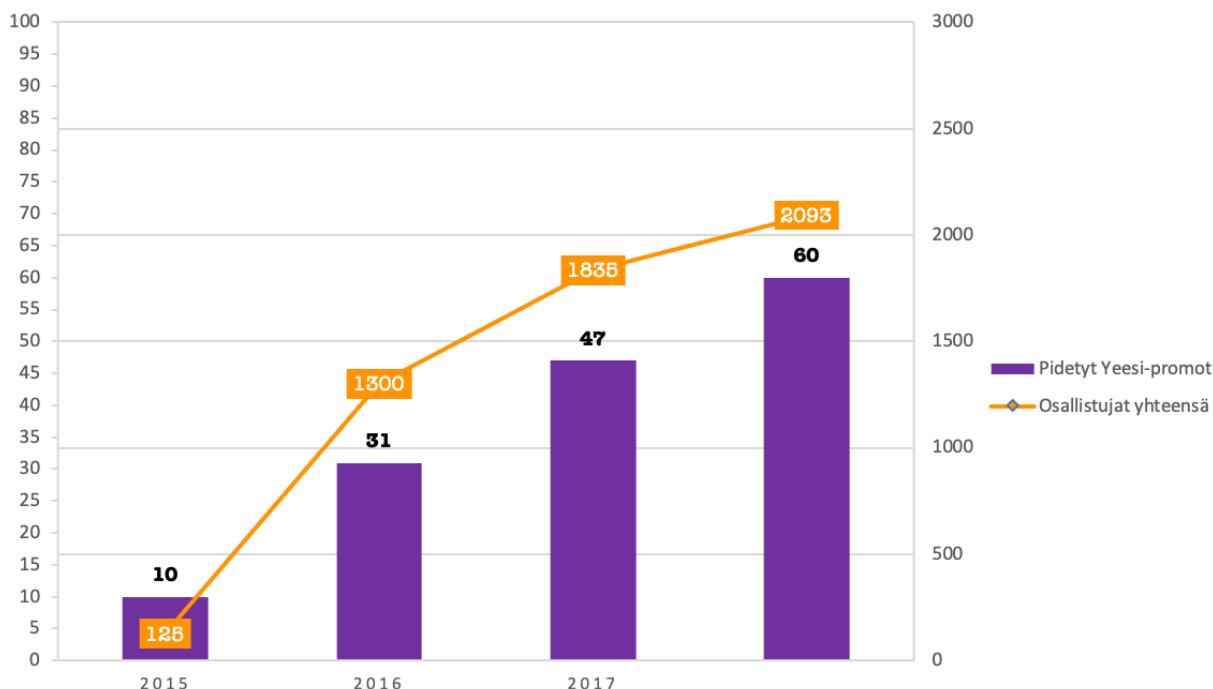
Palautetta Yeesi-promoista kerättiin sekä nuorilta osallistujilta että ammattilaisilta, jotka tilasivat vierailuja nuorten ryhmille. Palaute on ollut myönteistä, nuoret ovat kehuneet erityisesti vierailuiden nuorilta nuorille -periaatetta sekä mielenterveyden vahvistamisen pohtimista keskusteleavassa ilmapiirissä käytännönläheisten harjoitteiden kautta. Ammattilaisilta kiitosta on saanut nuoria kiinnostava sisältö sekä nuorille tärkeän aiheen käsittely. Arviointia ja kyselylomakkeita kehitettiin syksyllä 2018 Kuntoutussäätien ARTSI-ohjelmassa, joka jatkuu vielä vuoden 2019 puolelle.

## **Kuva 2: Pidetyt Yeesi-promot ja osallistujat 2015-2018**





## PIDETYT YEESI-PROMOT JA OSALLISTUJAT



### Yeesi-pisteet:

Yeesin työntekijän tai vapaaehtoisen pitämä toiminnallisella esittelypisteellä käsitellään mielenterveyden vahvistamista toiminnallisesti sekä esitellään Yeesin toimintaa. Piste voidaan räätälöidä sekä nuorten että nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten tarpeisiin. Vuonna 2018 Yeesi-pisteitä pidettiin yhteensä 16, ja niiden avulla kohdattiin 1350 ammattilaista ja 2262 nuorta.

Ammattilaisia kohdattiin Yeesi-pisteillä kevään aikana Allianssi-risteilyllä ja Educa-messuilla sekä syksyllä Opintopsykologien koulutuspäivillä Espoossa ja Ratkaistaan Suomen suurin ongelma -tapahtumassa. Ammattilaisten keskuudessa kiinnostusta Yeesi-pisteillä herättivät Yeesin toiminnalliset menetelmät. Lisäksi opiskeluhuollon henkilökuntaa Yeesi-pisteillä kiinnosti Sekasin-chat -palvelu, jota markkinoimme nuorille. Matalan kynnyksen tuen tarjoamista nuorille pidetään oppilaitoksissa tärkeänä. Myös nuorten elämässä ajankohtaisten teemojen käsittely, esimerkiksi sosiaalinen media ja itsetunto, on kerännyt kiitosta ammattilaisilta.

Nuoria Yeesi-pisteillä tavoitettiin erilaisissa oppilaitosten sekä järjestöjen tapahtumissa. Toukokuussa osallistuimme yhdessä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kanssa Taitaja -tapahtumaan Tampereella. Kahden päivän aikana keskusteltiin nuorten sekä ammattilaisten kanssa oman hyvinvoinnin vahvistamisesta arjessa, sekä kerättiin tsemppilauseita syksyllä Yeesin verkkosivuilla julkaistua Tsemppibottia varten. Syksyllä Yeesi-pisteitä pidettiin isoissa nuorten tapahtumissa pääkaupunkiseudulla. Voimavarasto-tapahtumassa Espoossa kohdattiin 1000 9. luokkalaista sekä satoja yläkoululaisia Mannerheimin Lastensuojeluliiton järjestämässä Koulurauha-tapahtumassa Vantaalla. Ammatillisen koulutuksen Hyvinvointivirtaa-viikolla lokakuussa pidettiin 4 Yeesi-pistettä eri oppilaitoksissa pääkaupunkiseudulla. Nuoria Yeesi-pisteillä ovat motivoineet hauskat, hyvinvointiin liittyvät matalan kynnyksen harjoitteet. Lisäksi Yeesin vapaaehtoistoiminta on herättänyt kiinnostusta nuorten keskuudessa.

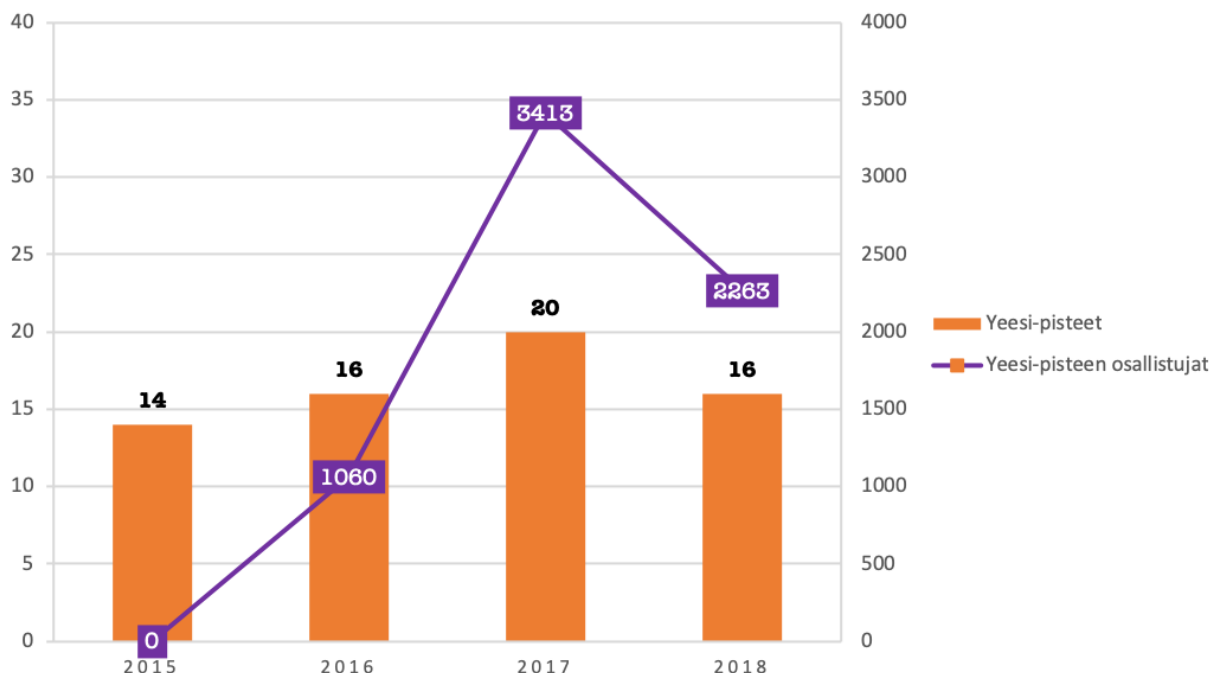




Tulevaisuudessa Yeesi-pisteiden sisältöjä ja vaikuttavuutta on tarkoitus pohtia suunnitelmallisemmin. Olemme kokeneet Yeesi-pisteiden systemaattisen arvioinnin haastavaksi ja tämä on edelleen kehittämisen alla.

**Kuva 3: Pidetyt Yeesi-pisteiden määrä ja osallistujat 2015-2018**

## YEEESI-PISTEIDEN MÄÄRÄ JA OSALLISTUJAMÄÄRÄT



## Yeesaamot

Yeesaamo-projektissa perustetaan opiskelijoiden olohuoneita toisen asteen oppilaitoksiin nuorilta nuorille -periaatteella. Projektin keskeisimpinä tavoitteina ovat yhteisöllisyyden sekä viihtyvyyden parantaminen opiskeluarjessa oppilaitoksen tarpeet ja yksilölliset tilanteet huomioiden. Lisäksi pyritään kannustamaan koko opiskeluyhteisöä mielenterveyden edistämiseen sekä tuomaan opiskeluhuollon henkilökuntaa lähemmäksi opiskelijoita. Projekti toimii oppilaitosten lukuvuosirytmien mukaan ja kestää yhteistyöoppilaitosten kanssa yhden lukuvuoden ajan, jolloin oppilaitokset saavat projektiin tukea, materiaalia sekä 1000 euron toiminta-avustuksen Yeesiltä. Keväällä 2018 Ensimmäinen Yeesaamo-projekti päätettiin viiden yhteistyöoppilaitoksen Kaitaan lukion, Vamian, Uudenkaupungin lukion, Helsingin kuvataidelukion sekä Tampereen palvelualan ammattiopiston kanssa sekä yhteistyö alkoi neljän uuden oppilaitoksen kanssa.

Arviointikyselyssä (N=100) koko lukuvuoden 2017–2018 opiskelija- ja henkilökunnille selvisi, että opiskelijat olivat tyytyväisiä toiminnan myötä lisääntyneeseen yhteisöllisyyteen sekä viihtyvyyteen oppilaitoksessa. Yeesaamo-projektin kerrottiin piristäneen oppilaitoksen arkea ja lisänneen opiskelijälähtöistä toimintaa. Toimintaa tiiviisti suunnitelleiden Yeesaamo-työryhmien opiskelijoiden sekä vastuutyöntekijöiden palautteissa korostui yhteisöllisyyden kokemus työryhmän kesken sekä kokemus siitä, että vuorovaikutus eri aikaan aloittaneiden opiskelijoiden kesken sekä myös opiskelijoiden ja henkilökunnan kesken oli lisääntynyt. Kehittämiskohteiksi mainittiin mielenterveyden edistämisen käsitteen selkeyttäminen oppilaitosten opiskelijoille, sekä opiskeluhuollon henkilökunnan osallistuminen toimintaan. Keväällä todettiin, että projektista viestimiseen sekä työryhmien kouluttamiseen olisi syytä panostaa.

Lukuvuoden 2018–2019 yhteistyöoppilaitokset ovat Oulunsalon lukio, Kimpisen lukio, Keuda sekä Edupoli. Puolet oppilaitoksista on ammatillisia oppilaitoksia ja puolet lukioita. Yhteistyöoppilaitokset valittiin vuonna 2017 kiinnostuksensa Yeesille ilmoittaneiden oppilaitosten joukosta. Valinnassa painotettiin oppilaitosten monipuolista maantieteellistä sijaintia.

Toukokuussa projekti päätettiin vanhojen ja aloitettiin uusien kanssa yhteisellä tapahtumalla Helsingissä. Arviointikyselyssä esiin tullessiin kehittämiskohteisiin pyrittiin vastaamaan esimerkiksi asiantuntijaluennolla mielenterveyden edistämisestä sekä yhteisellä suunnittelulla ja verkostoitumisella mukana olevien oppilaitosten kesken. Tapahtumassa lukuvuonna 2017–2018 mukana olleet opiskelijat kertoivat myös kokemuksiaan ja jakoivat hyviä käytäntöjä tulevan vuoden yhteistyöoppilaitoksille. Syksyllä Yeesin oppilaitos- ja järjestöyhteistyön koordinaattori vieraili kaikissa lukuvuoden 2018–2019 yhteistyöoppilaitoksissa tavoitteenasettelun, toiminnan suunnittelun ja opiskelijoiden kouluttamisen merkeissä. Loppuvuoden aikana työryhmien tukemista toiminnan suunnittelussa jatkettiin verkon välityksellä. Työryhmien WhatsApp -ryhmät toimivat aktiivisen kommunikaation välineenä. Vuoden loppuun mennessä opiskelijoiden olohuoneiden avajaisia vietettiin kaikissa yhteistyöoppilaitoksissa. Runsaasti uusia ideoita ja muotoja toiminnalle syntyi Yeesaamo-työryhmien aloitteista. Työryhmät osallistivat koko opiskelijakuntaa toimintaan muun muassa tekemällä kyselyn opiskelijoiden toiveista toimintaan sekä hyödyntämällä opiskelijoiden osaamista esimerkiksi toiminnan markkinoinnissa sekä Yeesaamon sisustamisessa.

Yhteenvetona Yeesaamo-projektin merkittävämpänä vaikutuksena vuonna 2018 voidaan pitää sitä, että toiminta jatkuu edelleen aktiivisena kolmessa lukuvuoden 2017–2018 yhteistyöoppilaitoksista opiskelijoiden sekä vastuutyöntekijöiden voimin sekä on käynnistynyt onnistuneesti kaikissa lukuvuoden 2018–2019 yhteistyöoppilaitoksissa. Toimintaa on myös aktiivisesti kehitetty arviointitiedon perusteella, ja edelleen kuunnellaan mahdollisimman tarkasti opiskelijoiden sekä henkilökunnan tarpeita.

## Dreams <3 Yeesi -yhteistyö

Keväällä Lasten ja nuorten säätien Dreams -ohjelman kanssa toteutettiin yhteistyöprojekti, joka rahoitettiin Punainen Sulka-keräystuottojen voimin. Yeesin rooli yhteistyössä oli suunnitella materiaalisiltä yläkouluille Dreamstereiden vierailujen tueksi, jonka avulla koulu voi rakentaa oman unelmapäiväkokonaisuuden yhdessä nuorten kanssa. Sisällön tavoitteet olivat vahvistaa nuorten mielenterveyttä unelmoinnin avulla, lisätä nuorten tulevaisuudenuskoa ja kannustaa koulua edistämään yhteisöllisyyden tunnetta. Projektia palkattiin Yeesin puolelta koordinoimaan Sara Salo.

Yhteistyön tuloksena syntyi materiaalipaketti, joka sisälsi aamunavauspuheenvuoron, hyvän mielen haasteita koulu yhteisölle, inspiraatiovideon sekä toiminnallisia harjoituksia yläkouluille. Toiminnalliset harjoitteet jaettiin kolmeen teemaan: unelmat, arvot ja omat vahvuudet. Lisäksi videolle tehtiin levityssuunnitelma ja se julkaistiin elokuussa koulujen alkamisen yhteydessä.

Syyskuun loppuun mennessä video tavoitti Facebookissa yli 3000 ihmisiä, joista 20% oli miehiä ja 80% naisia. Se tavoitti kaikista eniten 25-34 -vuotiaita naisia Facebookissa. Youtubessa video on kerännyt syyskuun loppuun mennessä yli 3600 näyttökertaa. Lisäksi videolla esiintyvä Sita Salminen jakoi sen omassa Facebook-sivullaan, jolla on 2000 tykkääjää. Myös Dreams jakoi videon omassa sosiaalisen median kanavissaan, jotka tavoittavat myös tuhat nuorta.

Lisäksi videota on käytetty menetelmänä kouluvierailuilla osana Yeesi-promoja. Vierailut tavoittavat useita kymmeniä nuoria. Yhteenvetona voi sanoa, että video on tavoittanut noin 4000 13-29-vuotiasta nuorta.



## Muu yhteistyö:

Yeesin oppilaitos- ja järjestöyhteistyön toimintamallien ulkopuolella yhteistyötä tehtiin vuonna 2018 erilaisten projektien muodossa.

Vuoden 2017 aikana Yeesi osallistui Suomen Mielenterveysseuran koordinoiman Peer Learning -projektin seminaareihin Helsingissä ja Rotterdamissa. Yhteistyö poiki vuonna 2018 Erasmus+ -rahoitteen MindMatters -nuorisovaihtoprojektin, joka toteutettiin yhdessä hollantilaisten, irlantilaisten, virolaisten sekä maltalaisten nuorisotoimijoiden kanssa. Projektin tavoitteena oli edistää nuorten osallisuutta mielenterveyteen liittyvässä keskustelussa sekä vahvistaa osallistuvien nuorten itsetuntemusta sekä mielenterveyteen liittyviä tietoja ja taitoja nuorilta nuorille -periaatteella. Projektin rahoitushaku tapahtui keväällä, ja päätös rahoituksesta saatiin heinäkuussa. Päähakijamaana toimi Hollanti. Syksyllä nuorisovaihtoa suunniteltiin Utrechtissa valmistelumatkalla. Projekti huipentui Hollannissa Biezenmortelissa ja Utrechtissa syyskuussa itse nuorisovaihtoon, johon Yeesistä osallistui viisi vapaaehtoista sekä työntekijä. Projektin tuloksena nuoret määrittelivät viisi heille keskeisintä aihealuetta, joilla nuorten mielenterveyteen tulisi panostaa Euroopassa. Aihealueiksi muodostuivat: stigma, palveluiden saatavuus, kokonaisvaltainen lähestymistapa mielenterveyteen, nuorten kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen sekä vertaisohjelmien merkitys nuorten mielenterveyden vahvistamisessa. Aihealueiden edistämiseksi kussakin osallistujamaassa tehtiin suunnitelmat sekä niiden toteutumista seurattiin syksyn aikana. Yeesiläiset esittelivät projektia loppuvuodesta Suomen Mielenterveysseuran työntekijöille sekä Yeesin vapaaehtoisille Yeesi Cafe -tapahtumassa.

Vuonna 2018 Yeesi oli yhteistyökumppanina Laurean terveydenhoitajaopiskelijoiden Emmi Vauhkonen ja Julia Toivonon toiminnallisessa opinnäytetyössä, jonka tuloksena syntyi SomeGame – korttipeli nuorille sosiaalisesta mediasta ja itsetunnosta. Peliä hyödynnettiin laajasti syksyn Yeesi-pisteillä nuorten sekä ammattilaisten kanssa. SomeGame keräsi paljon myönteistä palautetta sekä herätti kiinnostusta ammattilaisten keskuudessa leikkisän toteutuksensa sekä ajankohtaisen aiheensa vuoksi. Vuonna 2019 osaamiskeskus Vahvistamo levittää SomeGamesta 1000 kappaleen painoksen nuorisolan ammattilaisille koulutusten yhteydessä. Opiskelijayhteistyönä tehtiin myös yhden työharjoittelun muodossa. Vuonna 2018 Yeesissä teki harjoittelunsa sosionomiopiskelija Enni Happonen Diak -ammattikorkeakoulusta.

Loppuvuodesta tehtiin kahden edellisen vuoden tapaan yhteistyötä lasten ja nuorten dokumenttielokuvafestivaali DOKKINO:n kanssa. Laadimme yhdessä Yeesin vapaaehtoisten kanssa oppimateriaaleja vuoden 2019 festivaalin yläkoulusarjan elokuvaan. Vuoden 2019 festivaalin teemana ovat lasten ja nuorten vaikuttamismahdollisuudet.

Keuhällä 2018 tehtiin yhteistyötä Nyyti ry:n, Suomen Mielenterveysseuran, Saku ry:n, Helsingin yliopiston sekä toisen asteen opiskelijajärjestöjen kanssa hankevalmistelun muodossa. Toteutimme yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa tarvekartoituksen toisen asteen opiskelijoille opiskelu-uupumukseen sekä -intoon liittyen. Kartoitukseen saatiin noin 1000 vastausta, joita hyödynnettiin hankkeen toimenpiteiden suunnittelussa. STEA:lta haettiin avustusta kolmivuotiselle Jaksaa Jaksaa -hankkeelle, ja hakuprosessi tuotti tulosta, kun STEA esitti rahoitusta hankkeen ensimmäiselle vuodelle joulukuun avustusehdotuksessaan.

## Nuorten ja ammattilaisten kokemuksia oppilaitos- ja järjestöyhteistyöstä

“Todella toimiva ja yksinkertainen non-stop -paja, joka soveltui erinomaisesti ohjelmakokonaisuuteen.” - Opiskeluhuollon työntekijä

“Oli hieno seurata miten arvostavasti ja aidosti kohtasitte kaikki nuoret ja aikuiset. Ilmapiiri oli osallistumista tukevaa. Kiitos.” -Opiskeluhuollon työntekijä

“Kiitos! :) Työpaja oli keskustelevalta. Pidän siitä oikein paljon.” - Opiskeluhuollon työntekijä

“Kiitos, kun pääsitte osallistumaan hyvinvointiviikolle! Ständinne oli mielenkiintoinen ja



kiinnostusta herättävä. Helmiäänestys ja tietoisuus mm. seksin -chatista oli hyvä juttu!"  
-Opettaja

"Mahtavia ihmisiä ja mielipiteitä. Uusi näkökulma Yeesiin, ja ideoita." - Opiskelija Yeesaamojen verkostotapahtumasta

"Päivässä oli onnistunutta ryhmäkeskustelut ja opin uusia mielenterveyteen liittyviä asioita.  
"-Opiskelija Yeesaamojen verkostotapahtumasta

"On tosi kiva että kouluissa puhutaan nuorten mielenterveydestä." -Lukiolainen

"Kiitos vierailusta. Oli hienoa että vierailijat olivat nimenomaan nuoria eivätkä aikuisia. Toinen esittäjästä kertoi hyvin omasta opiskelu-taustastaan, ja aihetta oli kiinnostava kuunnella koska tarina oli aito ja puhuja karismaattinen." -Lukiolainen

"Kiitos! Vierailijat olivat todella mukavia ja heidän kanssaan oli mukavaa ja leppoisa jutella. Heillä oli hyviä omia ajatuksia, joita jakoivat meille. Lisäksi esityksessä käytetty powerpoint oli siisti."  
"-Lukiolainen

"Opin että voisin itse ottaa käyttöön joitakin neuvoja joita kirjoitettiin Tuiskulle." -Yläkoululainen

"Opin mielenterveyden tärkeydestä elämässä." -Ammattiin opiskeleva

"Tämä oli oikein mukava startti tuleviin vierailuihin! Työntekijä oli selkeä, helposti lähestyttävä ja lämmin vetäjä. Tästä on hyvä jatkaa." -Yeesin vapaaehtoinen oppilaitosvierailija

### **Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö numeroin:**

Yeesi-pisteitä pidetty 16, osallistujia 1350 ammattilaista ja 2262 nuorta  
Yeesi-promoja 60, osallistujia 119 ammattilaista ja 2093 nuorta  
Yeesaamoja 9 (lukuvuosi 2017–2018 5, lukuvuosi 2018–2019 4)

## **Harrastustoiminta**

### **Sirkustyöpajat**

Yeesi järjesti kahdeksan (8) sirkustuntia yhteistyössä Sirkus Magentan kanssa 12.2.-9.4.2018 välisenä aikana. Sirkustunnit olivat kaikille 13-29-vuotiaille nuorille avoimia ja maksuttomia.

Sirkustunneilla yritettiin tavoittaa erityisesti sellaisia nuoria, joilla ei ole omaa harrastusta. Lisäksi tuntien tavoitteina oli tarjota nuorille matalan kynnyksen harrastustoimintaa, jota on helppo tulla kokeilemaan. Tuntien tavoitteet olivat lisäksi vahvistaa nuorten sosiaalisia taitoja, vahvuuksien tunnistamista ja tarjota nuorille onnistumisen kokemuksia.

Yhteenvetona voidaan sanoa, että projekti oli onnistunut ja tavoitteet saavutettiin. Jokaisella tunnilla oli positiivinen ja kannustava ilmapiiri, jossa yhdessä tekeminen ja toisten lämmin kohtaaminen olivat keskeisessä roolissa. Ryhmäytymiseen panostettiin ja jokainen sai myös yksilöllistä ohjausta.

Sirkustuntien rakenne oli samanlainen joka viikko: alkuun teimme ryhmäyttyviä harjoituksia ja leikkejä, sekä opettelimme toistemme etunimet. Tämän jälkeen harjoittelimme yhdessä erilaisia lajeja, kuten jongloorausta tai tasapainoa. Näissä harjoitteluissa oli mahdollisuus kehittyä viikottain, koska niitä harjoitettiin säännöllisesti. Lopuksi oli omaa aikaa toteuttaa itseään kiinnostavia harjoitteita, temppeja tai sirkustaiteilua.

Tuntien kävijätavoitteiksi oli etukäteen asetettu 7-15 nuorta kävijää viikottain. Kävijätavoitteissa ei täysin onnistuttu, sillä keskimääräinen osallistujamäärä tunneilla oli noin 5-10 osallistujaa. Tähän vaikuttivat ainakin se, että kyseessä täysin uusi harrastusprojekti sekä meille, että kohderyhmälle, jonka käynnistäminen ja vakiinnuttaminen veivät aikaa muutamia viikkoja. Lisäksi oikeanlaisen kohderyhmän löytämiseen olisi voitu käyttää vielä tehokkaammin aikaa,



vaikka toiminnan markkinointia tehtiinkin viikoittain. Kävijämäärät kuitenkin kasvoivat loppua kohden ja samat nuoret alkoivat käydä toistuvasti tunneilla, joka oli positiivista.

Sara Salo toimi projektin yhteyshenkilönä ja hän oli mukana melkein kaikilla sirkustunneilla sosiaalisena ohjaajana. Sirkus Magentalta mukana oli joka tunti kaksi ohjaajaa: Topi Hurfig ja Juho Sarno. He olivat todella ammattitaitoisia ja loistavia yhteistyökumppaneita. He saivat myös paljon positiivista palautetta nuorilta osallistujilta.

Tunneilla oli satunnaisesti mukana myös Yeesin vapaaehtoisia nuoria harrastuskavereina. Heidän tärkeimmät tehtävänsä olivat edistää turvallista ja positiivista ilmapiiriä ryhmässä. Pyrimme siihen, että jokaisella tunnilla on yksi Yeesin edustaja myös mukana (työntekijä tai vapaaehtoinen). Tässä onnistuttiin hyvin. Kahdeksasta sirkuskerrasta kolmella kerralla oli mukana vapaaehtoinen ja kuudella työntekijä.

Vapaaehtoistehtävässä oli palautteen perusteella erityisen kiinnostavaa uusien asioiden kokeileminen uudessa ympäristössä. Kynnys harrastuskaveritehtävään koettiin matalaksi ja osallistujanuoriin sai kontaktia harrastustunneilla. Luottamuksellisemman suhteen rakentaminen vaatisi kuitenkin enemmän aikaa ja kohtaamisia.

## **Graffitipajat**

Vuoden 2018 aikana järjestettiin yhteensä 37 graffitipajaa yhteistyössä Supaflyn kanssa. Niistä kahdeksan kertaa järjestettiin Helsingin taidemuseon tiloissa ja loput 29 Toimintakeskus Hapessa. HAM:lla nuoria osallistui graffitipajoihin huomattavasti enemmän, kuin toimintakeskus Hapessa. Tähän vaikuttivat HAM:n loistava sijainti Kampissa sekä Graffiti -päänäyttely. Sopimus pajojen järjestämisestä HAM:lla oli väliaikainen, jonka vuoksi pajat siirrettiin kesäkuun alussa takaisin Toimintakeskus Happeen. Graffitipajoissa kävi keskimäärin kuusi nuorta viikoittain.

Graffitipajoissa keskusteltiin osallistujien tunteista/fiiliksistä pajojen suhteen viikoittain. Nuorilta pyydettiin palautetta ja toiveita tulevien pajojen suhteen. Niitä myös toteutettiin esimerkiksi erilaisten toiveteemojen avulla sekä vierailuilla Suvilahden graffitimaalausseinille. Pajat keräsivät hyvää palautetta, vaikka niiden osallistujamäärät olivat joinakin viikkoina vähäisiä. Nuoret, jotka löysivät pajoihin, innostuivat usein käymään usean kerran. Haasteena oli löytää oikeanlainen kohderyhmä ja graffiteista kiinnostuneet nuoret pajoihin. Oikean kohderyhmän löytäminen oli haaste koko vuoden ajan.

Palautteiden perusteella graffitipajoissa pidettiin erityisesti rennosta ilmapiiristä ja matalasta kynnyksestä osallistua. Lisäksi pajojen joustava aikataulu keräsi kiitosta. Pajat saivat erinomaista palautetta myös sen suhteen, että ohjaajat ottivat jokaisen nuoren lämpimästi vastaan ja olivat kannustavia jokainen kerta. Asiantunteva graffitiohjaaja ja aito kohtaaminen olivat siis pajojen vahvuuksia. Kehittämiskohteita olivat toiminnan markkinointi sekä kävijämäärien kasvattaminen. Viimeisillä kerroilla toivottiin myös enemmän spraymaaleja. Erään nuoren idea tulevaisuudelle oli se, että pajoilla olisi oma Instagram-tili sekä hashtag, joiden avulla pajoihin voisi tutustua helposti ensin somen kautta ja myös kaikki taideteokset päättyisivät saman hashtagin alle somessa.

### **Harrastustoiminta numeroin:**

Sirkustyöpajojen kerrat ja osallistujat: 8krt, 48 osallistujaa ja keskimäärin 6 osallistujaa per kerta  
Graffitityöpajojen kerrat ja osallistujat: 36krt, 258 osallistujaa ja keskimäärin 7 osallistujaa per kerta

### **Harrastustoiminnan osallistujien ikäjakauma:**

12-vuotta tai alle: 8, 13-17-vuotta: 68, 18-24-vuotta: 90, 25-29-vuotta: 58 ja Yli 30-vuotta: 30

### **Harrastustoiminnasta sanottua:**

“Tunnit olivat kaikille avoimia.”



“Toiminta oli yhteisöllistä.”

“Jokainen kohdattiin lämpimästi ja tunneilla oli todella kannustava ilmapiiri.”

“Jokainen sai yksilöllistä ohjausta ja mahdollisuuden kehittyä.”

## Osaamisen jakamista, vaikuttamista ja viestintää

### Osaamiskeskus Vahvistamo

Uusi nuorisolan osaamiskeskus Vahvistamo yhdistää Suomen Mielenterveysseuran, Ehkäisevän päihdetyön EHYT ry:n sekä Yeesin voimat nuorten hyvinvoinnin puolesta. OKM-rahoitteisena osaamiskeskuksena Vahvistamo kehittää nuorisolalla työskentelevien ammattilaisten osaamista mielenterveyden edistämiseksi, ehkäisevässä päihde- ja pelihaittatyössä sekä nuorten osallisuuden vahvistamisessa. Tätä kehittämistyötä toteutetaan koulutusten, verkostoyhteistyön, materiaalien tuottamisen ja levittämisen kautta. Yeesin tehtävä osaamiskeskuksessa on edistää nuorten osallisuutta niin nuorisolalla kuin Vahvistamon sisältöjen ja toiminnan kehittämisessä.

Uudenlaisen osaamiskeskustoiminnan aloittamisessa kolmen erilaisen organisaation välillä oli tarpeen lähteä liikkeelle yhteisen kielen ja yhteisten käytänteiden luomisesta, missä Yeesi oli vahvasti mukana. Yhteistä kehittämistä tehtiin koko vuoden ajan, ja yhteisiä rakenteita sekä ilmettä rakennettiin yhteisellä tekemisellä. Samalla hahmotettiin Vahvistamon roolia osaamiskeskusten kokonaisuudessa.

Myös Vahvistamon näkökulma nuorten osallisuuteen ja sen edistämiseen nuorisolalla vaati määrittelyä. Osallisuus-teemaan perehdyttiin mielenterveyden ja hyvinvoinnin näkökulmasta, ja se tuotiin osaksi Suomen Mielenterveysseuran Mielenterveys voimaksi -koulutusta. Tietoa osallisuudesta nuorisotyön arjessa kerättiin myös haastatteleamalla kolmea nuorisolan toimijaa, joita vinkattiin osallisuuden osaajiksi.

Vahvistamossa tuotettiin uutta materiaalia mielenterveyden edistämiseen, missä Yeesi oli mukana. Kehittämisen yhteydessä päivitettiin myös Yeesin verkkosivuilta löytyvää tehtäväkokonaisuutta (entinen Verkkopeli, nykyinen Voimavaranto). Nuorille suunnattua Hyvän mielen treenivihkoa ja siihen kuuluva ohjaajan opasta pilotoitiin syksyn aikana.

Ohjaajan opasta pääsi tutkimaan ja testaamaan joukko oppilaitoksissa tehtävän nuorisotyön ammattilaisia Kotkassa (0,5h työpaja, 54 osallistujaa) sekä ryhmä Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu XAMKin yhteisöpedagogiopiskelijoita Kouvolassa (1h luento + 2,5h työpaja, 20 osallistujaa).

Hyvän mielen treenivihkoa sekä ryhmäharjoitteita pilotoitiin kolmen nuortenryhmän kanssa: Mikkelissä Valma-opiskelijoiden kanssa (4h työpaja, 20 osallistujaa), Jyväskylässä Glorian nuorten kahvilan osallistujien kanssa (2h työpaja, 6 osallistujaa) sekä Hyvinkäällä Valma-luokan ja starttiryhmän kanssa (3h työpaja, 20 osallistujaa).

Loppuvuodesta tuotettiin myös nuorille suunnattu kysely Vahvistamon teemoista. Tarkoituksena oli kerätä nuorilta kokemuksia ja näkemyksiä siitä, miten mielenterveyttä ja päihteitä on käsitelty nuorisotyön toiminnoissa, ja miten nuorisolan ammattilaiset voisivat heidän hyvinvointiaan tukea. Kyselyyn on vastaamisaikaa tammikuun 2019 loppuun saakka.

Lisäksi nuoria ja ammattilaisia on kohdattu erilaisissa tapahtumissa ja yhteistyöpalavereissa. Esimerkiksi Mikkelissä toimivan Estery ry:n HYVÄ POMPPU -hankkeen kanssa on suunniteltu yhteistyötä, ja Himoksella etsivän nuorisotyön alueellisilla päivillä järjestetyssä



paneelikeskustelussa päästiin tuomaan mielenterveyden edistämisen näkökulmaa tälle kohderyhmälle. Vuoden aikana vierailtiin myös Keravan Nuorten Kulmassa sekä Espoon ja Vantaan Ohjaamoissa.

### **Vahvistamo numeroin:**

Nuorten pilotoinnit 3 kpl ja niihin osallistui 46 nuorta ja 7 ohjaajaa  
Ammattilaisten pilotoinnit 2 kpl ja niihin osallistui 74 henkilöä.  
Kohdatut nuoret 56  
Kohdatut ammattilaiset noin 200

### **Vaikuttamistyö**

Vuonna 2018 Yeesi sai paljon pyyntöjä puhumaan erilaisiin tilaisuuksiin nuorten mielenterveydestä. Vaikuttamistyössä keskityttiin erityisesti verkostoissa vaikuttamiseen ja mielenterveyden teemojen esillä pitämiseen yhteistyökumppanien tapaamisissa.

Vuonna 2017 Yeesin työntekijöitä ja vapaaehtoisia pyydettiin aiempaa enemmän osallistumaan erilaisiin seminaareihin, asiantuntijatapaamisiin ja muihin vaikuttamistilaisuuksiin. Vaikuttavimmat tapahtumat olivat puheenvuoro Päihdepäivien vaikuttajapäivässä ja STTK:n Ratkaisuja-kampanjassa mukana. Lisäksi Yeesin vapaaehtoiset olivat mukana sosiaali- ja terveysministerin kutumassa pyöreän pöydän tilaisuudessa, jossa kuultiin nuorisojärjestöjen mielipiteitä mielenterveysstrategian valmistelussa.

Kaikissa tilaisuuksissa tuotiin esiin sitä, kuinka tärkeää nuoria on kuulla heitä koskevissa päätöksissä ja kuinka nuoret tulisi ottaa mukaan palveluiden kehittämiseen. Tilaisuuksien järjestäjiltä ja osallistujilta saatu palaute oli rohkaisevaa ja he kokivat, että Yeesi toi kiinnostavaa lisäarvoa ohjelmaan.

Yksi keskeisimmistä vaikuttamistyön asioista oli vuoden 2017 syksyllä alkanut Maksuton 2. aste-kampanja, jossa Yeesi on mukana. Kampanjan tavoitteena on saada 50 000 allekirjoitusta kansalaisaloitteeseen, jotta kaikille nuorille olisi mahdollista saada toisen asteen tutkinto. Kampanjaa tehtiin yhteistyössä toisen asteen opiskelijajärjestöjen ja Pelastakaa lapset ry:n kanssa. Keväällä 2018 kansalaisaloite pääsi tavoitteeseen eli se sai taakseen 50 000 allekirjoitusta ja toukokuussa aloite luovutettiin eduskunnan puhemiehelle.

Toinen keskeinen vaikuttamistyön teema oli perustaa ehkäisevän päihde- ja pelihaittatyön sekä edistävän mielenterveyden osaamiskeskus. Tavoite saatiin maaliin, kun maaliskuussa Opetus- ja kulttuuriministeriö teki päätöksen, jossa Ehyt ry, Suomen Mielenterveysseura ja Yeesi valittiin perustamaan osaamiskeskusta.

Vaikuttamistyötä tehtiin verkostoissa ja hankkeiden ohjausryhmissä. Etenkin Mielenterveyspoolin kautta vaikuttamistyö vahvistui. Yeesi valittiin mukaan toteuttamaan Mielenterveyspoolin kanssa ohjelmaa vuoden 2019 SuomiAreena tapahtumaan nuorten mielenterveysteemalla.

Lisäksi Yeesi-osallistui Maailman mielenterveyspäivänä 10.10.2018 MindPride kulkueeseen, jonka tarkoituksena oli nostaa tietoisuutta mielenterveydestä.

Yeesi vaikutti myös Allianssin ja Suomen Mielenterveysseuran kautta muun muassa vuosikokouksissa, sekä pitämällä tiivistä yhteyttä molempiin järjestöihin. Yksi keskeinen vaikuttamiskanava oli talokokoukset, joissa keskusteltiin nuorisopolitiikan ajankohtaisista teemoista yhdessä Nuorisotutkimusverkoston ja Allianssin toimijoiden kanssa.

Kaiken kaikkiaan Yeesi oli mukana 46 vaikuttamistilaisuudessa vuoden 2018 aikana.



## **Verkostot, joissa Yeesi oli mukana vuonna 2018:**

- Opiskelijahyvinvointia edistämässä -verkosto
- Nuorille suunnattu verkkofoorumi
- Mielenterveyspooli
- Elämäntaitoverkosto
- Valikko-verkosto
- Sekasin -taustaryhmä

## **Vaikuttaja ja yhteistyökumppani numeroin:**

Verkostojen määrä: 6

Mediaosumat: 26

Vaikuttamistilaisuuudet: 46

## **Viestintä**

Yeesi viestii aktiivisesti eri kanavissa jakaen tietoa ja näkökulmia nuorten hyvinvointiin ja mielenterveyden edistämiseen liittyvistä aiheista. Yeesin vapaaehtoisilla on tärkeä rooli viestinnän tuottamisessa, ja esimerkiksi Yeesin Instagram- ja Snapchat-tilit ovat lähes kokonaan vapaaehtoistemme hallussa.

Viestintää kehitettiin vuonna 2018 lahjoitusvaroin palkkaamalla 50% työntekijä, joka hoiti päävastuun päivittäisestä viestinnästä, perehtyi statistiikkaan sekä laati Yeesille viestintä- ja somestrategiat seuraavalle vuodelle. Kehittämisprosessiin osallistuivat myös hallituslaiset. Käyttöön otettiin Yeesille räätälöity julkaisukalenteri helpottamaan ja tehostamaan viestinnän suunnittelua ja koordinoitua sekä lisäämään viestinnän johdonmukaisuutta.

Yeesin verkkosivuja päivitettiin ja oikoluettiin, ja niiden rakennetta muokattiin loogisemmaksi. Yeesi-ilmiönä toteutettiin verkkosivuille uusi Tsempibotti, joka julkaistiin nuorisotyön viikon alkaessa. Kannustuslauseita tsempibottiin kerättiin tapahtumissa sekä nuorilta että nuorisolan ammattilaisilta. Muita somessa huomiota saaneita ilmiöitä olivat esimerkiksi uusien työntekijöiden rekrytoinnit loppuvuonna, läpi mennyt Maksuton2aste -kansalaisaloite sekä Dreams-yhteistyössä tuotettu Mistä sä unelmoit? -video.

Sosiaalisen median kanavissa seuraajamäärät kasvoivat tasaisesti, mutta suhteellinen kasvu oli edellistä vuotta hitaampaa Facebookissa, Instagramissa ja Twitterissä. YouTube-kanava sai joukon uusia seuraajia Mistä sä unelmoit -videon julkaisun myötä (näyttökertoja kertyi YouTubeessa ja Facebookissa yhteensä yli 4000), mutta muutoin videoiden tuottaminen ja hyödyntäminen jäi aiottua vähäisemmälle tasolle.

Viestinnässä tehtiin myös yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. Yeesin vapaaehtoiset tuottivat sisältöä Oskun AMIS-lehteen sekä Allianssin #mahdollisuuksia -kampanjaa varten. Yeesin Heikki vieraili Verken SomeCast -podcastissa puhumassa Sosiaalisesta mediasta ja mielenterveydestä.

Yeesin roll-upin sekä PowerPoint- ja Word -pohjien ilme uudistettiin, ja samalla ilmeellä teetettiin myös aiemmin opinnäytetyönä tehty SomeGame -korttipeli (tulostettavana ja painettuna versiona). Ilmeuudistuksen lähtökohdaksi oli raikastaa ja yksinkertaistaa pohjia, ja palautteen perusteella siinä onnistuttiin!

Yeesi-postia -uutiskirje lähti 11 kertaa. Uutiskirjeeseen koottiin Yeesin ajankohtaisia kuulumisia ja tiedotettiin tulevista tapahtumista. Tilaajamäärä kasvoi 17 prosenttia ja tilaajia oli vuoden lopussa 455.

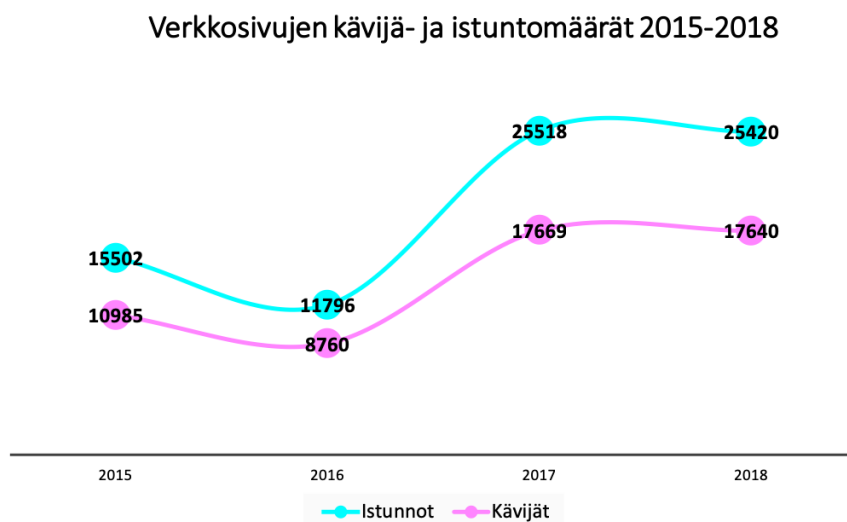
Myös toimiston sisäiseen viestintään luotiin pelisääntöjä vuoden aikana uuteen toimistoon





siirtymisen myötä.

**Kuva 4: Verkkosivujen kävijä- ja istuntomäärien kehitys 2015-2018**



#### Viestinnän vuosi 2018 numeroin:

**Facebook:** 2130 tykkääjää, kasvua 12% vuoteen 2017

**Twitter:** 1774 seuraajaa, kasvua 16% vuoteen 2017

**Instagram:** 1420 seuraajaa, kasvua 15% vuoteen 2017

**YouTube:** 54 tilaajaa, kasvua 238% vuoteen 2017

**Blogi:** 22 vapaaehtoisten kirjoittamaa blogikirjoitusta, väheni -48% vuoteen 2017

**Verkkosivujen kävijät:** 17 640 kävijää, kasvua 0% vuoteen 2017

**Verkkosivujen istunnot:** 25 420 istuntoa, kasvua 0% vuoteen 2017

**Uutiskirjeen tilaajat:** 456 tilaajaa, kasvua 17% vuoteen 2017

#### Tapaukset ja koulutukset

Yeesi järjestää erilaisia koulutuksia ja tapahtumia. Vuonna 2018 järjestettiin yhteensä 12 tapahtumaa ja koulutuksia järjestettiin 5 kappaletta. Yhteensä tapahtumiin ja koulutuksiin osallistui osallistui 182 henkilöä. Näiden lisäksi Yeesi osallistui muiden järjestöjen ja toimijoiden tapahtumiin Yeesi-pisteillä, -promoilla ja työpajoilla.

Päivämäärä	Nimi	Paikka	Osallistujamäärä
10.1.	Sekasin-chat vapaaehtoisten tapaaminen	Allianssi-talo	8
7.2.	Oppilaitosvierailujen kehittämisiltapäivä	Allianssi-talo	9
7.3.	Harrastuskaverikoulutus	Allianssi-talo	5

17.–18.3.	MTEA1 -koulutus	Allianssi-talo	16
21.4.	NMEA -koulutus	Allianssi-talo	17
18.4.	Avoimet ovet + vuosikokous	Allianssi-talo	27
5.3.	Mobiilitaidetta mielelle	Allianssi-talo	9
7.5.	Yeesaamo-tapahtuma	Allianssi-talo	23
17.5.	Paluu tulevaisuuteen -workshop	Sylvan tilat, Jaakonkatu 3 B 3	7
23.5.	Sekasin -chat vapaaehtoisten työnohjaus	Suomen Mielenterveysseura	8
29.8.	Yeesi Café	Yeesi	6
29.9.	Oppilaitosvierailijakoulutus	Yeesi	5
5.10.	Näytelmä ryhmäteatterissa: 9 hyvää syytä elää	Yeesi	16
22.10.	Yeesi Café	Yeesi	5
31.10.	Annikan Läksiäissipsit	Yeesi	2
17.-18.11.	MTEA2 -koulutus	Allianssi-talo	12
18.12.	Vapaaehtoisten pikkujoulut	Allianssi-talo	7

## Hallinnon huumaa

### Henkilöstö ja harjoittelijat

Vuosi 2018 oli Yeesin henkilöstön kannalta melkoista kasvua, kun alkuvuodesta Sara Salo palkattiin toteuttamaan harrastustoiminnan hanketta sekä Dreams-yhteistyötä. Myöhemmin keväällä palkattiin Emilia Nikkinen tekemään Yeesin viestintää ja kehittämään osaamiskeskus Vahvistamon osallisuustoimintaa. Graffitipajoja ohjaamaan palkattiin osa-aikaisella työsopimuksella kesäksi nuoriso-ohjaaja ja graffititaiteilija Maxie Maddison, joka oli aiemminkin vetänyt työpajoja.

Loppuvuodesta Annika siirtyi pois Yeesistä uusiin tehtäviin ja Vilma haki opintovapaata seuraavan vuoden keväälle. Tämä tarkoitti uusia rekrytointeja loppuvuodesta. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin tehtävä ja oppilaitos- ja järjestöyhteistyön



koordinaattorin tehtävät täytettiin tammikuusta alkaen. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin tehtävään palkattiin sijaistamaan Enni Happonen vakinaisen työntekijän aloittamiseen asti. Seuraavan vuoden alusta Vilman sijaiseksi palkattiin Erika Karstinen ja Annikan seuraajaksi Noora Nurminen.

Rekrytointeihin panostettiin erittäin paljon niin keväällä kuin syksyllä ja niiden hoitamisesta saatiin erittäin paljon positiivista palautetta hakijoilta ja valituilta. Yeesi kiinnosti työnantajana erittäin paljon ja jokaiseen auki olevaan tehtävään haki yli 80 hakijaa per tehtävä. Haastatteluissa kokeiltiin myös uusia tapoja, kuten työyhteisön yhteistä haastattelua sekä haastattelukysymysten lähettämistä etukäteen hakijoille. Molemmat koettiin hyviksi käytänteiksi.

Työhyvinvointiin panostettiin muun muassa tarjoamalla kolme hyvinvointiin käytettävää tuntia kuukaudessa, järjestämällä ryhmätyönohjaus sekä mahdollisuus yksilötyönohjaukseen. Lisäksi järjestimme neljä virkistyspäivää, joissa käytiin museoissa, seikkailuradalla, trampoliinipuistossa sekä yhdessä syömässä.

Yeesissä tuotettiin vuonna 2018 henkilöstösuunnitelma, johon pyrittiin kirjaamaan ylös erilaiset henkilöstöön liittyvät käytänteet. Siitä tuli samalla perehdytysdokumentti uusille työntekijöille. Perehdytys- ja sijaistamiskäytänteitä mietittiin samassa yhteydessä ja oppilaitos- ja järjestöyhteistyön koordinaattorin toimenkuvaan luotiin perehdytysasiakirja ensimmäistä kertaa. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin tehtävästä oli olemassa jo vastaava asiakirja, mutta se päivitettiin henkilöstövaihdoksen yhteydessä.

Henkilöstön kehittämistä tuettiin mahdollisuudella osallistua omaa mielenkiintoa ja oman työn sisältöjä tukeviin koulutuksiin. Heikki valmistui keväällä Omniasta Yritysjohdamisen erikoisammattitutkintoon, jonka näytöt hän teki yhdistykselle.

Harjoittelijoita Yeesiin otettiin kaksi kappaletta vuonna 2018. Alkuvuonna sairaanhoitajaopiskelija Maria Paulinow suoritti harjoittelunsa loppuu Yeesissä muun muassa tuottamalla sisältöä Yeesin sosiaalisen median tileille sekä toteuttamalla oppilaitosvierailuita. Syksyllä harjoittelussa aloitti sosionomiopiskelija Enni Happonen, jonka pääasiallinen tehtävä oli olla mukana kehittämässä Yeesin oppilaitosvierailijakoulutusta ja järjestää Mielenterveyden ensiapu -koulutuksia.

#### **Työntekijät vuonna 2018:**

Enni Happonen (5.11.2018 alkaen)  
Annika Jouhki (2.11.2018 asti)  
Heikki Luoto  
Maxie Maddison (1.6.-30.9.2018)  
Vilma Mankonen  
Emilia Nikkinen (9.4.2018 alkaen)  
Sara Salo (30.9.2018 asti)

#### **Harjoittelijat vuonna 2018:**

Maria Paulinow  
Enni Happonen

#### **Henkilöstö ja harjoittelijat numeroin**

6 työntekijää  
1 työharjoittelijaa

#### **Opinnäytetyöt**

Julia Toivonoja ja Emmi Vauhkonen: SomeGame - Korttipeli itsetunnosta ja sosiaalisesta mediasta



## Talous

Vuosi 2018 alkoi taloudellisesti vahvoissa merkeissä, koska vuoden 2017 lopussa Yeesi oli saanut melko paljon lahjoituksia ja avustuksia eri tahoilta.

Keskeisimpänä rahoittajana toimi vuonna 2018 Sosiaali- ja terveysministeriö, jonka avustus kattoi n. 75% koko vuosibudjetista. Tällä rahoituksella kustannettiin Yeesin perustoiminta eli vapaaehtoistoiminnan järjestäminen, oppilaitos- ja järjestövierailut sekä vaikuttamistyö.

Punainen Sulka keräys päättyi syksyllä 2017 ja sen tuotot tulivat käytettäväksi vuonna 2018. Keräyksen tuottoja käytettiin kahteen eri kohteeseen, joista ensimmäinen oli harrastustoiminnan järjestäminen nuorille. Toinen kohde oli yhteistyöhanke Lasten ja nuorten säätien Dreams -toiminnan kanssa, jossa tuotettiin oppimateriaaleja ja videosisältöä yläkouluihin.

Vuoden 2018 aikana Yeesi pääsi mukaan osaamiskeskuksen perustamiseen yhdessä Suomen mielenterveysseuran ja Ehyt ry:n kanssa. Tämä tarkoitti rahoituksen saamista Opetus- ja Kulttuuriministeriöstä ensimmäistä kertaa. Yhteensä rahoitus kattoi 0,5 henkilötyövuoden verran henkilöstökuluja sekä jonkin verran toiminnankuluja.

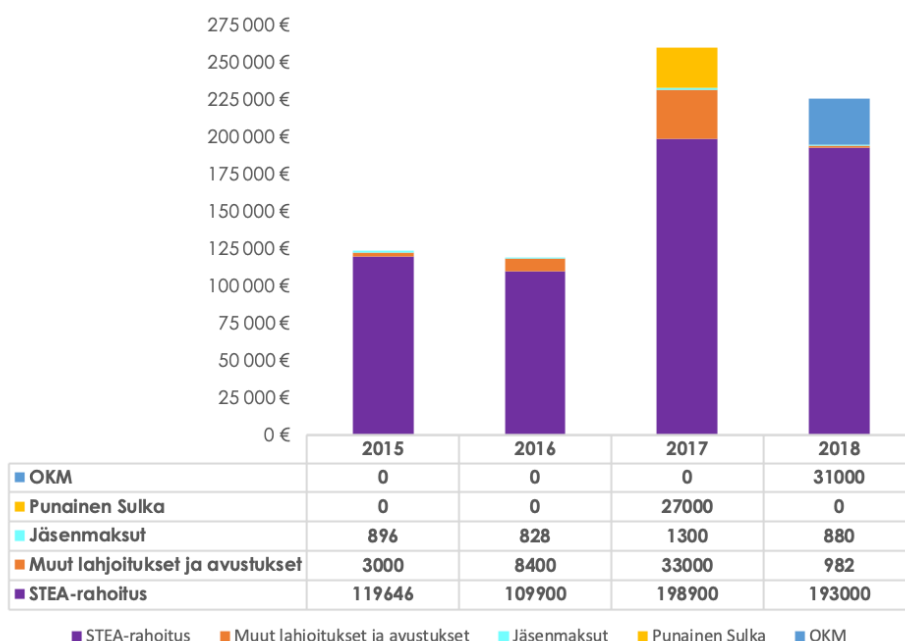
Vuonna 2018 käytettiin myös Keskolta ja Eteralta saatuja avustuksia viestinnän vahvistamiseen ja kehittämiseen. Tästä tuloksena oli viestinnän suunnitelma, ydinviestien muodostaminen sekä viestinnän kalenteri.

Yeesi sai huomattavasti vähemmän lahjoituksia vuonna 2018, mikä johtui pitkälti edellisvuoden poikkeuksellisen suuresta lahjoitussumasta.

Tilitoimistona jatkoi vuonna 2018 Fincount Oy, joka piti huolta palkanlaskennasta sekä kirjanpidosta. Vuosi 2018 oli ensimmäinen kokonaan sähköisen kirjanpidon vuosi, joten opeteltiin Visma Fivaldin käyttöä kirjanpitojärjestelmänä. Lisäksi otettiin käyttöön eTasku-palvelun kuittien ja matkalaskujen hallintaan, jotta kaikki tositteet saatiin sähköiseen muotoon.

### Kuva 5: Yeesin rahoituksen kehittyminen

#### YEE SIN RAHOITUKSEN KEHITYMINEN 2015-2018





## Hallinto

Yhdistys vaatii toimiakseen hallintoa, joka tukee varsinaista toimintaa. Yeesin ylintä päätösvaltaa käyttää yhdistyksen kokous, joka järjestettiin 18.4.2018 Allianssitalolla Pasilassa. Kokouksessa valittiin muun muassa uudet hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Yeesin hallitus koostuu puheenjohtajasta, kuudesta hallituksen jäsenestä sekä neljästä varajäsenestä.

Hallitus kokousti vuoden 2018 aikana yhteensä yhdeksän kertaa, joiden lisäksi järjestettiin neljä vapaamuotoista kokoontumista. Kokouksissa päätettiin muun muassa uusien hankkeiden hakemisista, työntekijöiden palkkaamisesta, toimintasuunnitelmasta sekä talousarviosta. Lisäksi hallituksen kokouksissa käsiteltiin henkilöstösuunnitelmaa ja strategiaa, joiden päättäminen siirtyi seuraavan vuoden puolelle. Vapaamuotoisissa kokoontumisissa suunniteltiin toimintaa, pidettiin työpaja Yeesin strategiasta, perehdyttiin hallitustyöskentelyyn sekä virkistäydyttiin virtuaalitodellisuudessa.

Suuri ponnistus hallinnon saralla oli toukokuussa voimaan astunut EU:n tietosuojalainsäädäntö (GDPR), joka puhutti koko järjestökenttää kevään ajan. Tämä vaati paljon työtä, kun Yeesin tietosuoja- ja henkilötietojen käsittelykäytänteitä pohdittiin uusiksi. Yeesin henkilötietojen kerääminen dokumentoitiin ja tietosuojaselosteet uusittiin vastaamaan uutta lainsäädäntöä. Lisäksi käyttöön otettiin uusi kyselylomake Surveypal, jonka kautta jatkossa kerätään kaikki henkilötiedot.

Vuoden aikana kehitettiin myös sisäisiä palaverikäytänteitä ja kuukausipalavereista luovuttiin. Toimintaan ruvettiin seuraamaan kolmen kuukauden välein järjestettävissä arviointipalavereissa. Viikkopalavereita pidettiin edelleen joka viikko, mutta niissäkin pyrittiin lisäämään suunnitelmallisuutta muun muassa keräämällä aiheita jo etukäteen Slackin kautta.

Tietojärjestelmien osalta tehtiin iso muutos syksyn aikana, kun Yeesin sähköposti, kalenteri ja tiedostohallinta siirrettiin Googlen G Suite -palveluun. Kumppaniksi otettiin Gapps Oy, joka hoiti projektin hallinnan ja tiedostojen migraation uuteen palveluun. Lisäksi henkilökunnalle järjestettiin koulutus palveluiden käytöstä ennen käyttöön ottoa.

Kasvun myötä Yeesin työntekijät tarvitsivat lisää toimistotilaa työskentelyyn, joten uuden toimitalan etsintä tuli jälleen ajankohtaiseksi. Allianssitalolla oli kuitenkin vapaata tilaa, joten uusi toimisto löytyi kerrosta ylempää. Lisäksi käyttöön otettiin pieni neuvottelu-/säkkituolihuone.

Toiminnan nopea kasvu on asettanut haasteen toiminnan suunnittelulle ja arvioinnille, koska monet toiminnoista ovat olleet täysin uusia. Vuonna 2018 keskityttiin paljon miettimään, miten toimintaa olisi järkevää suunnitella ja toteuttaa. Toiminnansuunnitelmaa muokattiin vahvemmin arjen työtä rajaavaksi ja sitä pyrittiin tekemään entistä konkreettisemmaksi. Vuodelle 2019 tuotettiin myös vuosikello, jonka tavoitteena oli ajoittaa tiettyjä toimintoja vahvemmin eri puolille vuotta.

Toiminnan arviointiin Yeesi sai ulkopuolista apua, kun järjestö hyväksyttiin Kuntoutussäätiön ARTSI-ohjelmaan, jonka tavoitteena on kehittää pienten järjestöjen arviointikäytänteitä. Vuoden 2018 aikana ARTSI-toiminnan tiimoilta kokoonnuttiin kaksi kertaa, joista ensimmäisessä tapaamisessa pohdittiin tavoitteiden asettamista. Toisella kerralla käytiin tapoja, joilla Yeesi kerää palautetta kohderyhmiltä. Molemmissa tapauksissa viesti oli, että Yeesissä arviointi on melko hyvissä kantimissa ja palautetta kerätään paljon. Jatkossa kuitenkin täytyy miettiä, miten palautetta hyödynnetään toiminnan kehittämisessä.

Yksi kuluneen vuoden keskeisistä kehitysprojekteista oli Yeesin uuden strategian miettiminen. Työssä hyödynnettiin vapaaehtoisia, hallitusta ja sidosryhmiä. Tavoitteena oli löytää Yeesille oma paikka mielenterveys- ja nuorisojärjestöjen kentällä. Strategiatyötä pitkitti monet asiat ja lopulta päätös uudesta strategiasta siirtyi tulevalle vuodelle.



Hankehallinto työllisti jonkin verran vuonna 2018, kun kohdennetun toiminnan avustushakemusta muokattiin uudestaan nykyistä toimintaa vastaavaksi. Lisäksi päädyimme tekemään uuden hankehakemuksen yhdessä Nyytin ja opiskelijajärjestöjen kanssa. Molemmat hakemuksista menivät läpi, mikä tarkoitti jälleen toiminnan kasvua.

## Hankeyhteistyö muiden toimijoiden kanssa

### Hankkeet, joissa Yeesi oli yhteistyökumppanina vuonna 2018:

- Suomen mielenterveysseuran Mielenterveyden ensiavun kärkihanke
- Endometrioosiyhdistyksen Nuori Nainen ja Endometrioosi -hanke (ohjausryhmä)
- Marian Akatemia Keijun Varjo -hanke (ohjausryhmä)
- Syöpäjärjestöt Fressis -sivuston kehittäminen (ohjausryhmä)
- Kainuun Mielenterveysseuran Nuori mieli -toiminta
- NoSe ry:n ONKI-hanke
- Nuorisocasuntoliiton Asumisen Mieli -hanke
- Suomen mielenterveysseura MiOS -hanke
- Suomen mielenterveysseuran koordinoima Mielenterveyden edistämisen ja ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus
- Estery ry:n Hyvä Pomppu Elämään Järjestötoiminnan avulla -hanke

### Uudet hankkeet, joissa Yeesi on yhteistyökumppanina vuonna 2019:

- Suomen mielenterveysseura Sekasin -chat toiminta
- Etappi ry Koala-projekti

## Kaiken takana on yhdistys

### Yhdistyksen hallitus vuonna 2018

#### Hallitus vuosikokouksen jälkeen:

Senni Moilanen, pj (valittu 2018)  
Riikka Jääskeläinen, vpj ja varajäsen (valittu 2017)  
Inkeri Alatalo, jäsen (valittu 2018)  
Jenna-Riina Wahlsten (valittu 2018)  
Joonas Pesonen, jäsen (valittu 2017)  
Tommi Marjanen, jäsen (valittu 2017)  
Emmi Benson, jäsen (valittu 2017)  
Anna-Elina Rahikainen, jäsen (valittu 2017)  
Nea-Maria Törmänen, varajäsen (valittu 2018)  
Tiina Myllymäki, varajäsen (valittu 2018)  
Sami Räsänen, varajäsen (valittu 2018)

#### Erovuorossa olleet 2018:

Pinja Perttunen, pj  
Sanni Moilanen, jäsen  
Maija Ilmoniemi, jäsen  
Fanni-Laura Patanen, varajäsen  
Jenna Karas, varajäsen  
Maria Mailasalo, varajäsen

### Yhdistyksen jäsenet

Toimikauden 2018 lopussa yhdistyksessä oli:



104 jäsentä, joista uusia 17 ja kunniajäseniä 3.  
17 yksityistä kannattajajäsentä, joista uusia 0.  
4 yrityskannattajajäsentä, joista uusia 0.

## Yhdistyksen yhteystiedot

Yhteyshenkilö: Heikki Luoto, toiminnanjohtaja

Puhelin: 050 573 5380

Sähköposti: heikki@yeesi.fi

Osoite: Asemapäällikönkatu 1

Postinumero: 00520 Helsinki

Y-tunnus: 2441840-1

Rekisterinumero: 205.886

Verkkosivut: [www.yeesi.fi](http://www.yeesi.fi)

